

Grundskolmeny höstterminen 2018, Laktosreducerad kost

Maträtter med mer än 2 gram laktos/portion är märkta med fetstil och ett laktosreducerat alternativ kommer att serveras vid dessa tillfällen.
Tillskollunchen serveras varje dag en grönsaksbuffé, hårt bröd och laktosfri mjölk.

Vecka/Dag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
34	Tacofärs, salsa, gräddfil , riven ost, tortillabröd	Lasagne med kalkonfärs	Fisk Björkeby (alaska) med kokt potatis	Köttfärssås med linser, spagetti	Stekt falukorv med grillgurka och potatismos
35	Kyckling Tikka Masala och bulgur	Köttfärssås och spagetti	Fisk i dill och citronsås med kokt potatis	Lasagne med tomat och linser	Skinkpizza och vitkålsallad
36	Pastasås med ost & kalkon , spagetti	Köttbullar med gräddsås, potatismos och lingonsylt	Fisk à la Sättra (alaska) med kokt potatis	Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt	Kyckling Korma med linser, bulgur
37	Nötfärsbiff med pepparsås och kokt potatis	Blodpudding med rökt kalkon lingonsylt och vitkålsallad	Kökets panerade fisk med kall dillsås och kokt potatis	Nötkorv Stroganoff och ris	Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
38	Kyckling med curry & kokos, wokgrönsaker, ris	Ost- och skinksås med spagetti	Laxpanett med citroncrème och kokt potatis	Potatis- & purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt	Nötburgare med 2 x dressing , bröd och klyftpotatis
39	Kebabgryta med vitlöksdressing och bulgur	Stekt falukorv med stuvade makaroner	Lasagne med vegofärs	Alaskapanett med tartarsås och kokt potatis	Kycklingfajita med gräddfil tortilla och ris
40	Köttfärslimpa med gräddsås, potatismos och lingonsylt	Pulled vego med chilimajo , bröd och rostad potatis	Tomatsoppa med pasta, bröd, och ost	Kökets panerade fisk med remouladsås och klyftpotatis	Kyckling i curry och ris
41	Tacos med soja, pico de Gallo, tortilla och gräddfil	Lasagne med kalkonfärs	Fisk Björkeby (alaska) med kokt potatis	Köttfärssås med linser, spagetti	Kyckling med tomat & crème fraiche och ris
42	Kyckling Tikka Masala och bulgur	Köttfärssås och spagetti	Ugnsbakad lax med varm dillsås och kokt potatis	Lasagne med tomat och linser	Ananasgratinerad kassler och ris
43	Pastasås med zucchini & morot , spagetti	Köttbullar med gräddsås, potatismos och lingonsylt	Fisk à la Sättra (alaska) med kokt potatis	Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt	Kyckling Korma och bulgur

Grundskolmeny höstterminen 2018, Laktosreducerad kost

Maträtter med mer än 2 gram laktos/portion är märkta med fetstil och ett laktosreducerat alternativ kommer att serveras vid dessa tillfällen.
Tillskollunchen serveras varje dag en grönsaksbuffé, hårt bröd och laktosfri mjölk.

Vecka/Dag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
44	Lasagne med vegofärs	Potatisbullar med rökt kalkon lingonsylt och vitkålssallad	Kökets panerade fisk med kall dillsås och kokt potatis	Korv Stroganoff och ris	Citronkyckling med kökets bearnaise och rostad potatis
45	Kyckling med curry & kokos, wokgrönsaker, ris	Ost- och skinksås med spagetti	Laxpanett med citroncrème och kokt potatis	Blomkålssoppa med tunna pannkakor och sylt	Kycklingburgare, 2 x dressing , bröd och klyftpotatis
46	Kebabgryta med vitlöksdressing och bulgur	Stekt falukorv med stuvade makaroner	Lasagne med vegofärs	Alaskapanett med tartarsås och kokt potatis	Ugnsstekt kyckling med mango- currydressing och ris
47	Köttfärslimpa med gräddsås, potatismos och lingonsylt	Biff Stroganoff och ris	Tomatsoppa med pasta, bröd, och ost	Kökets panerade fisk med remouladsås och klyftpotatis	Kycklingschnitzel med currydressing och ris
48	Tacofärs, salsa, gräddfil , riven ost, tortillabröd	Lasagne med kalkonfärs	Fisk Björkeby (alaska) med kokt potatis	Köttfärssås med linser, spagetti	Stekt nötkorv med grillgurka och potatismos
49	Kyckling Tikka Masala och bulgur	Köttfärssås och spagetti	Fisk i dill och citronsås med kokt potatis	Lasagne med tomat och linser	Kebabpizza och vitkålssallad
50	Pastasås med ost & kalkon , spagetti	Köttbullar med gräddsås, potatismos och lingonsylt	Fisk à la Sättra (alaska) med kokt potatis	Risgrynsgröt med bröd, skinka och frukt	Kyckling Korma med linser, bulgur
51	Nötfärsbiff med pepparsås och kokt potatis	Julbuffé (Jansson, köttbullar, prinskorv, skinka, sill, rödbetsallad)	Kökets panerade fisk med kall dillsås och kokt potatis	Nötkorv Stroganoff och ris	Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
52	Julafton	Juldagen	Annandag jul	Potatis- & purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt	Nötburgare med 2 x dressing , bröd och klyftpotatis
1	Nyårsafton	Nyårsdagen	Ost- & kalkonsås med spagetti	Alaskapanett med tartarsås och potatismos	Kycklingfajita med gräddfil tortilla och ris