

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 2

### MÅNDAG

- ♥ Färsbiff med mustig tomatsås och ris
- ♥ Broccolimedaljong med mustig tomatsås och ris

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, remouladsås, kokt potatis och ärter
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, rosta vitlökscreme

### TORSDAG

- ♥ Moussaka på sojafärs med mild salsacreme
- ♥ Moussaka på sojafärs med mild salsacreme

### FREDAG

- ♥ Krämig kycklingsås, pasta och morötter
- ♥ Tomat- och linssås, pasta och morötter

SMÅKLIG MÅLTID!



# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 3

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

### TISDAG

- ♥ Köttkorv med senapsgräddsås och rotmos
- ♥ Kökets vegetariska biff med tomatås och potatismos

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngröta Provencale och potatis

### TORSDAG

- ♥ Morotsbullar med Rhode islandsås, bulgur och broccoli
- ♥ Morotsbullar med Rhode islandsås, bulgur och broccoli

### FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven, tortillabröd och ris
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven, tortillabröd och ris

SMAKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 4

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och bulgur
- ♥ Quorn Tikka Masala och bulgur

### TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

### ONSDAG

- ♥ Örtbakad lax med palsternackssås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med palsternackssås och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Grönsaksbullar med turkisk yoghurt och ris
- ♥ Grönsaksbullar med turkisk yoghurt och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 5

### MÅNDAG

- ♥ Pastasås med kalkon, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

### TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, broccoli och inlagd gurka
- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, broccoli och inlagd gurka
- ♥

### ONSDAG

- ♥ Fisk á la Sättra och potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, mild salsacrème

### TORSDAG

- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morötter
- ♥ Korma med bönor, bulgur och morötter

### FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med zucchini och champinjon

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 6

### MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med kalkon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, tartarsås, kokt potatis och morötter
- ♥ Kökets zucchiniruta med örtcrème, kokt potatis och morötter

### TORSDAG

- ♥ Nötkorv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

### FREDAG

- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronmarinerad quorn med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 7

### MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris
- ♥ Bönngryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris

### TISDAG

- ♥ Ost- och skinksås, spaghetti och morötter
- ♥ Morot- och zucchinisås, spaghetti och morötter

### ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 8

### MÅNDAG

- ♥ Nötfärsjärke med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner
- ♥ Winjekorv med stuvade makaroner

### ONSDAG

- ♥ Krämig gryta med kalkon, pasta och broccoli
- ♥ Krämig böngryta, pasta och broccoli

### TORSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatismos
- ♥ Quorn Björkeby och potatismos

### FREDAG

- ♥ Kycklingfajita med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 9

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsak
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsak

### TISDAG

- ♥ Wok med biff och grönsaker, ris
- ♥ Wok med grönsaker och bönor, ris

### ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### TORSDAG

- ♥ Sejanett med kall dillsås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med kall örtcrème och kokt potatis

### FREDAG

- ♥ Kyckling i currysås med bulgur
- ♥ Kikärtscurry med bulgur

SMÅKLIG MÅLTID!





# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 10

### MÅNDAG

- ♥ Lasagnette
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

### TISDAG

- ♥ Dillkött med kokt potatis och morötter
- ♥ Örtig quorn gryta med kokt potatis och morötter

### ONSDAG

- ♥ Ugnsbakad lax med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker

### TORSDAG

- ♥ Blomkålssoppa med örtolja, tunna pannkakor och sylt
- ♥ Blomkålssoppa med örtolja, tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA II

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med senapsgräddsås och potatismos
- ♥ Vegetarisk biff med senapsgräddsås och potatismos

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngröta Provencale och potatis

### TORSDAG

- ♥ Morotsbullar med Rhode islandsås, bulgur och morötter
- ♥ Morotsbullar med Rhode islandsås, bulgur och morötter

### FREDAG

- ♥ Färsbiff med varm dragonsås och rostad potatis
- ♥ Quorn med timjan, varm dragonsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 12

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och bulgur
- ♥ Quorn Tikka Masala och bulgur

### TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

### ONSDAG

- ♥ Örtbakad lax med palsternackssås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med palsternackssås och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Grönsaksbullar med turkisk yoghurt och ris
- ♥ Grönsaksbullar med turkisk yoghurt och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 13

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling med crème fraiche och bacon, ris
- ♥ Quorn med crème fraiche och bacon, ris

### TISDAG

- ♥ Pastagrätäng med skinka
- ♥ Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker

### ONSDAG

- ♥ Påskbord

### TORSDAG

- ♥ Krämig grönsakssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Krämig grönsakssoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ LÅNGFREDAG

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 14

### MÅNDAG

- ♥ Pastasås med kalkon, spagetti
- ♥ Pastasås med morot och zucchini, spagetti

### TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, broccoli och inlagd gurka
- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, broccoli och inlagd gurka
- ♥

### ONSDAG

- ♥ Alskapanett med remouladsås, kokt potatis och ärter
- ♥ Grönsaksbiff med remouladsås, kokt potatis och ärter

### TORSDAG

- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morötter
- ♥ Korma med bönor, bulgur och morötter

### FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med zucchini och champinjon

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 15

### MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, tartarsås och kokt potatis
- ♥ Kökets zucchiniruta med örtercrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Korv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

### FREDAG

- ♥ Citronkyckling med örtsås och klyftpotatis
- ♥ Citronmarinerad quorn med örtsås och klyftpotatis

SMAKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 16

### MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris
- ♥ Bönngryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris

### TISDAG

- ♥ Ost- och skinksås, spaghetti och morötter
- ♥ Morot- och zucchinisås, spaghetti och morötter

### ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Linssoppa med ingefära och curry, tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 17

### MÅNDAG

- ♥ Nötfärsjärpe med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur

### TISDAG

- ♥ Stekt nötfalukorv med stuvade makaroner
- ♥ Winjekorv med stuvade makaroner

### ONSDAG

- ♥ Broccoli- och skinkgratäng med kokt potatis
- ♥ Broccoligratäng med fetaost, kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatismos
- ♥ Quorn Björkeby och potatismos

### FREDAG

- ♥ Kycklingfajita med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*



# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 18

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsak
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsak

### TISDAG

- ♥ 1:A MAJ

### ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### TORSDAG

- ♥ Sejpanett med kall dillsås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med kall örtcrème och kokt potatis

### FREDAG

- ♥ Kyckling i currysås med bulgur
- ♥ Kikärtscurry med bulgur

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 19

### MÅNDAG

- ♥ Lasagnette
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

### TISDAG

- ♥ Dillkött med kokt potatis och morötter
- ♥ Örtig quorn gryta med kokt potatis och morötter

### ONSDAG

- ♥ Ugnsbakad lax med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker

### TORSDAG

- ♥ Kristi himmelfärdsdag

### FREDAG

- ♥ Färsbiff med varm dragonsås och kokt potatis
- ♥ Bouletter med varm dragonsås och kokt potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 20

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med senapsgräddsås och potatismos
- ♥ Vegetarisk biff med senapsgräddsås och potatismos

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngröta Provencale och potatis

### TORSDAG

- ♥ Morotsbullar med Rhode islandsås, bulgur och broccoli
- ♥ Morotsbullar med Rhode islandsås, bulgur och broccoli

### FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven, tortillabröd och ris
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 21

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och ris
- ♥ Quorn Tikka Masala och ris

### TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

### ONSDAG

- ♥ Örtbakad lax med palsternackssås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med palsternackssås och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Grönsaksbullar med turkisk yoghurt och ris
- ♥ Grönsaksbullar med turkisk yoghurt och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 22

### MÅNDAG

- ♥ Pastasås med kalkon, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

### TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt
- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Fisk á la Sättra och potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, mild salsacrème

### TORSDAG

- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morötter
- ♥ Korma med bönor, bulgur och morötter

### FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med zucchini och champinjon

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 23

### MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ NATIONALDAGEN

### TORSDAG

- ♥ Kycklingkorv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

### FREDAG

- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronmarinerad quorn med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# FÖRSKOLEMENY VT-18

## MENY VECKA 24

### MÅNDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

### TISDAG

- ♥ Kyckling i krämig dragonsås, pasta
- ♥ Krämig quorn gryta med örter, pasta

### ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Kycklinggryta med curry och kokos, ris och wokgrönsaker
- ♥ Böngryta med curry och kokos, ris och wokgrönsaker

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*