

meny

FÄRSTA MENY VECKA 52

MÅNDAG JULDAGEN

TISDAG ANNANDAG JUL

ONSDAG

- ♥ Pasta med kyckling i dragon sås
- ♥ Ostgratinerad broccoli och blomkålsgratäng, kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Matig köttfärssoppa med potatis, paprika och majs, fullkornsbröd, ost
- ♥ Pastalåda med sojafärs

FREDAG

- ♥ Ugnstekt fiskfilé, ris, kall örtsås
- ♥ Röd linsgryta med kokosmjölk, ris



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FARSTA MENY VECKA 1

MÅNDAG NYÅRSDAGEN

TISDAG

- ♥ Nötkorv stroganoff med ris, saltgurka
- ♥ Bön stroganoff med ris, saltgurka

ONSDAG

- ♥ Torsk Björkeby, ris, citron och kapriscéme
- ♥ Sojafärsfylld paprika med ris och citron och kapriscéme

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Broccolisoppa, pannkaka, sylt

FREDAG

- ♥ Spaghetti med köttfärssås
- ♥ Spaghetti med sojafärssås



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA MENY VECKA 2

MÅNDAG

- ♥ Pasta med krämig kalkonsås och riven ost
- ♥ Pasta med krämig grönsakssås, svarta bönor och riven ost

TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Vegetarisk Tacobuffé med sojafärs, tortillabröd, ris, salsa, ost

ONSDAG

- ♥ Ostgratinerad fiskfilé med tomatsås, ris och aioli
- ♥ Nudelwok med grönsaker Quorn och sweetchili

TORSDAG

- ♥ Matig kycklingsoppa med potatis, grönsaker, fullkornsbröd, ost
- ♥ Broccoli och blomkålsgratäng, bulgur

FREDAG

- ♥ Sprödbakad fiskfilé, ris örtemajonnäs
- ♥ Falafel med tomatsås och ris



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

meny

FÄRSTA

VECKA 3

MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta i tomatsås med ris
- ♥ Böngryta med tomat, spiskummin, ris

TISDAG

- ♥ Sparrisgratinerad fiskgratäng på torsk, kokt potatis
- ♥ Vegetarisk Moussaka

ONSDAG GRÖN DAG

- ♥ Potatis och purjolökssoppa, pannkakor, sylt

TORSDAG

- ♥ Panerad fiskfilé med ris och kall örtsås
- ♥ Morotsbiff med ris och kall örtsås

FREDAG

- ♥ Pastagrätäng med makaroner, kyckling och curry
- ♥ Pastagrätäng med makaroner, Quorn och curry



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 4

MÅNDAG

- ♥ Chili con Carne me ris
- ♥ Chili sin Carne (sojafärs) med ris

TISDAG

- ♥ Kyckling Korma (Kycklinggryta med indiska kryddor), serveras med bulgur
- ♥ Rödbetsbiff med fetastcrème och stekt ris

ONSDAG

- ♥ Laxpanetter med kokt potatis och remouladsås
- ♥ Grönsakspanetter, ris, remouladsås

TORSDAG GRÖN DAG

- ♥ Mexikansk soppa med sojafärs, potatis, majs, paprika, fullkornsbröd, ost

FREDAG

- ♥ Hamburgare med tillbehör, klyftpotatis
- ♥ Vegetariska hamburgare med tillbehör, klyftpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

MENY

FÄRSTA MENY VECKA 5

MÅNDAG

- ♥ Thailandsk fiskgryta med kokosmjölk, limeblad och ris
- ♥ Vårrullar med ris och sötsur sås

TISDAG GRÖN DAG

- ♥ Tomatsoppa med pannkaka, sylt

ONSDAG

- ♥ Marinerad ugnstekt kycklinglårfile, ris och tzatziki
- ♥ Marinerad ugnstekt Quornfile, ris, tzatziki

TORSDAG

- ♥ Ugnstekt nöt falukorv med potatismos, gurkmajonnäs
- ♥ Ugnstekt sojakorv med potatismos, gurkmajonnäs

FREDAG

- ♥ Ugnsbakad sej med skirat smör och pepparrot, kokt potatis
- ♥ Falafel med grönsaksbulgur och vitlöksyoghurt



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**