

MENY

MENY HJSTASKOLA VECKA 36, 4/9-8/9

MÅNDAG

- ♥ Laxpanetter serveras med dillmajonnäs och kokt potatis
- ♥ Fetaostfylld paprikahalva serveras med bulgursallad och ajvaryoghurt

TISDAG

- ♥ Texas chili serveras med ris, svarta bönor och gräddfäil
- ♥ Chili sin carne serveras med ris

ONSDAG

- ♥ Köttbullar serveras med gräddsås, lingonsylt samt kokt potatis
- ♥ Grönsaksbiffar serveras med kall basilika crème & kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och ost
- ♥ Pannkaka serveras med sylt

FREDAG

- ♥ Kyckling schnitzel serveras med tzatziki & vitlöks rostad kulpotatis
- ♥ Rödbetsbiffar serveras med persiljesmetana & vitlöks rostad kulpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTASKOLA VECKA 37, 18/9-22/9

MÅNDAG

- ♥ Gräterad sejfilé i krämig örtagårdsås serveras med kokt potatis
- ♥ Grönsaksgryta med smak av kokos och limé serveras med Kokt potatis

TISDAG

- ♥ Oxjärpar serveras med champinjonsås & rostad kulpotatis
- ♥ Kåldolmar på sojafärs serveras med kokt potatis, gräddsås & lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Stekt falukorv serveras med makaroner och ketchup
- ♥ Moussaka på potatis, aubergin & rödalinser

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar med lingonsylt
- ♥ Blomkålscurry serveras med kokt potatis

FREDAG

- ♥ Pannbiff serveras med gräddsås, lingonsylt & kokt Potatis
- ♥ Grönsaksbiff serveras med och kall salviasås



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTARSKOLA VECKA 38 25/9-29/9

MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta serveras med basmatiris
- ♥ Falafel serveras med vitlökssås och ris

TISDAG

- ♥ Pasta med laxsås
- ♥ Selleribiffar med pasta och danskremouladsås

ONSDAG

- ♥ Kycklingfilé serveras med dragonmajonäs och rostad potatis (Kycklinglår, wokgrönt)
- ♥ Qournfile med wokade grönsaker, dragonmajonäs och rostad potatis

TORSDAG

- ♥ Pasta pesto med rostade solroskärnor
- ♥ Potatis och purjolöksoppa serveras med bröd och pålägg

FREDAG

- ♥ Spaghetti med köttfärssås
- ♥ Spaghetti med tomat och linssås



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY

MENY HJSTASKOLA VECKA 39, 25/9-29/9

MÅNDAG

- ♥ Chili con Carne med ris
- ♥ Cajungryta serveras med ris och yoghurt

TISDAG

- ♥ Fiskgryta med tomat, paprika, fänkål serveras med kokt potatis och saffransaioli
- ♥ Rödbetsbiffar serveras med fetaost crème & kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Skånsk kalops serveras med kokt potatis & rödbetor
- ♥ Blomkålsgratäng med kokt potatis, bakad rotselleri och bön crème

TORSDAG

- ♥ Majssoppa serveras med bröd och färskost
- ♥ Bön och tomatgryta serveras med ris

FREDAG

- ♥ Hamburgare med bröd och tillbehör serveras med rostad potatis
- ♥ Grönsaksburgare med bröd och tillbehör serveras med rostad potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTÄRSKOLAN VECKA 40, 2/10-6/10

MÅNDAG

- ♥ Korvstroganoff med ris
- ♥ Linsgulasch serveras med mjukt bröd och ost

TISDAG

- ♥ Pasta Alfredo med kyckling och vitlök
- ♥ Asiatisk quorn gryta serveras med basmatiris

ONSDAG

- ♥ Fiskpanetter serveras med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Morotsbiffar serveras med kall basilikasås & ris

TORSDAG

- ♥ Indisk vindallo serveras med yoghurt och ris
- ♥ Champinjonsoppa serveras med bröd och ost

FREDAG

- ♥ Pannbiffar serveras med rårörda lingon, gräddsås och kokt potatis
- ♥ Grönsaksbiff med myntayoghurt och bulgursallad



SMÅKLIG MÅLTID

meny

MENY KISTASKOLA VECKA 41, 9/10-13/10

MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta tandoori serveras med basmatiris
- ♥ Lasagne med spenat och fetaost

TISDAG

- ♥ Pasta carbonara
- ♥ Bön och sötpotatisgryta serveras med ris & gräddfil

ONSDAG

- ♥ Purjolöksgratinerad fiskfilé serveras med kokt potatis
- ♥ Chili sin carne

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt
- ♥ Panko gratinerad makaroni and cheese med tomat och linser

FREDAG

- ♥ Taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID