

# meny

## FÄRSTA MENY VECKA 46

### MÅNDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, lingonsylt
- ♥ Broccolibiff med couscoussallad och tzatziki

### TISDAG

- ♥ Ugnstekt fiskfilé med kokt potatis och dillcrème
- ♥ Pizza med sojafärs och ost

### ONSDAG

- ♥ Kyckling Tandoori med ris och myntayoghurt
- ♥ Pasta Pesto på solroskärnor, bönor och grillade grönsaker

### TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Vegetarisk Minestrone-soppa, fullkornsbröd, ost

### FREDAG

- ♥ Kycklingfilé med choronsås (bearnaise med chilisås), rostad kulpotatis
- ♥ Röd linsgryta med quinoa



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# meny

## FÄRSTA MENY VECKA 47

### MÅNDAG

- ♥ Nötkorv stroganoff med ris
- ♥ Sojakorv stroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Pastagrätäng på grekisk vis (köttfärs, fetaost, oliver)
- ♥ Grönsaksbiff med pepparrotscrème, kokt potatis

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby, tomatsås, ris
- ♥ Sojafärsfylld paprika med ris och örtcrème

### TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Broccolisoppa, pannkaka, sylt

### FREDAG

- ♥ Spaghetti med köttfärssås
- ♥ Spaghetti med champinjonsås och linser



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# meny

## FÄRSTA MENY VECKA 48

### MÅNDAG

- ♥ Pasta med ost och kalkonsås
- ♥ Pasta med ostsås, svarta bönor och grönsaker

### TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Vegetarisk Tacobuffé med sojafärs och tillbehör

### ONSDAG

- ♥ Pasta med saffran, lax, dill och fänkål
- ♥ Grönsakswok med Quorn, serveras med ris

### TORSDAG

- ♥ Matig kycklingsoppa med potatis, grönsaker, fullkornsbröd, ost
- ♥ Broccoli och blomkålsgratäng, kokt potatis

### FREDAG

- ♥ Köttfärslasagne
- ♥ Sojafärslasagne



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# meny

## FÄRSTA VECKA 49

### MÅNDAG

- ♥ Mustig Biff Chiligryta med, serveras med ris
- ♥ Bean Chili Stew (Kryddig böngryta) serveras med ris

### TISDAG

- ♥ Överbakad torskfilé med Creole-krydda och majsströbröd, serveras med potatis samt chiliaioli
- ♥ Rostad pumpagryta med ris

### ONSDAG GRÖNDAG

- ♥ Majssoppa med pannkakor och sylt
- ♥ Spenat och cheddarostgratinerade rotfrukter, serveras med majssalsa

### TORSDAG

- ♥ Nötburgare, BBQ-sås, klyftpotatis, Cole-slaw
- ♥ Macaroni and Cheese med mustig tomat & linssås

### FREDAG

- ♥ Kycklingfajitas med tortillabröd, rödlök och paprika serveras med ris, ost och salsa
- ♥ Bönfajitas med tortillabröd, rödlök och paprika, serveras med ris, ost och salsa



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# MENY

## FÄRSTA MENY VECKA 50

### MÅNDAG

- ♥ Chili con Carne me ris
- ♥ Chili sin Carne (sojafärs) med ris

### TISDAG

- ♥ Kyckling Korma (Kycklinggryta med indiska kryddor), serveras med bulgur
- ♥ Rödbetsbiff med rostad majs och fetaostcrème

### ONSDAG LUCIA

- ♥ Laxsoppa, fullkornsbröd, ost
- ♥ Risgrynsgröt, fullkornsbröd, ost, mandarin

### TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Pasta med krämig tomatsås, Quorn och spanska grönsaker

### FREDAG

- ♥ Köttfärslimpa med grönpepparsås, ugnstekt potatis
- ♥ Blomkålscurry med pumpa och ris



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# MENY

## FÄRSTA MENY VECKA 51

### MÅNDAG

- ♥ Gulaschgryta med nötkött, paprika och ris
- ♥ Gulaschgryta med bönor, paprika och ris

### TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Tomatsoppa med makaroner, pannkaka, sylt

### ONSDAG

- ♥ Jultallrik (Köttbullar, kyckling prinskorv, kokt potatis, Jahnssons Frestelse, legymsallad)
- ♥ Vegetarisk jultallrik

### TORSDAG

- ♥ Ugnstekt nöt falukorv med potatismos, gurkmajonnäs
- ♥ Ostgratinerad Zucchini, tomatsås, couscous

### FREDAG

- ♥ Ugnsbakad sej med skirat smör och pepparrot, kokt potatis
- ♥ Falafel med grönsaksbulgur och vitlöksyoghurt



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*