


meny

TÄBY SKOLOR VECKA 33



MÅNDAG

-  Kökets val
-  Korvstroganoff serveras med ris & gräddfil



TISDAG

-  Kökets val
-  Chicken Tikka masala serveras med ris



ONSDAG

-  Kökets val
-  Köttbullar serveras med gräddsås & kokt potatis

TORSDAG

-  Kökets val
-  Pasta penne med ost & skinksås

FREDAG

-  Kökets val
-  Schnitzel serveras med bearnaisesås & rostad kulpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 34

MÅNDAG

- ♥ Kålpudding med linser serveras med kokt potatis
- ♥ Grillad choritzo med ljummen potatissallad samt aioli

TISDAG

- ♥ Pasta pesto serveras med rostade grönsaker
- ♥ Pasta carbonara

ONSDAG

- ♥ Sojabönbiffar serveras med wasabi crème
- ♥ Pocherad fisk med ägg dillsås samt kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Provencalsk böngryta serveras med bulgur
- ♥ Gulasch soppa serveras med lantbörd och gräddfil

FREDAG

- ♥ Vegetarisk taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 35

MÅNDAG

- ♥ Spansk bondomelett serveras med dipp
- ♥ Skånsk kalops med rödbetor samt kokt potatis

TISDAG

- ♥ Vegetarisk nasigoreng
- ♥ Stekt strömmingsflundra serveras med skirat smör och potatismos

ONSDAG

- ♥ Indonesisk morotssoppa serveras med lantbröd och färskost
- ♥ Pasta Alfredo (kyckling i ostsås)

TORSDAG

- ♥ Green cottagepie
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

FREDAG

- ♥ Linsmousaka
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, lingon samt med kokt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärtor
- ♥ Sweet and sour pork serveras med ris

TISDAG

- ♥ Bulgursallad med sojaböner samt vitlökssås
- ♥ Sydfransk fisk & skaldjursgryta serveras med saffrans aioli och färsk potatis

ONSDAG

- ♥ Grönsaksbiffar serveras med tomatsalsa och ris
- ♥ Italiensk pastasallad med kyckling serveras med pestomajonnäs

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt och bönfräs
- ♥ Blodpudding serveras med lingonsylt och keso

FREDAG

- ♥ Thaigryta med kokos och smörbönor
- ♥ Färsbiffar serveras med tzatziki och bulgur



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Sydamerikansk böngryta serveras med gräddfil
- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner

TISDAG

- ♥ Kikärtsbiffar med vitlökssås samt basmatiris
- ♥ Kyckling i röd curry serveras med basmatiris

ONSDAG

- ♥ Pasta Ai funghi (skogssvampspasta)
- ♥ Pasta con Manzo (biffpasta)

TORSDAG

- ♥ Wokade grönsaker med nudlar
- ♥ Fisk Björkeby serveras med Dansk remoulad samt kokt potatis

FREDAG

- ♥ Broccolibiff serveras med fetaostcreme
- ♥ Fläskkarré med potatissallad samt BBQ-sås



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 38

MÅNDAG

- ♥ Falafel med myntayoghurt samt ris
- ♥ Tandoorimarinerad kyckling serveras med myntayoghurt och ris

TISDAG

- ♥ Spaghetti lins- & tomatsås
- ♥ Spaghetti bolognese

ONSDAG

- ♥ Morotsbiffar serveras med tomatsalsa couscoussallad
- ♥ Pocherad fisk med räkor, vitvinsås samt färsk potatis

TORSDAG

- ♥ Enchiladas fyllda med mexikansk linsragu
- ♥ No bean chili serveras med ris och majscream

FREDAG

- ♥ Kökets val
- ♥ Kökets val



SMÅKLIG MÅLTID!