

meny

FÄRSTA MENY VECKA 40

MÅNDAG

- ✔ Köttbullar, makaroner, lingonsylt
- ✔ Falafel, grönsakscouscous, myntayoghurt

TISDAG

- ✔ Kebabpytt med paprika, vitlöksyoghurt
- ✔ Pasta med ratatouille och riven ost

ONSDAG

- ✔ Tomat och ostgratinerad fiskfilé, kokt potatis
- ✔ Tomat och ostgratinerad Quorn, potatismos, gurkmajonnäs

TORSDAG

- ✔ Ugnstekt lax med kokt potatis och dillmajonnäs
- ✔ Grönsakswok med bönor, nudlar och sweetchili

FREDAG GRÖN DAG

- ✔ Tacobuffé med sojafärs, tortillabröd, ris och tillbehör
- ✔ Pasta med sojaböns carbonara



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 41

MÅNDAG

- ♥ Biff Stroganoff, ris
- ♥ Bön Stroganoff, ris

TISDAG

- ♥ Ströbröds-överbakad fiskfilé, kokt potatis, dillcrème
- ♥ Pasta med röd pesto på solroskärnor, saltorkade tomter och röda linser, samt grillade grönsaker

ONSDAG

- ♥ Ugnstekt kyckling, kall örtsås, ris
- ♥ Gratinerad aubergine med linser, spenat och fetaost, bulgur och tomatsås

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Matig sojafärssoppa med potatis, paprika och majs, fullkornsbröd, ost
- ♥ Broccoli och blomkålsgratäng, kokt potatis

FREDAG

- ♥ Hamburgare med tillbehör, klyftpotatis
- ♥ Risotto med spenat, Mozzarellaost, Quorn och grönsaker



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 42

MÅNDAG

- ♥ Kyckling currygryta, ris
- ♥ Potatislåda med fetaost och spenat, bönratatouille

TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Lasagne med sojafärs
- ♥ Linsgryta med tomat, chili och tärnad potatis

ONSDAG

- ♥ Lax och fisksoppa, pannkaka, sylt, frukt
- ♥ Pastagrätäng med basilika aubergine och oliver

TORSDAG

- ♥ Spaghetti, köttfärssås
- ♥ Spaghetti, sojafärssås

FREDAG

- ♥ Kryddstekt kycklinglårfile med kokt potatis och paprikacremé
- ♥ Grekisk pytt med kikärter och fetaost



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 43

MÅNDAG

- ♥ Pasta med ostsås och kalkon
- ♥ Pasta med ostsås, grönsaker, svarta bönor

TISDAG

- ♥ Ugnstekt nötfalukorv, potatismos, gurkmajonnäs
- ♥ Ugnstekt sojakorv, potatismos, gurkmajonnäs

ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatisbullar, bönsallad, lingonsylt
- ♥ Stekt aubergine med ris och tomatdipp

TORSDAG

- ♥ Matig kycklingsoppa med paprika, majs och potatis, fullkornsbröd, ost, frukt
- ♥ Pastagrätäng med spenat och fetaost

FREDAG

- ♥ Smörstekt fiskfilé i ugn, kokt potatis, dillmajonnäs
- ♥ Ostgratinerad zucchini, tomatsås, bulgur



SMÅKLIG MÅLTID!



meny

FÄRSTA MENY VECKA 44

MÅNDAG

- ♥ Chili con carne, ris
- ♥ Chili sin carne, ris (med sojafärs)

TISDAG

- ♥ Pasta med tomatsås, vitlök och kalkon, riven ost
- ♥ Blomkålscurry med pumpa och ris

ONSDAG GRÖNDAG

- ♥ Morotssoppa, pannkaka, sylt
- ♥ Zucchini och potatislåda med fetaost, tzatziki

TORSDAG

- ♥ Laxpanetter, kokt potatis, dillcrème
- ♥ Tomat och bön ragu (haricotsverts, bönor, timjan), matvete

FREDAG

- ♥ Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt
- ♥ Moussaka med sojafärs



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 45

MÅNDAG

- ♥ Gulaschgryta, kokt potatis
- ♥ Gulaschgryta med bönor och ris

TISDAG

- ♥ Kycklingkorv, hemgjord potatismos, gurkmajonnäs
- ♥ Grönsaksbiffar, pilaffbulgur, gurkmajonnäs

ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby (ströbröd, lök, persilja smör), kokt potatis, örtcrème
- ♥ Nasigoreng med kikärter, ananas och bambuskott, paprika crème

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Pastagrätäng med mozzarella, saltorkad tomat och sojafärs
- ♥ Indisk grönsaksgryta med Quorn, matbanan kadernumma och kanel, ris

FREDAG

- ♥ Smörstekt fisk med rostad potatis och Hollandaise
- ♥ Fylld paprikahalva med ris, oliver och fetaost, tomatsås



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**