

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 48

MÅNDAG

- ♥ Falafel med vitlökssås
- ♥ Chili con carne serveras med gräddfil samt ris

TISDAG

- ♥ Moussaka med saltorkad tomat & fetaost
- ♥ "Veckans fångst" Krämig Bouillabaisse med aioli & kokt potatis (Tomatbaserad gryta med lax, vitfisk, och musslor)

ONSDAG

- ♥ Spansk bondomelett med potatis, paprika & oliver
- ♥ Spaghetti Carbonara (Krämig pastasås med parmesan, bacon & svartpeppar)

TORSDAG

- ♥ Wok, sweet- & sour serveras med nudlar
- ♥ Tomat- & ostgratinerad falukorv serveras med potatismos

FREDAG

- ♥ Spenat & Ricottafylld cannelloni
- ♥ Färsbiff med tzatziki & rostad potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Enchiladas med ost & röda linser
- ♥ Kycklinglår med currysås & basmatiris

TISDAG

- ♥ Spaghetti serveras med krämig tomat- & linssås
- ♥ Spaghetti Bolognese med tomatsallad

ONSDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ "Veckans fångst" Ost & broccoligratinerad fisk med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Pannkaka med sylt & grädde
- ♥ Potatis & purjolökssoppa serveras med hembakat bröd & färskost

FREDAG

- ♥ Broccolibiff med tomat och mozzarella serveras med ratatouille och rostad potatis
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, pressgurka, rårörda lingon och kokt potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 50

MÅNDAG





TISDAG



ONSDAG



TORSDAG

-  Risgrynsgröt
-  Skivad kalkonbröst med vörtbröd

FREDAG



SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 51

MÅNDAG

- ♥ Provensalsk gryta med bönor och ratatouillegrönsaker
- ♥ Korvstroganoff med basmatiris

TISDAG

- ♥ Kåldolmar med savojkål och röda linser
- ♥ Fettuccine Alfredo (Kycklinglår, grädde, parmesan)

ONSDAG TEMA

- ♥ Pulled Umph med tryffelmajonnäs, piclad rödlök och klyftpotatis
- ♥ Hamburgare med tryffelmajonnäs, piclad rödlök och klyftpotatis

TORSDAG

- ♥ Kökets val

FREDAG

- ♥ GOD JUL



SMÅKLIG MÅLTID!