

# meny

## Vecka 46

### Måndag 9 nov

Lunch 1 Quorn gryta med ris och vitlöksås

Lunch 5 Kebebgryta med ris och vitlöksås

### Tisdag 10 nov

Lunch 1 Broccolimedaljong med kall örtsås och kokt potatis

Lunch 5 Fisk björkeby med kokt potatis

### Onsdag 11 nov

Lunch 1 Pasta med ost- och broccolisås

Lunch 5 Pasta med ost- och skinksås

### Torsdag 12 nov

Lunch 1 Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och ris

Lunch 5 Kyckling med curry, lime och Ris

### Fredag 13 nov

Lunch 1 Morotsbiff med tomatsås och klyftpotatis

Lunch 5 Grekisk färsbiff med tomatsås och klyftpotatis



Smaklig måltid!



by *sodexo*\*

# meny

## Vecka 47

### Måndag 16 nov

Lunch 1 Morotsbiff med remouladsås och potatismos

Lunch 5 Kebabgryta med ris och yoghurtlick

### Tisdag 17 nov

Lunch 1 Broccoligratäng med grana padano och kokt potatis

Lunch 5 Ugnstekt fisk Provencale, kokt potatis och kall gräslökssås

### Onsdag 18 nov

Lunch 1 Kökets val

Lunch 5 Kökets val

### Torsdag 19 nov

Lunch 1 Couscouspytt med rostad vitlökscreme

Lunch 5 Pasta penne med kyckling i krämig lime- och chilisås

### Fredag 20 nov

Lunch 1 Chili con frijoles med ris

Lunch 5 Chili con carne med ris



Smaklig måltid!



by *sodexo*\*

# meny

## Vecka 48

### Måndag 23 nov

- Lunch 1 Pasta penne med champinjon- och ostsås  
Lunch 5 Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

### Tisdag 24 nov

- Lunch 1 Böngryta provencale med kokt potatis  
Lunch 5 Kyckling Tikka masala med basmatiris

### Onsdag 25 nov

- Lunch 1 Quorn Tikka masala med ris  
Lunch 5 Fiskgryta med lax och purjolök, kokt potatis

### Torsdag 26 nov

- Lunch 1 Moussaka med potatis, linser och aubergine, linssallad  
Lunch 5 Potatis- och purjolökssoppa med örtolja, mjukt bröd och skinka

### Fredag 27 nov

- Lunch 1 Rotfruktsgratäng med fetaost och bulgur  
Lunch 5 Korv Stroganoff och ris



Smaklig måltid!



# meny

## Vecka 49

### Måndag 30 nov

Lunch 1 Pasta penne med broccoli- och ädelostsås

Lunch 5 Pasta penne med skink- och ostsås

### Tisdag 1 dec

Lunch 1 Mexikansk linsgratäng med kokt potatis

Lunch 5 Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke, potatismos och kall örtsås

### Onsdag 2 dec

Lunch 1 Kökets val

Lunch 5 Kökets val

### Torsdag 3 dec

Lunch 1 Böngröta med lime, grön curry och kokos med ris

Lunch 5 Spaghetti och köttfärssås

### Fredag 4 dec

Lunch 1 Tarka Dahl- indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål

Lunch 5 Kofta Tikka Masala med ris



Smaklig måltid!



by sodexo\*

# meny

## Vecka 50

### Måndag 7 dec

Lunch 1 Grönsaksolasagne med vitkål- och paprikasallad

Lunch 5 Lasagne med vitkål- och paprikasallad

### Tisdag 8 dec

Lunch 1 Kökets val

Lunch 5 Kökets val

### Onsdag 9 dec

Lunch 1 Potatisgratäng med ost och spenat

Lunch 5 Pannbiff med potatis och gräddsås samt lingonsylt

### Torsdag 10 dec

Lunch 1 Fiskfilé med dillmajonnäs och kokt potatis

Lunch 5 Laxfilé med dillmajonnäs och kokt potatis

### Fredag 11 dec

Lunch 1 Risgrynsgröt med ostsmörgås

Lunch 5 Risgrynsgröt med skinksmörgås



Smaklig måltid!



by sodexo\*

# meny

## Vecka 51

### Måndag 14 dec

Lunch 1 Kökets val

Lunch 5 Kökets val

### Tisdag 15 dec

Lunch 1 Falafel med vitlökssås och ris

Lunch 5 Köttbullar och makaroner

### Onsdag 16 dec ***JULBORD***

### Torsdag 17 dec

Lunch 1 Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås

Lunch 5 Ugnstekt fisk med remouladsås och kokt potatis

### Fredag 18 dec

Lunch 1 Kökets val

Lunch 5 Kökets val



Smaklig måltid!



by *sodexo*\*