

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 6

MÅNDAG

- ♥ Nötköttbullar med makaroner
- ♥ vegobullar med myntayoghurt, makroner

TISDAG

- ♥ Kyckling Tandoori gryta (indisk krydda) med ris
- ♥ Pytt i panna med kikärter, purjolök, rödbetor

ONSDAG

- ♥ Överbakad sejfilé med solroskärnor, ströbröd, lök, och ost, kokt potatis
- ♥ Morotsbiffar, grönsaksris, tomat och mangosalsa

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Vegetarisk Minestrone-soppa med vita bönor, pasta, majs, fullkornsbröd, ost

FREDAG

- ♥ Fiskgratäng sparrissås, kokt potatis
- ♥ Nasi Goreng med grönsaker, sojaböner, ananas, sweetchilicréme



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 7

MÅNDAG

- ♥ Pasta med krämig kalkonsås och riven ost
- ♥ Pasta med krämig grönsakssås, svarta bönor och riven ost

TISDAG

- ♥ Marinerad kycklingfilé med ugnstekt potatis och tzatziki
- ♥ Nudelwok med Quorn, grönsaker och sweetchili

ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Sojafärslasagne

TORSDAG

- ♥ Laxsoppa, pannkaka, sylt
- ♥ Kikärtsgryta med saltorkade tomater, cous cous

FREDAG

- ♥ Köttfärslimpa med gyllengul bulgur och BBQ-sås
- ♥ Broccolibiffar med ris och fetaostrème



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 8

MÅNDAG

- ♥ Nöt korv Stroganoff med ris
- ♥ Soja korv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Italiensk fiskgratäng (Hoki), med tomatsås och mozzarella, kokt potatis
- ♥ Ostgratinerad zucchini, couscous, tomatsås

ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatisbullar, kryddigt bönfräs, keso, sylt

TORSDAG

- ♥ Matig kycklingsoppa med potatis, majs, paprika, fullkornsbröd, ost
- ♥ Rotfruktslåda med röda linser och fetaost

FREDAG

- ♥ Pasta med köttfärssås
- ♥ Pasta med sojafärssås



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA

VECKA 9

MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta med ris, yoghurtsås
- ♥ Böngryta med kummin, paprika, ris och yoghurtsås

TISDAG

- ♥ Ört och färskostöverbakad laxfile, kokt potatis samt gul citronsås
- ♥ Vårullar med ris och paprikadipp

ONSDAG

- ♥ Tacobuffe (köttfärs, ris, tortillabröd, majs, tomat, ost, salsa)
- ♥ Vegetarisk Tacobuffe (sojafärs, ris, tortillabröd, majs, tomat, ost, salsa)

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatis och purjolökssoppa, pannkaka, sylt

FREDAG

- ♥ Pannbiffar med bulgurpytt och kryddig paprikacrème
- ♥ Grönsaksbiffar med bulgurpytt och kryddig paprikacrème



SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo*

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 10

MÅNDAG

- ♥ Chili con Carne med ris
- ♥ Chili sin Carne (linser och bönor) med ris

TISDAG

- ♥ Tomat och ostgratinerad nötkorv, potatismos
- ♥ Risotto med champinjoner, lök, vita bönor och örter

ONSDAG

- ♥ Panko överbakad fiskfilé (tosk) med asiatiska kryddor, ris, kall sås på curry, ingefära och äpple
- ♥ Fylld paprika med ris, fetaost, oliver och tomatsås

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Gulaschkrydda sojafärssoppa (tomat, kummin, paprika, potatis) fullkornsbröd, ost

FREDAG

- ♥ Pasta med kyckling, majs, morötter, dragon
- ♥ Pasta med ärtpesto, grillade grönsaker och fetaost



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA II

MÅNDAG

- ♥ Biff Stroganoff med ris
- ♥ Bön Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Pasta med vitvinssås, lax och spenat, riven ost
- ♥ Linsgryta med spenat och fetaost samt bulgur

ONSDAG

- ♥ Ugnstekt kyckling med wokgrönsaker och kall currymajonäs, ris
- ♥ Rödbetsbiff med Pilaffris och basilikacrème

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Tomatsoppa, pannkaka, sylt

FREDAG

- ♥ Tacogratäng (köttfärs, potatis, ost, grädde)
- ♥ Vegetarisk Tacogratäng (sojafärs, potatis ost, grädde)



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**