

meny

MENY KISTASKOLA VECKA 10

MÅNDAG

- ♥ Moussakka med aubergine, tomat och tzatziki
- ♥ Krämig kycklinggryta i curry serveras samt ris

TISDAG

- ♥ Potatisgratäng med örter samt bönsallad
- ♥ Fiskgratäng med ägg och dill serveras med kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Fallafel med bulgursallad, rostad broccoli och aioli
- ♥ Köttbullar med stuvade makaroner

TORSDAG

- ♥ Krämig tomat & löksoppa
- ♥ Pannkaka med sylt

FREDAG

- ♥ Tacobuffé med tillbehör
- ♥ Tacobuffé med tillbehör



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY KISTASKOLA VECKA II

MÅNDAG

- ♥ Fylld zucchini med tomatsås serveras med kokt potatis
- ♥ Gratinerad sejfilé i vitvinssås serveras med kokt potatis

TISDAG

- ♥ Texas Bean chili serveras med ris och gräddfil
- ♥ Texas Chili med bönor samt ris och gräddfil

ONSDAG

- ♥ Rattatouille Sydfransk grönsaksgryta serveras med pasta
- ♥ Spaghetti med köttfärssås

TORSDAG

- ♥ Grönsakssoppa serveras med pitabröd och ost
- ♥ Kikärtzburgare med pitabröd och dressing

FREDAG

- ♥ Morotsbiffar med bearnaisesås samt ugnsbakad potatis
- ♥ Kycklingfilé med bearnaisesås samt ugnsbakad potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY KISTASKOLA VECKA 12

MÅNDAG

- ♥ Falafel med vitlökssås & tomatsås samt kokt potatis
- ♥ Köttbullar med gräddsås samt kokt potatis & lingonsylt

TISDAG

- ♥ Indisk Curry gryta serveras med chutney och ris
- ♥ Stekt sejfile med Dansk remouladesås och ris

ONSDAG

- ♥ Vegetarisk vårrullar med sweetchili
- ♥ Pasta Wok med grönsaker och sweetchili

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa serveras med mjukt bröd
- ♥ Potatisbullar med lingonsylt / Bacon

FREDAG

- ♥ Selleribiff serveras med tzatziki & rostad potatis
- ♥ Kyckling schnitzel serveras med tzatziki & rostad potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTASKOLA VECKA 13

MÅNDAG

- ♥ Texas chili serveras med nachochips, ris, och gräddfil
- ♥ Chili Con carne med nachochips, ris och gräddfil

TISDAG

- ♥ Grönsaksgryta med smak av kokos och lime serveras med nudlar
- ♥ Gratinerad sejfilé med smak av kokos och lime serveras med nudlar

ONSDAG

- ♥ Lasagne med tomat och basilika
- ♥ Stekt nötfalukorv serveras med makaroner och ketchup

TORSDAG

- ♥ Blomkålscurry serveras med basmatiris och naanbröd
- ♥ Bean Nuggets med stekta grönsaker och kikärtsröra

FREDAG

- ♥ Zucchini och kesoplättar serveras med och örtdipp
- ♥ Köttfärslimpa serveras med gräddsås, lingonsylt & kokt potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY KISTASKOLA VECKA 14

MÅNDAG

- ♥ Pastasås med Soltorkad tomat, röda linser och oliver
- ♥ Krämig kyckling med tomat och spenat samt pasta

TISDAG

- ♥ Nachotallrik med soyafärs, majs och bönchili
- ♥ Mexikansk Fiskgratäng med ris

ONSDAG

- ♥ Broccolibiffar med paprikasalsa klyftpotatis och grilldressing
- ♥ Kycklingburgare med klyftpotatis och grilldressing

TORSDAG

- ♥ Potatis och purjolöksoppa serveras med bröd och grönsaksröra
- ♥ Våfflor med blåbärsgrädde

FREDAG

- ♥ Spaghetti med Gulaschgryta
- ♥ Spaghetti med Köttfärssås



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTASKOLA VECKA 15

MÅNDAG

- ♥ Cajungryta serveras med ris och yoghurt
- ♥ Kreolsk gryta med fläskkött och korv serveras med ris och yoghurt

TISDAG

- ♥ Soya stekta äggnudlar, grönsaker, vegmee och sötsursås
- ♥ Crabcakes (fiskburgare) med mangodressing och klyftpotatis

ONSDAG

- ♥ Kikärtsbiffar med picklade morrötter, currysås och ris
- ♥ Kyckling i currysås med ris

TORSDAG

- ♥ Majssoppa serveras med bröd och pålägg
- ♥ Burritos med keso och tomat och purjolöksfräs serveras med ris

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och tillbehör serveras med klyftpotatis
- ♥ Hamburgare med bröd och tillbehör serveras med klyftpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY KISTASKOLA VECKA 16

MÅNDAG

- ♥ Paprika och Zucchini gryta med fetaost och ris
- ♥ Korv Stroganoff (kalkon) med ris

TISDAG

- ♥ Tortelloni med spenat gratinerad med tomatsås och ost
- ♥ Fiskpanetter med remoulad och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Persisk Grön gryta med saffransris
- ♥ Persisk Kyckling med saffransris och granatäpple

TORSDAG

- ♥ Tomatsoppa med pasta "Minestrone"
- ♥ Pannkaka med sylt och keso

FREDAG

- ♥ Rödbetsbiff med rostade rotfrukter och tzatziki
- ♥ Pannbiffar serveras med rårörda lingon, gräddsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID



meny

MENY KISTASKOLA VECKA 18

MÅNDAG

- ♥ Thai gryta med quorn, röd curry och cocos samt basmatiris
- ♥ Thai gryta med kyckling, röd curry och cocos samt basmatiris

TISDAG

- ♥ Fylld paprika med tomatsås
- ♥ Falukorvsgratäng med potatissos

ONSDAG

- ♥ Kikärtsbiffar med ljummen bulgursallad och yoghurtsås
- ♥ Cornflakesfisk med yoghurtsås och ris

TORSDAG

- ♥ Saltbakad potatis med tomatsås och aioli
- ♥ Fried beans med brytbröd
- ♥ Makaroni and cheese med tomat och linssallad

FREDAG

- ♥ Tacobuffé
- ♥ Tacobuffé



SMÅKLIG MÅLTID