

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 42

MÅNDAG

- ♥ Bönragu serveras med grönsaks bulgur
- ♥ Kyckling tandoori serveras med myntayoghurt och ris

TISDAG

- ♥ Pasta pesto gjord på basilika & solrosfrön serveras med rostad blomkål
- ♥ Spaghetti Bolognese

ONSDAG

- ♥ Zucchinibiffar serveras med ajvarcreme & couscous
- ♥ Fiskgratäng florentine

TORSDAG

- ♥ Broccoli & blomkålsgratäng serveras med potatis & linssallad
- ♥ Lunchkorv serveras med potatismos, senap och ketchup

FREDAG

- ♥ Moussaka på potatis, sojafärs & aubergine
- ♥ Marockansk kyckligragu med aprikos, saffran och chili serveras med ris



SMÅKLIG MÅLTID!



meny

TÄBY SKOLOR VECKA 43

MÅNDAG

- ♥ Fried rice serveras med bönor och chili crème fraiche
- ♥ Indisk kycklinggryta garam masala serveras med yoghurt & ris

TISDAG

- ♥ Brocolibiffar serveras med mangosalsa & kokt potatis
- ♥ Pocherad sejrygg med vitvinsås & dillkokt potatis

ONSDAG

- ♥ Gryta på sötpotatis, zucchini & kidneybönor serveras med pasta
- ♥ Pasta Carbonara

TORSDAG

- ♥ Parmesangratinerad aubergin i tomatsås serveras med ris
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

FREDAG

- ♥ Bulgurpytt serveras med vitlöksås
- ♥ Färsbiffar serveras med svampsås, lingon & kokt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

meny TÄBY SKOLOR VECKA 44 (HÖSTLOV)

MÅNDAG (HÖSTLOV)



TISDAG (HÖSTLOV)



ONSDAG (HÖSTLOV)



TORSDAG (HÖSTLOV)



FREDAG (HÖSTLOV)



smaklig måltid!



meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 45

MÅNDAG

- ♥ Asiatic quorn & grönsaks wok
- ♥ Kyckling teriyaki med bambuskott & basmatiris

TISDAG

- ♥ Zucchini piccata serveras med tomatsås & ris
- ♥ Pasta bolognese

ONSDAG

- ♥ Texas beanchili serveras med gräddfil & couscous
- ♥ Ost & broccoli gratinerad lax & alaskafilé serveras med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Sötpotatis & bönbiffar serveras med ajvar relish samt bulgur
- ♥ Gulaschsoppa serveras med mjukt bröd och ost

FREDAG

- ♥ Broccolibiffar serveras med rödvinssås & potatisgratäng
- ♥ Helstekt fläskkarré serveras med rödvinssås & potatisgratäng

SMÅKLIG MÅLTID!



meny

MENY TRÄBY SKOLOR VECKA 46

MÅNDAG

- ♥ Aloo gobi (indisk blomkålsgröta) serveras med ris
- ♥ Tomat & ost gratinerad falukorv serveras med potatismos

TISDAG

- ♥ Färskost & saltorkadtomat fylld portabello svamp serveras med matvetesallad
- ♥ Pasta serveras med en krämig laxsås

ONSDAG

- ♥ Morotsbiffar serveras med lingon & potatismos
- ♥ Cottagepie (recept från elevkocken Sam Mahony)

TORSDAG

- ♥ Vegetarisk vindaloo serveras med ris
- ♥ Kycklingcurry serveras med ris

FREDAG

- ♥ Gratinerad fylld paprikahalvor (kikärter, svamp & fetaost) i tomatsås
- ♥ Köttbullar serveras med koktpotatis, gräddsås & lingonsylt



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 47

MÅNDAG

- ♥ Grönsaks pytt med vitlöks rostade kikärter serveras med rödbetor
- ♥ Smarrig kyckling kebab (recept från elevkocken Alicia Engelhardt)

TISDAG

- ♥ Linsbiffar serveras med tomatsås och ris
- ♥ Chili con carne serveras med ris & gräddfil

ONSDAG

- ♥ Sojafärsgratäng med potatis & palsternackstäcke
- ♥ Fisk björkeby serveras med koktpotatis och dillmajonäs

TORSDAG

- ♥ Chili sin carne serveras med ris
- ♥ Stekt falukorv serveras med makaroner och ketchup

FREDAG

- ♥ Tacobuffé
- ♥ Tacobuffé



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 48

MÅNDAG

- ♥ Falafel serveras med vitlöksås & basmatiris
- ♥ Thai kycklinggryta med gröncurry serveras med basmatiris

TISDAG

- ♥ Pasta penne serveras med en het lins & tomatsås
- ♥ Pasta penne serveras med en ost & skinksås

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt
- ♥ Purjolöks gratinerad lax & sejfilé i vitvinssås serveras med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Tomatsoppa
- ♥ Pannkaka serveras med sylt

FREDAG

- ♥ Vegetarisk kålpudding med lingon
- ♥ Köttfärslimpa serveras med timjansky, rårörda lingon & kokt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Krämig omelett serveras med stekt svamp
- ♥ Kebabgryta serveras med vitlökssås & ris

TISDAG

- ♥ Patata bravas serveras med aioli
- ♥ Sydfransk fisk & skaldjursgryta serveras med aioli & kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Rödbetsbiffar serveras med kapris & citron crème & ris
- ♥ Sweet and sour pork serveras med stekta grönsaker och nudlar

TORSDAG

- ♥ Sötpotatis & kikärts curry serveras med ris
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

FREDAG

- ♥ Spenat & fetaost lasagne
- ♥ Lasagne al forno



SMÅKLIG MÅLTID!