

meny

FÄRSTA MENY VECKA 34

MÅNDAG

- 🍷 Kycklinggryta med dragon, purjolök, morötter, ris
- 🍷 Pasta med ratatouille och riven ost

TISDAG

- 🍷 Köttbullar, makaroner, lingonsylt
- 🍷 Stekt kryddigt ris med grillade grönsaker, sojafärs och fetaost

ONSDAG

- 🍷 Tomat och ostgratinerad fiskfilé, potatissmos
- 🍷 Tomat och ostgratinerad Quorn, potatissmos, gurkmajonnäs

TORSDAG

- 🍷 Teddys Tortillalax med tortillabröd, ris och rosépepparcrème
- 🍷 Grönsakswok med bönor, ris och sweetchili

FREDAG GRÖN DAG

- 🍷 Tacobuffé med sojafärs, tortilla, ris och tillbehör



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 35

MÅNDAG

- ♥ Biff Stroganoff, ris
- ♥ Bön Stroganoff, ris

TISDAG

- ♥ Ströbröds-överbakad torsk, kokt potatis, dillcrème
- ♥ Pasta med tomat och röd linssås

ONSDAG

- ♥ Ugnstekt kyckling, kall örtsås, ris
- ♥ Fyllt paprika med linser, spenat och fetaost, bulgur och tomatsås

TORSDAG

- ♥ Matig köttfärssoppa med potatis, paprika och majs, fullkornsbröd, ost
- ♥ Broccoli och blomkålsgratäng, kokt potatis

FREDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatisbullar, keso, lingonsylt



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Kyckling currygryta, ris
- ♥ Linsgryta med tomat, chili och tärnad potatis

TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Lasagne med sojafärs

ONSDAG

- ♥ Laxsoppa, pannkaka, sylt
- ♥ Bondomelett med potatis och champinjonsås

TORSDAG

- ♥ Spaghetti, köttfärssås
- ♥ Spaghetti, sojafärssås

FREDAG

- ♥ Oxpytt, rödbetor
- ♥ Grekisk pytt med kikärter och fetaost



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Pasta med ostsås och kalkon
- ♥ Pasta med Ratatouille och svarta bönor

TISDAG

- ♥ Ugnstekt nötkorv, potatismos, gurkmajonnäs
- ♥ Couscouspytt med sojakorv och grönsaker

ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatisbullar, keso, lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Matig kycklingsoppa med paprika, majs och potatis, fullkornsbröd, ost
- ♥ Ostgratinerad zucchini, tomatsås, bulgur

FREDAG

- ♥ Smörstekt torsk i ugn, kokt potatis, dillmajonnäs
- ♥ Pastagräng med spenat och fetaost



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 38

MÅNDAG

- ♥ Chili con carne, ris
- ♥ Chili sin carne, ris

TISDAG

- ♥ Pasta med tomatsås, vitlök och kalkon, riven ost
- ♥ Blomkålscurry med pumpa och ris

ONSDAG GRÖNDAG

- ♥ Tomatsoppa, pannkaka, sylt

TORSDAG

- ♥ Laxpanetter, kokt potatis, dillcrème
- ♥ Tomat och bön ragu (haricotsverts, bönor, timjan), matvete

FREDAG

- ♥ Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt
- ♥ Moussaka med sojafärs



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 39

MÅNDAG

- ♥ Gulaschgryta, kokt potatis
- ♥ Paprikagryta med bönor, ris

TISDAG

- ♥ Kycklingkorv, potatismos, gurkmajonnäs
- ♥ Grönsaksbiffar, pilaffbulgur, gurkmajonnäs

ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby (ströbröd, lök, persilja smör), kokt potatis, örtcrème
- ♥ Nasigoreng med kikärter, ananas och bambuskott, paprika crème

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Makaronilåda med sojafärs

FREDAG

- ♥ Ugnstekt fiskfilé med stekt potatis och ört -hollandaise
- ♥ Fylld paprikahalva med ris, oliver och fetaost, tomatdipp



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**