

MENY KISTASKOLA VECKA 42

MÅNDAG

- ♥ Chicken Biryani- Yoghurt marinerad kyckling med saffrans ris (Tema India)
- ♥ Krämig pastagrätäng, champinjoner & saltorkade tomater rödlök

TISDAG

- ♥ Paprika & bönor, lök chili samt ris (chili con carne)
- ♥ Paprika & bönor, lök, chili samt ris (chili sien carne)

ONSDAG

- ♥ Såsvert samt kokt potatis till Fiskpanett
- ♥ Dal Fry- lins soppa (Tema India)

TORSDAG

- ♥ Makaronipudding & lök, paprika samt köttfärs
- ♥ Makaronipudding & lök, paprika samt grönsakssås

FREDAG

- ♥ Stekt potatis, gräddsås, lingonsylt samt Köttbullar
- ♥ Stekt potatis, vitlökssås, tomatsalsa samt falafel



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY KISTASKOLA VECKA 43

MÅNDAG

- ♥ Spaghetti serveras till Mustig köttfärssås
- ♥ Spaghetti serveras till Mustig quornfärssås

TISDAG

- ♥ Kökets Sojabullar serveras med marinarasås & fullkornspasta
- ♥ Yoghurt marinerad kyckling serveras med couscous & bakad tomat

ONSDAG

- ♥ Karibisk nötkött samt kryddigt ris , chimichurri & sauterad spenat & vitlök
- ♥ Quinoa & kikärt, tomat och spenat

TORSDAG

- ♥ Torsdags pannkaka serveras med sylt
- ♥ Krämig grönsakssoppa

FREDAG

- ♥ Stekt potatis & grönpepparsås & picklad rödlök samt köttfärslimpa
- ♥ Tzatziki serveras med morotsbiffar & linser



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY KISTASKOLA VECKA 44

MÅNDAG

- ♥ Paprika & lök chili samt ris (Mexikansk köttfärs)
- ♥ Paprika & lök, chili samt ris (Mexikansk sien carne)

TISDAG

- ♥ Krämig pastagrätäng med purjolök och lax
- ♥ Krämig pastagrätäng, champinjoner & saltorkade tomater rödlök

ONSDAG

- ♥ Makaronipudding & lök, paprika samt köttfärs
- ♥ Makaronipudding & lök, paprika samt grönsakssås

TORSDAG

- ♥ Gulasch soppa med gräddfil serveras med lantbröd
- ♥ Vegetarisk Nasigoreng

FREDAG

- ♥ Stekt potatis & dragonsås & picklad rödlök samt kycklinglår
- ♥ Tzatziki serveras med morotsbiffar & linser



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY KISTASKOLA VECKA 45

MÅNDAG

- ♥ Basmatiris & vitlökssås, serveras till Kebabgryta
- ♥ Basmatiris & Aubergine och zucchinigryta

TISDAG

- ♥ Picklat gulbetor, vitvnsås samt kokt potatis till bakad fiskfilé
- ♥ Blomkål & broccoli gratäng

ONSDAG

- ♥ Stekt potatis & skysås samt biff a la Lindström
- ♥ Stekt potatis & örtsås samt broccolibiffar

TORSDAG

- ♥ Pasta pesto med rostade solroskärnor
- ♥ Potatis och purjolökssoppa serveras med bröd och pålägg

FREDAG

- ♥ Rostad potatis & basilika och tomat serveras kycklingfilé
- ♥ Rostad potatis & kikärtor, gröna linser och Rotfrukter samt gräddfil



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY KISTASKOLA VECKA 46

MÅNDAG

- ♥ Fullkornspaghetti serveras en mustig köttfärssås
- ♥ Fullkornspaghetti serveras en mustig quornfärssås

TISDAG

- ♥ Fullkornspasta & pesto med rostade solroskärnor
- ♥ Potatis och purjolökssoppa serveras med bröd och pålägg

ONSDAG

- ♥ Grönsaker & Fajitaskryddad serveras med kyckling
- ♥ Vegetarisk grönsaker fajitaskryddad med pitabröd

TORSDAG

- ♥ (vitlökssås & tomatsås) fullkorn ris serveras med falafel
- ♥ (vitlökssås & tomatsås) fullkorn ris serveras med quornfilé

FREDAG

- ♥ Klyftpotatis & chiliaioli serveras fiskburgare
- ♥ Klyftpotatis & chiliaioli serveras med Grönsaksburgare



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY KISTASKOLA VECKA 47

MÅNDAG

- ♥ Majs & lök, paprika & gräddfil till en texas köttfärs och ris
- ♥ Majs & lök, paprika & gräddfil till en texas quornfärs och ris

TISDAG

- ♥ Krämig Pasta med purjolök samt fisk & laxsås
- ♥ Krämig Pasta med purjolök samt grönsakssås

ONSDAG

- ♥ Klyftpotatis & röd vinsås serveras med pannbiff med lök
- ♥ Klyftpotatis & aijavaryoghurt, bön crème samt blomkålsbiffar

TORSDAG

- ♥ Krämig pasta i tomatsås & grönsaker med kyckling
- ♥ Krämig pasta i tomatsås & grönsaker

FREDAG

- ♥ Rostad potatis & krämig örtsås serveras kyckling schnitzel
- ♥ Rostad potatis & krämig örtsås serveras selleri schnitzel



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY KISTASKOLA VECKA 48

MÅNDAG

- ♥ Kockt potatis & dansk remouladsås serveras fiskpanetter
- ♥ Ajvardressing till Pulles vego BBQ serveras med ris

TISDAG

- ♥ Pasta Alfredo med lök & vitlök med kyckling
- ♥ Pastagrätäng i tomatsås & spenat samt fetaost

ONSDAG

- ♥ Kockt potatis & skysås serveras klassik kålpudding
- ♥ Kockt potatis & grönskysås serveras vegetarisk kålpudding

TORS DAG

- ♥ Indisk vindallo & yoghurt serveras med ris (kycklinggryta)
- ♥ Champinjonsoppa serveras med mjuk bröd & ost

FREDAG

- ♥ Rostad potatis & rårörda lingon, gräddsås samt pannbiff
- ♥ Rostad potatis & myntayoghurt samt Broccolibiffar



SMÅKLIG MÅLTID

MENY KISTASKOLA VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Grätinerad krämig pasta med lax och purjolök
- ♥ Grätinerad krämig pasta med grönsaker

TISDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt samt bacon
- ♥ Vegetarisk Lasagne med spenat och fetaost

ONSDAG

- ♥ Krämig köttfärssås med spaghetti
- ♥ Krämig quornfärs med spaghetti

TORSDAG

- ♥ Pannkaka serveras med sylt
- ♥ Krämig grönsakssoppa

FREDAG

- ♥
- ♥



SMÅKLIG MÅLTID