

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Marockansk köttfärsgröta med aubergine samt bulgur
- ♥ Marockansk sojafärsgröta med aubergine samt bulgur

TISDAG

- ♥ Sejpanetter med kokt potatis och dillcrème
- ♥ Grönsaksbiffar med kokt potatis och dillcrème

ONSDAG

- ♥ Ugnstekt kyckling med pilaffris och skysås
- ♥ Ugnstekt Quorn med pilaffris och skysås

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatis och purjolökssoppa, pannkaka med sylt

FREDAG

- ♥ Kycklingkorv med potatismos BBQ-sås
- ♥ Sojakorv med potatismos och BBQ-sås



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Biff Stroganoff med bulgur
- ♥ Bön Stroganoff med bulgur

TISDAG

- ♥ Fiskgratäng med vitvinssås och dill, kokt potatis
- ♥ Lins och pumpagryta med couscous

ONSDAG

- ♥ Kycklingwok med grönsaker, serveras med ris
- ♥ Grönsakswok med Tofu, serveras med ris

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Tex-Mex soppa med sojafärs, potatis och majs, fullkornsbröd, ost

FREDAG

- ♥ Köttfärsruta med klyftpotatis, brunsås
- ♥ Morotssbiff med klyftpotatis och kall örtsås



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 38

MÅNDAG

- ♥ Köttbullar med makaroner och gräddsås
- ♥ Falafel med makaroner och vitlöksyoghurt

TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Broccolisoppa med pannkaka och sylt

ONSDAG

- ♥ Spenatgratinerad fiskfilé med kokt potatis och citronsås
- ♥ Spenatgratinerade rotfrukter med kokt potatis och citronsås

TORSDAG

- ♥ Kycklinggryta med purjolök, champinjoner, dragon och senap samt ris
- ♥ quorn-gryta med purjolök, champinjoner, dragon och senap samt ris

TORSDAG

- ♥ Pasta med köttfärssås
- ♥ Pasta med sojafärssås



SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo*

meny

FÄRSTA MENY VECKA 39

MÅNDAG

- ♥ Nöt korv Stroganoff med ris
- ♥ Sojakorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Sejfilé med ströbröd och kryddor, kokt potatis och remouladsås
- ♥ Stekt rotselleri med kokt potatis och remouladsås

ONSDAG

- ♥ Ugnstekt kyckling med bulgur och tzatziki
- ♥ Ugnstekt Quorn med bulgur och tzatziki

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Krämig champinjonsoppa, fullkornsbröd, ost

FREDAG

- ♥ Chili con carne och ris
- ♥ Chili sin carne (sojafärs) och ris



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**