

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 2

### MÅNDAG

- ♥ Färsbiff med tomatsås och pasta
- ♥ Broccolimedaljong med tomatsås och pasta

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, remouladsås, kokt potatis och ärter
- ♥ Kikärtsbiff med kall örtsås, kokt potatis och ärter

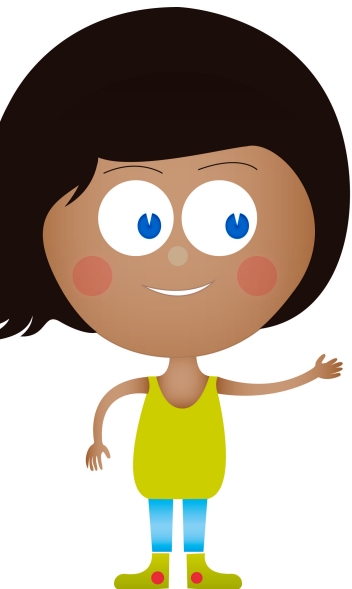
### TORSDAG

- ♥ Kyckling med koriander och vitlök, kall yoghurtsås och bulgur
- ♥ Quorn med koriander och vitlök, kall yoghurtsås och bulgur

### FREDAG

- ♥ Krämig kycklingsås, pasta och morötter
- ♥ Tomat- och linssås, pasta och morötter

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# Gymnasimeny VT-18

## Meny Vecka 3

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med tomatsås och potatismos
- ♥ Kökets vegetariska biff med tomatsås och potatismos

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngryta Provencale och potatis

### TORSDAG

- ♥ Lasagne med kalkon, broccoli
- ♥ Lasagne med ost och spenat, broccoli

### FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 4

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och ris
- ♥ Quorn Tikka Masala och ris

### TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

### ONSDAG

- ♥ Örtbakad lax med palsternackssås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med palsternackssås och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Tacosoppa med gräddfilsklick, bröd och ost
- ♥ Broccolisoppa, bröd och ost

### FREDAG

- ♥ Skinkpizza med vitkålssallad
- ♥ Grönsakspizza med vitkålssallad

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 5

### MÅNDAG

- ♥ Pastasås med kalkon, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

### TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt
- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt
- ♥

### ONSDAG

- ♥ Fisk á la Sättra och potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, mild salsacrème

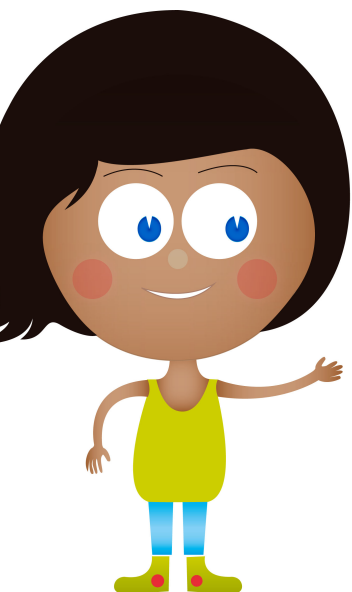
### TORSDAG

- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morötter
- ♥ Korma med bönor, bulgur och morötter

### FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med zucchini och champinjon

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 6

### MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, tartarsås, kokt potatis och morötter
- ♥ Kökets zucchiniruta med örtcrème, kokt potatis och morötter

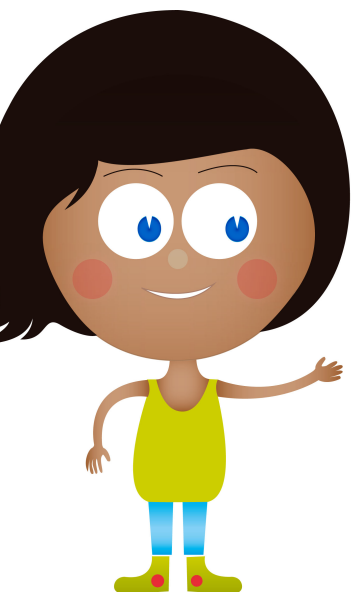
### TORSDAG

- ♥ Nötkorv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

### FREDAG

- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronmarinerad quorn med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 7

### MÅNDAG

- ♥ Kycklinggryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris
- ♥ Böngryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris

### TISDAG

- ♥ Ost- och skinksås, spagetti och morötter
- ♥ Morot- och zucchinisås, spagetti och morötter

### ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 8

### MÅNDAG

- ♥ Kebabröra med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner
- ♥ Winjekorv med stuvade makaroner

### ONSDAG

- ♥ Krämig gryta med kalkon, pasta och broccoli
- ♥ Krämig böngryta, pasta och broccoli

### TORSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatismos
- ♥ Quorn Björkeby och potatismos

### FREDAG

- ♥ Kycklingfajita med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*





# Gymnasimenu VT-18

## Menu vecka 10

### MÅNDAG

- ♥ Lasagnette
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

### TISDAG

- ♥ Chili con pollo med gräddfil, ris och morötter
- ♥ Chili sin carne med gräddfil, ris och morötter

### ONSDAG

- ♥ Panerad alaska med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Pastagräng med ratatouillegrönsaker

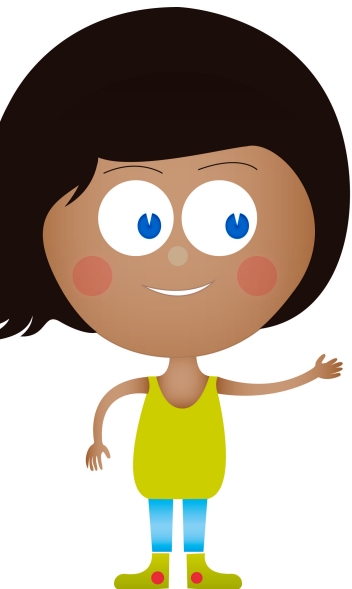
### TORSDAG

- ♥ Kycklingsoppa med kokos, bröd och ost
- ♥ Blomkålssoppa med örtolja, bröd och ost

### FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd

Smaklig måltid!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA II

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med potatismos
- ♥ Winjekorv med potatismos

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngryta Provencale och potatis

### TORSDAG

- ♥ Lasagne med kalkon, morötter
- ♥ Lasagne med ost och spenat, morötter

### FREDAG

- ♥ Färsbiff med varm dragonsås och rostad potatis
- ♥ Greenburger med varm dragonsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# Gymnasimenu VT-18

## Menu vecka 12

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och ris
- ♥ Quorn Tikka Masala och ris

### TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

### ONSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

### TORSDAG

- ♥ Laxpanett med tartarsås och kokt potatis
- ♥ Greenburger med tartarsås och kokt potatis

### FREDAG

- ♥ Skinkpizza med vitkålssallad
- ♥ Grönsakspizza med vitkålssallad

Smaklig måltid!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 13

### MÅNDAG

- 🍴 Kyckling med crème fraiche och bacon, ris
- 🍴 Quorn med crème fraiche och tomattäcke, ris

### TISDAG

- 🍴 Pastagrätäng med skinka
- 🍴 Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker

### ONSDAG

- 🍴 Påskbord

### TORSDAG

- 🍴 Falafel med Rhode Islandsås, pitabröd och bulgur
- 🍴 Falafel med Rhode Islandsås, pitabröd och bulgur

### FREDAG

- 🍴 LÅNGFREDAG

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# GYMNAZIEMENY VT-18

## ՄԵՆՅՆ ՎԵՇՔԻ 14

ՄԱՆԴԱԳ

 ՔԱՏԿԼՈՎ

ՏԻՏԴԱԳ

 ՔԱՏԿԼՈՎ

ՕՂՏԴԱԳ

 ՔԱՏԿԼՈՎ

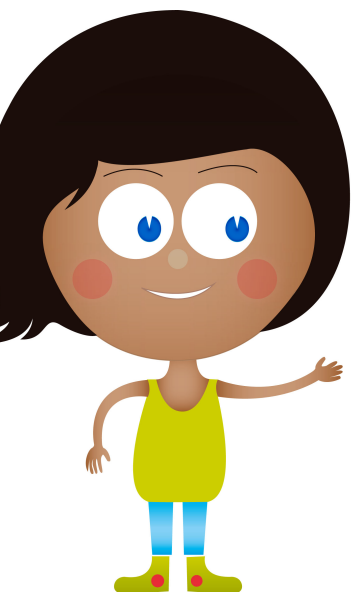
ՏՐՏԻՏԴԱԳ

 ՔԱՏԿԼՈՎ

ՖՐԵԴԱԳ

 ՔԱՏԿԼՈՎ

ՏՄԱԿԼԻԳ ՄԱՒՏԻԴ!



by *sodexo*\*

# Gymnasimenu VT-18

## Menu Vecka 15

### MÅNDAG

- ♥ Nötfärsbiff med mild salsacrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med mild salsacrème och kokt potatis

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock, tartarsås och kokt potatis
- ♥ Kökets zucchiniruta med örtcrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Korv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

### FREDAG

- ♥ Chicky schnitzel med currydressing och klyftpotatis
- ♥ Vegetarisk schnitzel med currydressing och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# Gymnasimenu VT-18

## Menu vecka 16

### MÅNDAG

- ♥ Kycklingryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris
- ♥ Böngröta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris

### TISDAG

- ♥ Ost- och skinksås, spaghetti och morötter
- ♥ Morot- och zucchinisås, spaghetti och morötter

### ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Linsoppa med ingefära och curry, tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 17

### MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner
- ♥ Winjekorv med stuvade makaroner

### ONSDAG

- ♥ Krämig gryta med kalkon, pasta och broccoli
- ♥ Krämig böngryta, pasta och broccoli

### TORSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatismos
- ♥ Quorn Björkeby och potatismos

### FREDAG

- ♥ Kycklingfajita med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*



# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 18

### MÅNDAG

LOVDAG

### TISDAG

1:A MAJ

### ONSDAG

- Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt
- Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

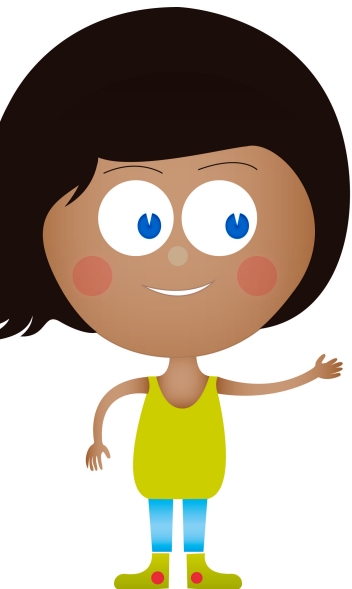
### TORSDAG

- Sejpanett med kall dillsås och kokt potatis
- Broccolimedaljong med kall örtcrème och kokt potatis

### FREDAG

- Kyckling i curry och ris
- Kikärtscurry och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 19

### MÅNDAG

- ♥ Lasagnette
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

### TISDAG

- ♥ Chili con pollo med gräddfil, ris och morötter
- ♥ Chili sin carne med gräddfil, ris och morötter

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerade alaska pollock med tartarsås, kokt potatis och ärter
- ♥ Kikärtsbiff med kall örtsås, kokt potatis och ärter

### TORSDAG

- ♥ Kristi himmelfärdsdag

### FREDAG

- ♥ Lov

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# Gymnasimenu VT-18

## Menu Vecka 20

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås med röda linser, pasta
- ♥ Sojafärssås med röda linser, pasta

### TISDAG

- ♥ Stekt falukorv med potatismos
- ♥ Winjekorv med potatismos

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby och potatis
- ♥ Böngryta Provencale och potatis

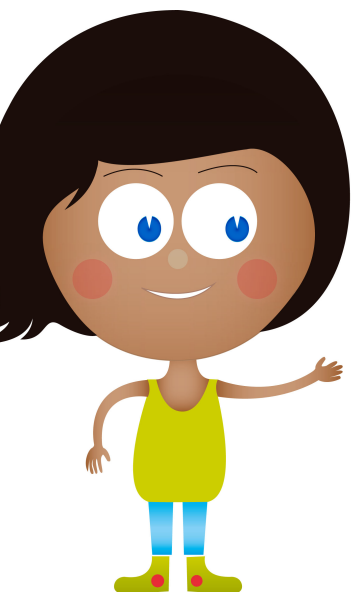
### TORSDAG

- ♥ Lasagne med kalkon
- ♥ Lasagne med ost och spenat

### FREDAG

- ♥ Tacofärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil, salsa, riven och tortillabröd

Smaklig måltid!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 21

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Tikka Masala och ris
- ♥ Quorn Tikka Masala och ris

### TISDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Sojafärssås och spagetti

### ONSDAG

- ♥ Kycklingsoppa med kokos, bröd och ost
- ♥ Broccolisoppa, bröd och ost

### TORSDAG

- ♥ Laxpanett med remouladsås och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med remouladsås och kokt potatis

### FREDAG

- ♥ Kebabpizza med vitkålssallad
- ♥ Grönsakspizza med vitkålssallad

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 22

### MÅNDAG

- ♥ Pastasås med kalkon, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

### TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt
- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Fisk á la Sättra och potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, mild salsacrème

### TORSDAG

- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morötter
- ♥ Korma med bönor, bulgur och morötter

### FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med zucchini och champinjon

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 23

### MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgratäng med mild salsacrème
- ♥ Tacokryddad sojafärsgratäng med mild salsacrème

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ NATIONALDAGEN

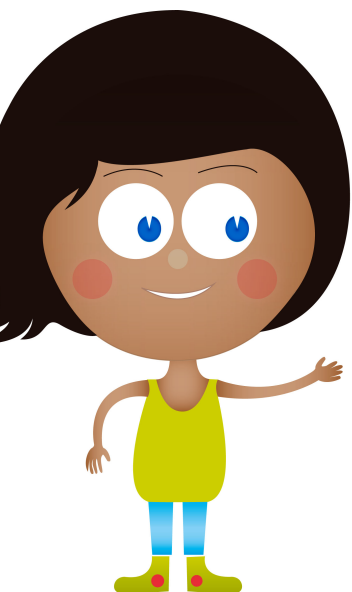
### TORSDAG

- ♥ Kycklingkorv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

### FREDAG

- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronmarinerad quorn med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by sodexo\*

# GYMNASIEMENY VT-18

## MENY VECKA 24

### MÅNDAG

- 🍷 Nötburgare, dressing, bröd och klyftpotatis
- 🍷 Grönsaksburgare, dressing, bröd och klyftpotatis

### TISDAG

- 🍷 Pastasallad med ost och skinka, Rhode Islandsås
- 🍷 Grekisk sallad med pasta, vitlöksdressing

### ONSDAG

- 🍷 SOMMARLOV

### TORSDAG

- 🍷 SOMMARLOV

### FREDAG

- 🍷 SOMMARLOV

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*