

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 2

MÅNDAG

- ♥ Färsbiff med mustig tomatsås och ris
- ♥ Broccolimedaljong med mustig tomatsås och ris

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, remouladsås, kokt potatis och ärter
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, rosta vitlökscreme

TORSDAG

- ♥ Kyckling med koriander och vitlök, kall yoghurtsås och bulgur
- ♥ Quorn med koriander och vitlök, kall yoghurtsås och bulgur

FREDAG

- ♥ Krämig kycklingsås, pasta och morötter
- ♥ Tomat- och linssås, pasta och morötter

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 3

MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med tomatsås och potatismos
- ♥ Kökets vegetariska biff med tomatsås och potatismos

ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngröta Provencale och potatis

TORSDAG

- ♥ Lasagne med kalkon, broccoli
- ♥ Lasagne med ost och spenat, broccoli

FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 4

MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och ris
- ♥ Quorn Tikka Masala och ris

TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

ONSDAG

- ♥ Örtbakad lax med palsternackssås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med palsternackssås och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Skinkpizza med vitkålssallad
- ♥ Grönsakspizza med vitkålssallad

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 5

MÅNDAG

- ♥ Pastasås med kalkon, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt
- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt
- ♥

ONSDAG

- ♥ Fisk á la Sättra och potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, mild salsacrème

TORSDAG

- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morötter
- ♥ Korma med bönor, bulgur och morötter

FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med zucchini och champinjon

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 6

MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med kalkon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, tartarsås, kokt potatis och morötter
- ♥ Kökets zucchiniruta med örtercrème, kokt potatis och morötter

TORSDAG

- ♥ Nötkorv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

FREDAG

- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronmarinerad quorn med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 7

MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris
- ♥ Bönngryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris

TISDAG

- ♥ Ost- och skinksås, spaghetti och morötter
- ♥ Morot- och zucchinisås, spaghetti och morötter

ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 8

MÅNDAG

- ♥ Kebabröra med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur

TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner
- ♥ Winjekorv med stuvade makaroner

ONSDAG

- ♥ Krämig gryta med kalkon, pasta och broccoli
- ♥ Krämig böngryta, pasta och broccoli

TORSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatismos
- ♥ Quorn Björkeby och potatismos

FREDAG

- ♥ Kycklingfajita med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 9

MÅNDAG

 SPORTLOV

TISDAG

 SPORTLOV

ONSDAG

 SPORTLOV

TORSDAG

 SPORTLOV

FREDAG

 SPORTLOV

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 10

MÅNDAG

- ♥ Lasagnette
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

TISDAG

- ♥ Chili con pollo med gräddfil, ris och morötter
- ♥ Chili sin carne med gräddfil, ris och morötter

ONSDAG

- ♥ Ugnsbakad lax med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker

TORSDAG

- ♥ Blomkålssoppa med örtolja, tunna pannkakor och sylt
- ♥ Blomkålssoppa med örtolja, tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd

SMAKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA II

MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med tomatsås och potatismos
- ♥ Kökets vegetariska biff med tomatsås och potatismos

ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngröta Provencale och potatis

TORSDAG

- ♥ Lasagne med kalkon, morötter
- ♥ Lasagne med ost och spenat, morötter

FREDAG

- ♥ Färsbiff med varm dragonsås och rostad potatis
- ♥ Quorn med timjan, varm dragonsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 12

MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och ris
- ♥ Quorn Tikka Masala och ris

TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

ONSDAG

- ♥ Örtbakad lax med palsternackssås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med palsternackssås och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Skinkpizza med vitkålssallad
- ♥ Grönsakspizza med vitkålssallad

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 13

MÅNDAG

- ♥ Kyckling med crème fraiche och bacon, ris
- ♥ Quorn med crème fraiche och bacon, ris

TISDAG

- ♥ Pastagrätäng med skinka
- ♥ Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker

ONSDAG

- ♥ Påskbord

TORSDAG

- ♥ Krämig grönsakssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Krämig grönsakssoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ LÅNGFREDAG

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 14

MÅNDAG

 PÅSKLOV

TISDAG

 PÅSKLOV

ONSDAG

 PÅSKLOV

TORSDAG

 PÅSKLOV

FREDAG

 PÅSKLOV

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 15

MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, tartarsås och kokt potatis
- ♥ Kökets zucchiniruta med örtcrème och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Korv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

FREDAG

- ♥ Chicky schnitzel med currydressing och klyftpotatis
- ♥ Vegetarisk schnitzel med currydressing och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 16

MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris
- ♥ Böngryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris

TISDAG

- ♥ Ost- och skinksås, spaghetti och morötter
- ♥ Morot- och zucchinisås, spaghetti och morötter

ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Linssoppa med ingefära och curry, tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 17

MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur

TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner
- ♥ Winjekorv med stuvade makaroner

ONSDAG

- ♥ Krämig gryta med kalkon, pasta och broccoli
- ♥ Krämig böngryta, pasta och broccoli

TORSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatissmos
- ♥ Quorn Björkeby och potatissmos

FREDAG

- ♥ Kycklingfajita med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 18

MÅNDAG

LOVDAG

TISDAG

1:A MAJ

ONSDAG

- Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt
- Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

TORSDAG

- Sejpanett med kall dillsås och kokt potatis
- Broccolimedaljong med kall örtcrème och kokt potatis

FREDAG

- Kyckling i curry och ris
- Kikärtscurry och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 19

MÅNDAG

- ♥ Lasagnette
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

TISDAG

- ♥ Chili con pollo med gräddfil, ris och morötter
- ♥ Chili sin carne med gräddfil, ris och morötter

ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock med tartarsås, kokt potatis och ärter
- ♥ Kikärtsbiff med kall örtsås, kokt potatis och ärter

TORSDAG

- ♥ Kristi himmelfärdsdag

FREDAG

- ♥ Lov

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 20

MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med tomatsås och potatismos
- ♥ Kökets vegetariska biff med tomatsås och potatismos

ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngröta Provencale och potatis

TORSDAG

- ♥ Lasagne med kalkon
- ♥ Lasagne med ost och spenat

FREDAG

- ♥ Färsbiff med varm dragonsås och rostad potatis
- ♥ Quorn med timjan, varm dragonsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 21

MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och ris
- ♥ Quorn Tikka Masala och ris

TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

ONSDAG

- ♥ Örtbakad lax med palsternackssås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med palsternackssås och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Kebabpizza med vitkålssallad
- ♥ Grönsakspizza med vitkålssallad

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 22

MÅNDAG

- ♥ Pastasås med kalkon, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt
- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Fisk á la Sättra och potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, mild salsacrème

TORSDAG

- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morötter
- ♥ Korma med bönor, bulgur och morötter

FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med zucchini och champinjon

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 23

MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ NATIONALDAGEN

TORSDAG

- ♥ Kycklingkorv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

FREDAG

- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronmarinerad quorn med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



GRUNDSKOLEMENY VT-18

MENY VECKA 24

MÅNDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

TISDAG

- ♥ Pastasallad med ost och skinka, Rhode Islandsås
- ♥ Grekisk sallad med pasta, vitlöksdressing

ONSDAG

- ♥ SOMMARLOV

TORSDAG

- ♥ SOMMARLOV

FREDAG

- ♥ SOMMARLOV

SMÅKLIG MÅLTID!

