

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 34

### MÅNDAG

- ♥ Korv Stroganoff med ris
- ♥ Sojakorv Stroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Pasta med sojabönor och broccoli
- ♥ Pasta Carbonara (bacon och rökt skinka)

### ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med bönsallad, keso och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med bönsallad, keso och lingonsylt
- ♥ Blodpudding med lingonsylt

### TORSDAG

- ♥ Tikkakryddad quorn med yoghurt och basmatiris
- ♥ Kyckling Tikka Masala med basmatiris.

### FREDAG

- ♥ Brocolibiffar med klyftpotatis och tzatziki
- ♥ Köttfärslimpa/nötfärsbiffar med klyftpotatis och tzatziki



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 35

### MÅNDAG

- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med sojakorv
- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med chorizo
- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med kycklingkorv

### TISDAG

- ♥ Grönsakspytt med gröna linser och dragoncrème
- ♥ Pytt i panna med rödbetor.

### ONSDAG

- ♥ Italiensk pasta med tomat och basilika
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

### TORSDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris
- ♥ Kyckling i krämig currysås med ris

### FREDAG

- ♥ Vegetarisk tacobuffé
- ♥ Tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo**\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 36

### MÅNDAG

- ♥ Falafel med ris, tomatsalsa och vitlökssås
- ♥ Kebabgryta med ris och vitlökssås

### TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med örtcreme och kokt potatis
- ♥ Ugnsbakad sej med skirat smör och pepparrot, gröna ärter och kokt potatis

### ONSDAG

- ♥ Spaghetti med tomat- och sojafärssås
- ♥ Spaghetti med köttfärssås

### TORSDAG (VEGETARISK DAG)

- ♥ Broccolisoppa med pannkaka och sylt
- ♥ Krämig morotssoppa med pannkaka och sylt

### FREDAG

- ♥ Grönsaksschnitzel med ugnstrostad potatis och sötsås
- ♥ Kycklingschnitzel med ugnstrostad potatis och sötsås



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 37

### MÅNDAG

- ♥ Sojakorv Stroganoff
- ♥ Korv Stroganoff med ris
- ♥ Nötfalu Stroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med kokt potatis och örtsås
- ♥ Laxpanett med kokt potatis och örtsås

### ONSDAG

- ♥ Kormakryddad linsgryta med bulgur
- ♥ Kyckling Korma med bulgur.

### TORSDAG

- ♥ Elevkockens vegetariska pastasås med kanel och citron
- ♥ Elevkockens köttfärsås med kanel och citron

### FREDAG

- ♥ Grönsakswok med nudlar och sweet chili
- ♥ Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 38

### MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

### TISDAG

- ♥ Rödbetsbiffar med rostad potatis och fetaostcreme
- ♥ Köttfärsbiffar med rostad potatis och fetaostcreme

### ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta med ost- och skinksås

### TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime och couscous
- ♥ Kyckling med röd curry, lime och couccous

### FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd, remouladsås och klyftpotatis.
- ♥ Fiskburgare med bröd, remouladsås och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 39

### MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

### TISDAG

- ♥ Linsgulaschsoppa med gräddfil, mjukt bröd och färskost
- ♥ Gulaschsoppa (köttfärs) med gräddfil, mjukt bröd och färskost

### ONSDAG

- ♥ Grönsakspytt med mango chutneydressing
- ♥ Nasigoreng med mango chutneydressing

### TORSDAG (VEGETARISK DAG)

- ♥ Potatisbullar med keso, bönsallad och lingonsylt
- ♥ Lasagne Florentine (spenat) med tomatsås

### FREDAG

- ♥ Vegetarisk tacobuffé
- ♥ Tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 40

### MÅNDAG

- ♥ Grön linsgryta med ingefära, vitlök och chili, ris
- ♥ Kyckling i lime och chilisås med ris

### TISDAG

- ♥ Bakad blomkål med dragonmajonnäs och rostad potatis
- ♥ Bakad fläskkarré med dragonmajonnäs och rostad potatis.

### ONSDAG

- ♥ Italiensk sojafärssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

### TORSDAG

- ♥ Majsbiff med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

### FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 41

### MÅNDAG

- ♥ Sojakorv Stroganoff med ris
- ♥ Korv Stroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Pasta med tomat- och basilikasås
- ♥ Pasta med lax och spenat

### ONSDAG

- ♥ Kikärtsbiff med smörfrästa rödbetor och kapris, gräddsås och potatismos
- ♥ Pannbiff med smörfrästa rödbetor och kapris, gräddsås och potatismos

### TORSDAG (VEGETARISK DAG)

- ♥ Blomkålssoppa med mjukt bröd och färskost
- ♥ Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus

### FREDAG

- ♥ Pannkaka med keso och lingonsylt.
- ♥ Raggmunk med fläsk och lingonsylt.



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*



# meny

## MENY HT 2017 VECKA 42

### MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta med ris
- ♥ Smörbönsgröda med ris

### TISDAG

- ♥ Krämig pasta med sojaböner
- ♥ Pasta med skinksås

### ONSDAG (VEGETARISK DAG)

- ♥ Vegetarisk moussaka myntayoghurt
- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt

### TORSDAG

- ♥ Tandoorikryddad quorn med yoghurt och basmatiris
- ♥ Kyckling Tandoori med basmatiris.

### FREDAG

- ♥ Kikärtsbiff med potatismos och fetastcreme
- ♥ Köttfärslimpa/färsbiffar med smörstekta champinjoner och syltlök, gräddsås och potatismos.



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 43

### MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med mangocrème
- ♥ Pytt i panna med rödbetor.

### TISDAG

- ♥ Kikärtscurry med basmatiris
- ♥ Kyckling i röd curry och kokosmjölk med basmatiris

### ONSDAG

- ♥ Pasta med tomat- och basilikasås
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

### TORSDAG

- ♥ Tomat- och ostgratinerad sojakorv med potatismos
- ♥ Tomat- och ostgratinerad falukorv med potatismos

### FREDAG

- ♥ Vegetarisk lasagne med tomatsallad
- ♥ Lasagne med tomatsallad



Vi önskar er alla ett skönt höstlov!

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo**\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 45

### MÅNDAG

- ♥ Marockansk grönsaksgryta med couscous och myntayoghurt
- ♥ Marockansk kycklinggryta med couscous och myntayoghurt

### TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med Pico de Gallo och rostad potatis.
- ♥ Ugnsbakad alaskafilé med citron- och dillcreme, kokt potatis

### ONSDAG

- ♥ Krämig tomat- och linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

### TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med pannkaka och sylt
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med pannkaka och sylt

### FREDAG

- ♥ Marinerad quornfilé med bearnaisesås, picklad rödlök och rostad potatis
- ♥ Kycklinglårfilé med bearnaisesås, picklad rödlök och rostad potatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo**\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 46

### MÅNDAG

- ♥ Stroganoff på sojakorv med ris
- ♥ Korv Stroganoff med ris
- ♥ Nötfalu Stroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Kikärtsbiff med kokt potatis, kall örtsås och inlagd gurka
- ♥ Laxpanett med kall örtsås, kokt potatis och inlagd gurka

### ONSDAG

- ♥ Grönskaskorma med ris eller bulgur
- ♥ Kyckling Korma med ris eller bulgur.

### TORSDAG

- ♥ Elevkockens pastasås med kanel och citron
- ♥ Elevkockens köttfärssås med kanel och citron

### FREDAG

- ♥ Grönsakswok med nudlar och sweet chili
- ♥ Wok med fläskkött och nudlar med soja och sweet chili



## MENY HT 2017 VECKA 47

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo**\*

# meny

## MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

## TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med citron- och limecrème och potatismos
- ♥ Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke med potatismos och gröna ärtor

## ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta med ost- och skinksås

## TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och ris
- ♥ Kyckling i röd curry och kokosmjölk med ris

## FREDAG

- ♥ Morotsbiff med grönpepparsås och rostad potatis.
- ♥ Köttfärsbiff/köttfärslimpa med grönpepparsås och rostad potatis.



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 48

### MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med keso och lingonsylt
- ♥ Sojastekt regnbågsfilé med ingefärsdipp och grönsaksnudlar

### ONSDAG

- ♥ Ost- och tomatgratinerad sojakorv med potatismos
- ♥ Ost- och tomatgratinerad falukorv med potatismos

### TORSDAG (VEGETARISK DAG)

- ♥ Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus
- ♥ Gratäng på rostad äggplanta med citronyoghurt

### FREDAG

- ♥ Grönsaksfajitas med ris och gräddfil
- ♥ Kyckling fajitas med ris och gräddfil



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 49

### MÅNDAG

- ♥ Kikärtcurry med ris
- ♥ Kyckling i curry med ris.

### TISDAG

- ♥ Italiensk linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

### ONSDAG

- ♥ Hirsbiff med solroskärnor, dillsås och kokt potatis.
- ♥ Fiskpanett med dillsås och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Vegetarisk pytt i panna med rödbetor
- ♥ Pytt i panna med rödbetor

### FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*

# meny

## MENY HT 2017 VECKA 50

### MÅNDAG

- ♥ Sojakorv Stroganoff med ris
- ♥ Korv Stroganoff med ris
- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Karlssons frestelse med ägghalva
- ♥ Grönsakspytt med kikärtter och vitlökssås
- ♥ Jansson med ägghalva

### ONSDAG · LUCIA

- ♥ Risgrynsgröt med ostsmörgås
- ♥ Risgrynsgröt med skinksmörgås

### TORSDAG

- ♥ Potatisbullar med lingonsylt och keso
- ♥ Potatisbullar med bacon och lingonsylt

### FREDAG

- ♥ Vegetarisk tacobuffé
- ♥ Tacobuffé



God Jul och Gott Nytt År!

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo*\*