

MENY

FÄRSTA

MENY VECKA 12

MÅNDAG

- ♥ Spaghetti Carbonara med kyckling
- ♥ Falafel med ris och myntayoghurt

TISDAG

- ♥ Helstekt laxfilé med kokt potatis och Sauce Verte
- ♥ Pizza med champinjoner, tomat, ost, kikärtssallad

ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatis och purjolökssoppa med fullkornsbröd, ost

TORSDAG

- ♥ Köttfärslasagne
- ♥ Sojafärslasagne

FREDAG

- ♥ Lax panetter med klyftpotatis och dragonmajonnäs
- ♥ Nasi Goreng med grönsaker, sojabönor, ananas, sweet-chilicréme



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 13

MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta med ris och yoghurtsås
- ♥ Grönsaksbullar med örtslungad spaghetti, riven ost

TISDAG

- ♥ Pestograterad fiskfilé med smörslungad potatis och tomatsås
- ♥ Nudelwok med sojabönor, grönsaker och sweetchili

ONSDAG

- ♥ Påsktallrik
- ♥ Vegetarisk påsktallrik

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Ostgraterad makaronigratäng med sojafärs

FREDAG (LÅNGFREDAG)



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 14

MÅNDAG (ARLUNDAG PÅSK)

TISDAG

- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris
- ♥ Sojakorv Stroganoff med ris

ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatisbullar, sylt, keso

TORSDAG

- ♥ Krämig laxsoppa, fullkornsbröd, ost
- ♥ Pasta med röd pesto på solroskärnor och saltorkade tomater, zucchini och fetaost

FREDAG

- ♥ Pannbiffar, potatismos, gräddsås, lingonsylt
- ♥ Grönsaksbiffar med bulgurpytt och kryddig paprikacrème



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA VECKA 15

MÅNDAG

- ♥ Kyckling i currysås med ris
- ♥ Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärter, serveras med babaganousch (aubergineröra)

TISDAG

- ♥ Tacobuffé (köttfärs, tortillabröd, ris, majs, ost, salsa)
- ♥ Vegetarisk Tacobuffé (sojafärs, tortillabröd, ris, majs, ost, salsa)

ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby (sej) ströbrödsöverbakad med örter, kokt potatis, citroncrème
- ♥ Spenat & ost polentakaka, tomatsallad

TORSDAG

- ♥ Pasta med köttfärssås
- ♥ Pasta med sojafärssås

FREDAG GRÖN DAG

- ♥ Broccolisoppa, pannkaka, sylt, frukt



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 16

MÅNDAG

- ♥ Pasta med köttbullar och tomatsås
- ♥ Pasta med grön ärtpesto, grillade grönsaker, riven ost

TISDAG

- ♥ Ugnstekt kyckling med ris och chilimajonnäs
- ♥ Fyllt paprika med ris, fetaost, oliver och tomatsås

ONSDAG

- ♥ Laxpanetter med potatis och dillmajonnäs
- ♥ Risotto med champinjoner, lök, vita bönor och örter

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Tacokryddad sojafärssoppa, fullkornsbröd, ost

FREDAG

- ♥ Varmkorv med potatismos och gurkmajonnäs
- ♥ Sojakorv med potatismos och gurkmajonnäs



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 17

MÅNDAG

- ♥ Biff Stroganoff med ris
- ♥ Bön Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Fiskgratäng, (sej) med vitvinssås och sparris, kokt potatis
- ♥ Lins och pumpagryta med ris

ONSDAG

- ♥ Nasigoreng med kyckling och grönsaker
- ♥ Broccoligratäng med kokt potatis

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Krämig tomatsoppa, pannkaka, sylt

FREDAG

- ♥ Tacogratäng (köttfärs, pasta, ost, grädde)
- ♥ Vegetarisk Tacogratäng (sojafärs, pasta, ost, grädde)



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**