



MINDFUL EATING

in Sodexo Restaurants

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

Meny Täbyskolor v17 Mindful eating

Måndag 23/4:

- Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärtor serveras med babaganousch
- Krämig korvstroganoff serveras med ris & gräddfil

Tisdag temadag 24/4:

- Kökets Sojabullar serveras med marinarasås & fullkornspasta
- Yoghurt marinerad kyckling serveras med quinoa & bakad tomat

Onsdag temadag 25/4:

- Teriyaki tofu med quinoa & grillad ananas
- Karibisk kolja serveras med gurka, lime, chili & mangosalsa

Torsdag temadag 26/4:

- Matvete & kikärtsgröda med spenat
- Karibisk fläsk med rostad sötpotatis, chimichurri & sauterad spenat med vitlök

Fredag 27/4:

- Aubergin lasagne serveras med en kall vitlökssås
- Spaghetti carbonara

Uppskatta din måltid, före, under samt efter du avnjutit din måltid