

# meny

## FÄRSTA MENY VECKA 44

### MÅNDAG

- ♥ Köttbullar med makaroner, brunsås
- ♥ Falafel med bulgur och myntayoghurt

### TISDAG

- ♥ Sprödbakad torsk med kokt potatis och örtcrème
- ♥ Morotsbiff med kokt potatis och örtcrème

### ONSDAG

- ♥ Ugnstekt kyckling med ris och dragonmajonnäs
- ♥ Ugnstekt Quorn med ris och dragonmajonnäs

### TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Krämig champinjonsoppa, pannkaka med sylt

### FREDAG

- ♥ Köttfärlasagne
- ♥ Vegetarisk lasagne med röda linser, keso och spenat



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# meny

## FÄRSTA

## VECKA 45

### MÅNDAG

- ♥ Gulaschgryta med paprika och kummin, serveras med ris
- ♥ Bönragu med paprika, kummin, serveras med ris

### TISDAG

- ♥ Spaghetti Carbonara med kyckling
- ♥ Spaghetti Carbonara med Quorn

### ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Matig sojafärssoppa med majs och potatis, pannkaka med sylt

### TORSDAG

- ♥ Fisk Björkeby (ströbröd, lök, kryddor) kokt potatis, citroncrème
- ♥ Kikärtspytt med grönsaker och örtcrème

### FREDAG

- ♥ Nötfärsjärpar med bulgur, BBQ-sås
- ♥ Grönsaksbiffar med bulgur, BBQ-sås



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# meny

## FÄRSTA MENY VECKA 46

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tandoori gryta (Indisk krydda) med ris
- ♥ Quorn Tandoori gryta med ris

### TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatis och purjolökssoppa, pannkaka med sylt

### ONSDAG

- ♥ Panerad fiskfilé med kokt potatis och remouladsås
- ♥ Rödbetsbiff med kokt potatis och remouladsås

### TORSDAG

- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris
- ♥ Sojakorv Stroganoff med ris

### FREDAG

- ♥ Pasta med köttfärssås
- ♥ Pasta med sojafärssås



SMÅKLIG MÅLTID



by *sodexo*\*

# meny

## FÄRSTA

## VECKA 47

### MÅNDAG

- ♥ Chili con Carne med bulgur
- ♥ Chili sin Carne (sojafärs) med bulgur

### TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Broccolisoppa, fullkornsbröd, ost

### ONSDAG

- ♥ Italiensk fiskgratäng med krämig tomatås, oregano, kokt potatis
- ♥ Nudelwok med grönsaker och tofu samt sweet chilisås

### TORSDAG

- ♥ Kokt korv med potatismos och gurkmajonnäs
- ♥ Sojakorv med potatismos och gurkmajonnäs

### FREDAG

- ♥ Tacobuffé (köttfärs, ris, tortillabröd, majs, ost, salsa),
- ♥ Vegetarisk Tacobuffé (sojafärs, ris, tortilla, majs, ost, salsa)



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*