

MENY

MENY HJSTASKOLAN VECKA 42, 16/10-20/10

MÅNDAG

- ♥ Gulaschsoppa serveras med bröd & pålägg
- ♥ Kökets kikärtsbiffar serveras med vitlökssås

TISDAG

- ♥ Fiskpanetter serveras med dansk remouladsås och kokt potatis
- ♥ Spenat & fetaost lasagne

ONSDAG

- ♥ Gryta på Kycklinglårfile, koriander, lime, citrongräs & kokosmjölk & basmatiris
- ♥ Krämig Ost & champinjon omelett

TORSDAG

- ♥ Färskost & soltomat fylld paprikahalvor serveras med matvetesallad och tzatziki
- ♥ Krämig tomatsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg

FREDAG

- ♥ Hamburgare med bröd och tillbehör
- ♥ Grönsaksburgare med bröd och tillbehör



SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY HJSTASKOLAN VECKA 43, 23/10-27/10

MÅNDAG

- ♥ Korv stroganoff med ris
- ♥ Fylld zucchini med rostad blomkåls crème & ris

TISDAG

- ♥ Ost & broccoli gratinerad sejfile i krämig dillsås serveras med dillkokt potatis
- ♥ Texas bean chili serveras med ris och gräddfil

ONSDAG

- ♥ Spaghetti med köttfärssås
- ♥ Spaghetti med tomat & lins sås

TORSDAG

- ♥ Hemlagade kikärtsbiffar serveras med tzatziki, tomatsalsa & bulgur
- ♥ Prästost gratinerad broccoli & blomkålsgratäng

FREDAG

- ♥ Kyckling schnitzel serveras med tzatziki & Timjan rostad kulpotatis
- ♥ Selleripikata serveras med tzatziki & rostad kulpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

meny HJSTASKOLA VECKA 44, 30/10-3/11

MÅNDAG

- ♥ Höstlov
- ♥ Meny skickas v43

TISDAG



ONSDAG



TORSDAG



FREDAG



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTASKOLA VECKA 45, 6/11-10/11

MÅNDAG

- ♥ Oxfärpar serveras med gräddsås, lingonsylt & kokt potatis
- ♥ Broccolibiffar serveras med tomatsalsa & bulgursallad

TISDAG

- ♥ Biffstroganoff serveras med ris och gräddfil
- ♥ Ratatouille med berlotti bönor & sötpotatis serveras med gräddfil & ris

ONSDAG

- ♥ Tomat & ost gratinerad falukorv serveras hemlagad potatismos
- ♥ Moussaka på aubergin, zucchini, potatis & röda linser

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar med lingonsylt
- ♥ Aloo gobi (indisk blomkåls curry) serveras med kryddris

FREDAG

- ♥ Kyckling Curry serveras med ris
- ♥ Falafel serveras med vitlöksdressing & ris



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY KISTASKOLA VECKA 46 13/11-17/11

MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta serveras med basmatiris
- ♥ Falafel serveras med vitlökssås och ris

TISDAG

- ♥ Laxpanetter serveras med dillmajonnäs & kokt potatis
- ♥ Selleribiffar med kokt potatis och danskremouladsås

ONSDAG

- ♥ Kycklingfilé serveras med dragonsås och rostad potatis
- ♥ Kålpudding med gröna linser serveras med kokt potatis och gräddsås

TORSDAG

- ♥ Pannkakor serveras med sylt
- ♥ Potatis och purjolöksoppa

FREDAG

- ♥ Spaghetti med köttfärssås
- ♥ Pasta pesto med rostade solroskärnor



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTARSKOLA VECKA 47, 20/11-24/11

MÅNDAG

- ♥ Chili con Carne med ris
- ♥ Cajungryta serveras med ris och yoghurt

TISDAG

- ♥ Fiskgryta med tomat, paprika, fänkål serveras med kokt potatis och saffransaioli
- ♥ Rödbetsbiffar serveras med fetaost crème & kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Pytt i panna serveras med rödbetor
- ♥ Blomkålsgratäng med kokt potatis, bakad rotselleri och bön crème

TORSDAG

- ♥ Tomatsoppa serveras med hemlagad majsbröd och färskost
- ♥ Bön och tomatgryta serveras med ris

FREDAG

- ♥ Taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY HJSTASJKOLAN VECKA 48, 27/11-1/12

MÅNDAG

- ♥ Korv stroganoff med ris
- ♥ Linsgulasch serveras med mjukt bröd och ost

TISDAG

- ♥ Pasta Alfredo med kyckling och vitlök
- ♥ Potatiskaka serveras med rostad blomkål och en linsdressing

ONSDAG

- ♥ Fiskpanett serveras med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Spenat och fetaost fylld cannelloni gratinerad med tomatsås och ost

TORSDAG

- ♥ Indisk vindallo serveras med yoghurt och ris
- ♥ Broccolisoppa serveras med bröd och ost

FREDAG

- ♥ Pannbiffar serveras med rårörda lingon, gräddsås och kokt potatis
- ♥ Hirsbiffar serveras med myntayoghurt och bulgursallad



SMÅKLIG MÅLTID

MENY

MENY HJSTASKOLAN VECKA 49, 4/12-8/12

MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta tandoori serveras med basmatiris
- ♥ Lasagne med spenat och fetaost

TISDAG

- ♥ Pasta carbonara
- ♥ Broccoli och blomkålsbiffar serveras med kokt potatis och rostad paprika cream

ONSDAG

- ♥ Purjolöksgratinerad fiskfilé serveras med kokt potatis
- ♥ Patatas bravas med zucchini pikata

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt
- ♥ Panko gratinerad makaroni and cheese med tomat och linser

FREDAG

- ♥ Taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID