

MENY

MENY HJSTARSKOLA VECKA 8 19/2--24/2

MÅNDAG

- ♥ Klassiks nötkorv stroganoff med ris och gräddfil
- ♥ Kökets kikärtsbiffar serveras med vitlökssås

TISDAG

- ♥ Sprödbakad torsk rygg med dansk remouladsås och kokt potatis
- ♥ Kökets hemmagjorda lasagne

ONSDAG

- ♥ Kycklinglårfile med koriander, lime, kokosmjölk serveras med basmatiris
- ♥ Fänkål gryta & potatis med smakar av kokos och lime serveras med basmatiris

TORSDAG

- ♥ Färskostfylld portabello svamp serveras med matvetesallad och tzatziki
- ♥ Krämig tomatsoppa serveras med mjukt bröd och pålägg

FREDAG

- ♥ Tacobuffé med tillbehör
- ♥ Tacobuffé med tillbehör



SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY KISTASKOLAN VECKA 9 26/-2/4

MÅNDAG

- ♥ Kyckling curry serveras med ris
- ♥ Fyllad zucchini med rostad blomkåls crème och rostad potatis

TISDAG

- ♥ Fiskgratäng med ägg och dill serveras med dillkokt potatis
- ♥ Texas bean chili serveras med ris och gräddfil

ONSDAG

- ♥ Spaghetti med köttfärssås
- ♥ Kistas morotsbiff med basilika och fetaostcrème och israelisk couscous sallad

TORSDAG

- ♥ Rostad pumpasoppa serveras med mjukt bröd och ost
- ♥ Broccoli och Blomkålsgratäng serveras med kokt potatis och bakad rotselleri

FREDAG

- ♥ Kycklingfilé serveras med bearnaisesås & ugnsbakad potatis
- ♥ Selleripikata serveras med bearnaisesås & ugnsbakad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY HJSTASKOLA VECKA IO 5/3--9/3

MÅNDAG

- ♥ Alaska panetter med citron & dillmajonnäs och kokt potatis
- ♥ Fetaostfylld paprikahalva serveras med bulgursallad och ajvaryoghurt

TISDAG

- ♥ Texas chili serveras med ris, svarta bönor och gräddfä
- ♥ Chili sin carne serveras med ris

ONSDAG

- ♥ Köttbullar serveras med potatismos, gräddsås & lingonsylt
- ♥ Falafel med tillbehör (tomatsås & vitlökssås)

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och ost
- ♥ Pannkaka serveras med sylt

FREDAG

- ♥ Kryddad Kycklinglår serveras med rödvinsås & potatisgratäng
- ♥ Grönsaksbiffar serveras med Basilikasås & potatisgratäng

SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY KISTASKOLA VECKA 11 5/3--9/3

MÅNDAG

- ♥ Köttgryta med rotfrukt serveras med ris
- ♥ Rotfruktsgryta med smak av kokos, lime serveras med basmatiris

TISDAG

- ♥ Vegetarisk Kålpudding
- ♥ Kålpudding serveras med kokt potatis, gräddsås & lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Vegetarisk Moussaka
- ♥ Grekiska Moussaka med (aubergine nötfärs)

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar med lingonsylt
- ♥ grönsaksbiffar serveras med rostad potatis

FREDAG

- ♥ Köttfärslimpa serveras med gräddsås, lingonsylt & kokt Potatis
- ♥ Majsplättar serveras med och kall örtsås

SMÅKLIG MÅLTID!



MENY

MENY KISTASKOLAN VECKA 12 19/3-23/3

MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta serveras med basmatiris
- ♥ Falafel med tillbehör (vitlökssås & tomatssås basmatiris)

TISDAG

- ♥ Pasta pesto med rostade solroskärnor
- ♥ Potatis och purjolökssoppa serveras med bröd och pålägg

ONSDAG

- ♥ Kycklinglårfile serveras med dragon majonnäs och rostad potatis
- ♥ Rotfruktsgryta, kikärtor, gröna linser serveras rostad potatis samt gräddfil

TORSDAG

- ♥ Hamburgare med bröd och tillbehör serveras med klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare med bröd och tillbehör serveras med klyftpotatis

FREDAG

- ♥ Spaghetti med köttfärssås
- ♥ Spaghetti med quornssås

SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY KISTASKOLAN VECKA 13, 26/3-30/3

MÅNDAG

- ♥ Chili con Carne serveras ris och gräddfil
- ♥ Chili sin carne serveras med ris och yoghurt

TISDAG

- ♥ Pasta med purjolök samt laxsås
- ♥ Pasta med purjolök samt grönsakssås

ONSDAG

- ♥ Pannbiff med lök, röd vinsås samt klyftpotatis
- ♥ Blomkålsgratäng med klyftpotatis, bakad rotselleri och bön crème

TORSDAG

- ♥ Ugnsbakad lax med dillmajonnäs & Romsås samt kokt potatis
- ♥ Spenatsoppa med kokt ägg samt bröd

FREDAG

- ♥ Glad Påsk
- ♥ Glad Påsk

SMÅKLIG MÅLTID!



meny



MENY HJSTASKOLA VECKA 14, 2/4-6/4

MÅNDAG





Glad Påsk
Glad Påsk



TISDAG

-  Pasta Alfredo med kyckling och vitlök
-  Potatiskaka serveras med rostad blomkål och ajvardressing



ONSDAG

-  Fiskpanett servera med dansk remouladsås samt kokt potatis
-  Spenat och fetaost pastagrätäng i tomatsås

TORSDAG

-  Indisk vindallo serveras med yoghurt och ris
-  Champinjonsoppa serveras med mjuk bröd & ost

FREDAG

-  Pannbiffar serveras med rårörda lingon, gräddsås samt rostad potatis
-  Broccolibiffar serveras med myntayoghurt samt rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID



meny

MENY KISTASKOLA VECKA 15 9/4-13/4

MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta tandoori, grönsaker samt med basmatiris
- ♥ Broccoli & blomkålsgryta samt med basmatiris

TISDAG

- ♥ Pasta carbonara på Italienskvis, (kalkon) samt spaghetti
- ♥ Vegetarisk Lasagne med spenat och fetaost

ONSDAG

- ♥ Purjolöksgratinerad fiskfilé serveras med kokt potatis
- ♥ Potatis bravas med zucchini pikata

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt
- ♥ Panko gratinerad makaroni & linser, tomat samt ost

FREDAG

- ♥ Taco buffé med tillbehör
- ♥ Taco buffé med tillbehör

SMÅKLIG MÅLTID

