

meny

MENY VECKA 2

MÅNDAG

- ♥ Rotfruktsbiff med bönpasta
- ♥ Fiskgratäng med vitvinsås, räkor stompad potatis

TISDAG

- ♥ Pasta med sojabönsås
- ♥ Pasta med rökt kalkonsås

ONSDAG

- ♥ Moussaka med grönsaker och myntayoghurt
- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Tandoorikryddad quorn med yoghurt och ris
- ♥ Kyckling Tandoori med yoghurt och ris

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 3

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris
- ♥ Kyckling med grön curry och kokos med ris

TISDAG

- ♥ Broccolibiff med chili- och morotsås och grönsaksbulgur
- ♥ Godsägarpytt med rödbetor

ONSDAG

- ♥ Honungsgratinerade rotfrukter med broccolibiff och fetaostyoghurt
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Sojakorv med makaroner med vitsås
- ♥ Ugnstekt nötkorv och makaroner med vitsås

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 4

MÅNDAG

- ♥ Marokansk grönsaksgryta med couscous och myntayoghurt
- ♥ Kyckling innerfilé i bleck Cacciatore (tomat, lök, vitlök, oliver)

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med picklesmajonnäs och kokt potatis
- ♥ Örtbakad alaskafilé med Picklesmajonnäs och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Italiensk pasta med tomat och basilika och rostade solroskärnor
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Ärtsoppa och pannkaka med sylt
- ♥ Ärtsoppa med fläsk och pannkaka med sylt

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by **sodexo***

meny

MENY VECKA 5

MÅNDAG

- ♥ Krämig linsgulasch med ris och yoghurt
- ♥ NötKorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Kikärtsbiff med kokt potatis, kall örtsås och inlagd gurka.
- ♥ **Tomatströmming med potatismos**

ONSDAG

- ♥ Grönsakspaella med Grana Padanocrème
- ♥ **Kyckling Paella med tomatsalsa**

TORSDAG

- ♥ **Sojafärssås och spaghetti**
- ♥ **Köttfärssås och spaghetti**

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by **sodexo***

meny

MENY VECKA 6

MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Bondomelett med saltorkad tomat, fetaost och olivröra
- ♥ Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke, potatismos och gröna ärtor

ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta penne med ost- och kalkonsås

TORSDAG

- ♥ Majsplättar med svart bönsalsa och bulgur
- ♥ Kyckling med röd curry, lime och kokos, **Ris**

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

meny VECKA 7

MÅNDAG

- ♥ Winjekorv och potatismos
- ♥ Gratinerad nötfalukorv med tomat och potatismos

TISDAG

- ♥ Vegetariska kåldolmar med paprikasås
- ♥ Laxpanett med rhode Island sauce och kokt potatis

ONSDAG - ALLA HJÄRTANS DAG

- ♥ Sojabullar a´la Lady & Lufsen (Sojabullar i tomatsås med spaghetti)
- ♥ Köttbullar a´la Lady & Lufsen (Kycklingköttbullar i tomatsås med spaghetti)

TORSDAG

FREDAG

- ♥ Soppa med rotfrukter med gräddfil och mjukt bröd
- ♥ Gulaschsoppa på nötfärs med gräddfil och mjukt bröd



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

meny VECKA 8

MÅNDAG

- ♥ Pankogratinerad macaroni and cheese med mustig tomat- och linssås
- ♥ Kyckling med krämig currysås och ris

TISDAG

- ♥ Grönsaks Tagine med couscous
- ♥ Pullet biff med rostad potatis och Coleslaw

ONSDAG

- ♥ Italiensk tomat- och linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Bondomelett med saltorkad tomat, fetaost och olivröra
- ♥ Ugnsbakad fisk med sås verte och kokt potatis

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



μενυ

ΗΡΑ ΕΤΤ ΣΚÖΝΤ ΣΡΟΤΛΟV!



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 10

MÅNDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris
- ♥ NötKorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Potatis- och bönbiff med kall örtsås och kokt potatis
- ♥ Pasta med lax och spenat

ONSDAG

- ♥ Linsbiff med rostad potatis och fetaostcrème
- ♥ Köttfärslimpa med ugnsröstad potatis och champinjonsås

TORSDAG

FREDAG

- ♥ Röd linsoppa med mjukt bröd och färskost
- ♥ Tacosoppa med bröd och färskost



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA II

MÅNDAG

- ♥ Linsgryta med ris och yoghurtclick
- ♥ Kebabgryta med ris och yoghurtclick

TISDAG

- ♥ Pasta ost och bönsås
- ♥ Pasta med ost och kalkonsås

ONSDAG

- ♥ Blodpudding med lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Tandoorikryddad quorn med ris
- ♥ Kyckling Tandoori med ris

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 12

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris
- ♥ Kyckling med grön curry och kokos med ris

TISDAG

- ♥ Grönsakspytt med gröna linser och mangodressing
- ♥ Godsägarpytt med rödbetor

ONSDAG

- ♥ Honungsgratinerade rotfrukter med broccolibiff och fetaostyoghurt
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Sojakorv med makaroner
- ♥ Ugnstekt Nötkorv med makaroner och ketchup

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 13

MÅNDAG

- ♥ Sojafärssås och spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med tartarsås och kokt potatis
- ♥ Örtbakad **Sejfilé** med tartarsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Påsklunch

TORSDAG

- ♥ Ärtsoppa och pannkaka med sylt
- ♥ Ärtsoppa med kalkon och pannkaka med sylt

FREDAG - LÅNGFREDAG

GLAD PÅSK!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by **sodexo***

meny

MENY VECKA 15

MÅNDAG

- ♥ winjekorv med potatissmos
- ♥ Stekt nötfalukorv med potatissmos

TISDAG

- ♥ Kikärtsbiff med kokt potatis, kall örtsås och inlagd gurka
- ♥ Laxpanett med kall örtsås, kokt potatis och inlagd gurka

ONSDAG

- ♥ Tarka Dahl- indisk rätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
- ♥ Kyckling korma med bulgur

TORSDAG

- ♥ Sojafärsås och spaghetti
- ♥ Köttfärsås och spaghetti

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 16

MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Bondomelett med saltorkad tomat, fetaost och olivröra
- ♥ Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke, potatismos och gröna ärtor

ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta penne med ost- och kycklingsås

TORSDAG

- ♥ Hirsbiff med ratauille, ris
- ♥ Kycklingfilé med ratauille, ris

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by **sodexo***

meny

MENY VECKA 17

MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bönfräs, keso och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med kalkonfräs, keso och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Winjekorv med potatismos, senap, kethchup och grillgurka
- ♥ nötVarmkorv med potatismos, senap, kethchup och grillgurka

TORSDAG

- ♥ Rotfruktsgratäng med rödbetsbiff
- ♥ Fisk Florentine med kokt potatis

FREDAG

- ♥ Linsgulaschsoppa med mjukt bröd och gräddfyl
- ♥ Gulaschsoppa med gräddfyl och mjukt bröd



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 18

MÅNDAG · VALBORGSMÄSSOAFTON

- ♥ Marokansk grönsaksgryta med **bulgur** och myntayoghurt
- ♥ Marokansk kycklinggryta med bulgur och myntayoghurt

TISDAG - FÖRSTA MAJ

ONSDAG

- ♥ Majsbiff med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Italiensk sojafärssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by **sodexo***

meny

MENY VECKA 19

MÅNDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris
- ♥ nötkorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Potatis- och bönbiff med kall örtsås och kokt potatis
- ♥ Pasta med lax och spenat

ONSDAG

- ♥ Röd linssoppa med mjukt bröd och ost
- ♥ Tacosoppa med tortillabröd och färskost

TORSDAG - KRISTI HIMMELFÄRSDAG

FREDAG · LOVDAG



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 20

MÅNDAG

- ♥ potatisbullar med keso och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt

TISDAG

- ♥ Selleribiff med tomatsås och pasta
- ♥ Pasta med ost och kalkonsås

ONSDAG

- ♥ Potatis och purjolökssoppa med bröd och hummus
- ♥ Fisk Björkeby med kall örtsås och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Tikkakryddad quorn med yoghurt och ris
- ♥ Kyckling Tikka med ris

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**

meny

MENY VECKA 21

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris och yoghurt
- ♥ Kyckling med grön curry och kokos med ris

TISDAG

- ♥ Vårens grönsakspytt med gröna linser och vitlökssås
- ♥ Godsägarpytt med rödbetor

ONSDAG

- ♥ Honungsgratinerade rotfrukter med broccolibiff och fetaostyoghurt
- ♥ Pasta fusilli med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Lasagne med tomat och mozzarella
- ♥ Kryddig nötkorvgryta med ris

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by **sodexo***

meny

MENY VECKA 22

MÅNDAG

- ♥ Marokansk grönsaksgryta med couscous och myntayoghurt
- ♥ Kebabgryta med vitlökssås och ris

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med tartarsås och kokt potatis
- ♥ Örtbakad alaskafilé med tartarsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Sojafärssås och spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Pastasallad med Quornbitar och Rhode Island sås
- ♥ Pastasallad med kyckling och Rhode Island sås

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



meny

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!

MENY VECKA 23

MÅNDAG

- ♥ Hirsbiff, kikärtsmajo med chili och ris
- ♥ NötKorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Rostade sommargrönsaker med hummus och matvete
- ♥ Laxpanett med kall örtsås, kokt potatis och inlagd gurka

ONSDAG · NATIONALDAGEN

TORSDAG

- ♥ Pastasallad med fetaost och svarta oliver och Rhode Island sås
- ♥ Pastasallad med ost och kalkon med Rhode Island sås

FREDAG

- ♥ Kökets soppa



GLAD SOMMAR!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt. Smaklig måltid!



by *sodexo**