

# meny

## FÄRSTA MENY VECKA 25

### MÅNDAG

- ♥ Köttbullar med makaroner och gräddsås
- ♥ Falafel med kryddig tomatsås och ris

### TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatis och purjolökssoppa med fullkornsbröd, ost

### ONSDAG

- ♥ Pocherad fiskfilé med kokt potatis och dillmajonnäs
- ♥ Grönsaksbiffar med couscous, tomat och rödlökssallad

### TORSDAG

- ♥ Midsommartallrik: köttbullar, kyckling prinskorv, kokt potatis, legymsallad, Jahnssons Frestelse (vuxna) samt två sorters sill (vuxna)
- ♥ Vegetarisk Midsommartallrik

### FREDAG MIDSOMMARAFTON



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# meny

## FÄRSTA MENY VECKA 26

### MÅNDAG

- ♥ Nöt korv Stroganoff med ris
- ♥ Sojakorv Stroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Sprödbakad fiskfilé med kokt potatis och remouladsås
- ♥ Ugnstekt aubergine med bulgur och paprikacrème

### ONSDAG

- ♥ Flygande Jakob (Kyckling, banan, grädde, chilisås,) ris
- ♥ Wok på risnudlar, tofu, grönsaker och sweet-chilisås

### TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Tomatsoppa med makaroner, fullkornsbröd, ost,

### FREDAG

- ♥ Chili con carne och ris
- ♥ Chili sin carne (sojafärs) och ris



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# meny

## FARSTA MENY VECKA 27

### MÅNDAG

- ♥ Pasta med kalkonsås och riven ost
- ♥ Pasta med röd pesto på solroskärnor, grillade grönsaker, riven ost

### TISDAG

- ♥ Asiatisk kycklingryta (kokosmjölk, minimajs, bambuskott, vattenkastanjer) och ris
- ♥ Asiatisk tofugryta (kokosmjölk, minimajs, bambuskott, vattenkastanjer) och ris

### ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatisbullar, keso, lingonsylt

### TORSDAG

- ♥ Krämig fisksoppa med fänkål och dill, fullkornsbröd, ost
- ♥ Bulgursallad med saltorkade tomater, oliver, fetaost, rostade pumpafrön samt örtdressing

### FREDAG

- ♥ Pasta med köttfärssås
- ♥ Pasta med sojafärssås



SMÅKLIG MÅLTID



by *sodexo*\*