

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 34

MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil och ris
- ♥ Tacokryddad köttfärsröra med gräddfil ris

TISDAG

- ♥ Morotsbullar med Rhode Islandsås, bulgur och broccolibuketter
- ♥ Morotsbullar med Rhode Islandsås, bulgur och broccolibuketter

ONSDAG

- ♥ Böngröta Provencale med crème fraicheklick och kokt potatis
- ♥ Fisk Björkeby med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Sojafärssås med linser, spagetti
- ♥ Köttfärssås med linser, spagetti

FREDAG

- ♥ Kikärtsbiff med kall örtcrème och potatismos
- ♥ Stekt falukorv med grillgurka och potatismos

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 35

MÅNDAG

- ♥ Tikka Masala med bönor och bulgur
- ♥ Kyckling Tikka Masala och bulgur

TISDAG

- ♥ Sojafärssås och spagetti
- ♥ Köttfärssås och spagetti

ONSDAG

- ♥ Krämig gryta med bönor, kokt potatis
- ♥ Fisk i dill och citronsås med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Lasagnette med tomat och linser
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

FREDAG

- ♥ Ananasgratinerad quorn med ris
- ♥ Ananasgratinerad kassler med ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

TISDAG

- ♥ Bouletter med gräddsås, inlagd gurka, potatis och broccolibuketter
- ♥ Köttbullar med gräddsås, inlagd gurka, potatis och broccolibuketter

ONSDAG

- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, salsacrème
- ♥ Fisk á la Sättra och potatis

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Korma med bönor, bulgur
- ♥ Kyckling Korma med linser, bulgur

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Sojafärslåda med potatis och ost, broccoli
- ♥ Nötfärsbiff med pepparsås, kokt potatis och broccoli

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, vitkål och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkål och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med salsacrème och potatisgratäng
- ♥ Kökets panerade alaska med kall dillsås, kokt potatis och ärter

TORSDAG

- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris
- ♥ Nötkorv Stroganoff och ris

FREDAG

- ♥ Morotsbullar med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 38

MÅNDAG

- ♥ Böngröta med curry och kokos, ris och wokgrönsaker
- ♥ Kycklinggröta med curry och kokos, ris och wokgrönsaker

TISDAG

- ♥ Tomatsås med basilika och bönor, spaghetti och morötter
- ♥ Ost- och skinksås, spaghetti och morötter

ONSDAG

- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa, tunna pannkakor och sylt
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa, tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Nötburgare med dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 39

MÅNDAG

- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Nötfärsjärpe med vitlöksdressing och bulgur

TISDAG

- ♥ Vegoprins med stuvade makaroner
- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner

ONSDAG

- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis serveras med salsacrème
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis serveras med salsacrème

TORSDAG

- ♥ Broccoligratäng med fetaost och kokt potatis
- ♥ Alskapanett med tartarsås och potatismos

FREDAG

- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Kycklingfajita med gräddfil, tortillabröd och ris

SMAKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 40

MÅNDAG

- ♥ Sojafärslåda med fetaostcrème och broccolibuketter
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, lingonsylt och broccolibuketter

TISDAG

- ♥ Lins- och rotfruktsgulasch med gräddfil, bulgur och morötter
- ♥ Dillkött, kokt potatis och morötter

ONSDAG

- ♥ Krämig tomatsoppa med spagetti, pannkakor och sylt
- ♥ Krämig tomatsoppa med spagetti, pannkakor och sylt

TORSDAG

- ♥ Broccolimedaljong med färskoströra, klyftpotatis och ärter
- ♥ Kökets panerade alaska med remouladsås, kokt potatis och ärter

FREDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris
- ♥ Kyckling i currysås med ris

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 41

MÅNDAG

- ♥ Bönchili med gräddfil, Pico de Gallo (tomat/lök/lime) och ris
- ♥ Taco med soja, gräddfil, Pico de Gallo (tomat/lök/lime) och ris

TISDAG

- ♥ Morotsbullar med Rhode Islandsås, bulgur och broccolibuketter
- ♥ Morotsbullar med Rhode Islandsås, bulgur och broccolibuketter

ONSDAG

- ♥ Böngryta Provencale med crème fraicheklick och kokt potatis
- ♥ Fisk Björkeby med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Sojafärssås med linser, spagetti
- ♥ Köttfärssås med linser, spagetti

FREDAG

- ♥ Quorn under tomat- och crème fraichetäcke, ris
- ♥ Kyckling under tomat- och crème fraichetäcke, ris

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 42

MÅNDAG

- ♥ Tikka Masala med bönor och bulgur
- ♥ Kyckling Tikka Masala och bulgur

TISDAG

- ♥ Sojafärssås och spagetti
- ♥ Köttfärssås och spagetti

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med bönchili och morot
- ♥ Citronbakad lax med dillsås och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Lasagne med tomat och linser
- ♥ Lasagne med tomat och linser

FREDAG

- ♥ Ananasgratinerad quorn och ris
- ♥ Ananasgratinerad kassler och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 43

MÅNDAG

- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

TISDAG

- ♥ Bouletter med gräddsås, inlagd gurka, potatis och broccolibuketter
- ♥ Köttbullar med gräddsås, inlagd gurka, potatis och broccolibuketter

ONSDAG

- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, salsacrème
- ♥ Fisk á la Sättra och potatis

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Korma med bönor, bulgur och morot
- ♥ Kyckling Korma, bulgur och morot

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 44 · HÖSTLOV

MÅNDAG

- ♥ Lasagnette med sojafärssås
- ♥ Lasagnette med sojafärssås

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, vitkål och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkål och lingonsylt

ONSDAG

- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med salsacrème och potatisgratäng
- ♥ Kökets panerade alaska med kall dillsås, kokt potatis och ärter

TORSDAG

- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris
- ♥ Korv Stroganoff och ris

FREDAG

- ♥ Morotsbullar med kökets bearnaise och rostad potatis
- ♥ Citronkyckling med kökets bearnaise och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 45

MÅNDAG

- ♥ Böngryta med curry och kokos, ris och wokgrönsaker
- ♥ Kycklingryta med curry och kokos, ris och wokgrönsaker

TISDAG

- ♥ Morot- och zucchinisås serveras med spagetti och morötter
- ♥ Ost- och skinksås serveras med spagetti och morötter

ONSDAG

- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Blomkålssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Blomkålssoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Kycklingburgare med dressing, bröd och klyftpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 46

MÅNDAG

- ♥ Kikärtsröra med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Kebabgryta med vitlöksdressing och bulgur

TISDAG

- ♥ Vegoprins med stuvade makaroner
- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner

ONSDAG

- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, salsacrème
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, salsacrème

TORSDAG

- ♥ Broccoligratäng med fetaost och kokt potatis
- ♥ Alaskapanett med tartarsås och potatismos

FREDAG

- ♥ Kikärtsbiff med mango-currydressing och ris
- ♥ Ugnstekt kyckling med mango-currydressing och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 47

MÅNDAG

- ♥ Sojafärslåda med fetaostcrème och broccolibuketter
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, lingonsylt och broccolibuketter

TISDAG

- ♥ Lins- och rotfruktsgulasch, gräddfil, kokt potatis och morötter
- ♥ Biff Stroganoff med kokt potatis och morötter

ONSDAG

- ♥ Krämig tomatsoppa med spagetti med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Krämig tomatsoppa med spagetti med tunna pannkakor och sylt

TORSDAG

- ♥ Broccolimedaljong med färskoströra, klyftpotatis och ärter
- ♥ Kökets panerade alaska med remouladsås, kokt potatis och ärter

FREDAG

- ♥ Kikärtscurry och ris
- ♥ Kyckling i currysås och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 48

MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad sojafärs med gräddfil och ris
- ♥ Tacokryddad köttfärsröra med gräddfil ris

TISDAG

- ♥ Morotsbullar med Rhode Islandsås, bulgur och broccolibuketter
- ♥ Morotsbullar med Rhode Islandsås, bulgur och broccolibuketter

ONSDAG

- ♥ Böngröta Provencale med crème fraicheklick och kokt potatis
- ♥ Fisk Björkeby med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Sojafärssås med linser, spagetti
- ♥ Köttfärssås med linser, spagetti

FREDAG

- ♥ Kikärtsbiff med crème fraiche och rotmos
- ♥ Stekt falukorv med senapscrème och rotmos

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Tikka Masala med bönor och bulgur
- ♥ Kyckling Tikka Masala och bulgur

TISDAG

- ♥ Sojafärssås och spagetti
- ♥ Köttfärssås och spagetti

ONSDAG

- ♥ Krämig gryta med bönor, kokt potatis
- ♥ Fisk i dill och citronsås med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Lasagnette med tomat och linser
- ♥ Lasagnette med tomat och linser

FREDAG

- ♥ Ananasgratinerad quorn med ris
- ♥ Ananasgratinerad kassler med ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo**

FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 50

MÅNDAG

- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti
- ♥ Pastasås med zucchini och morot, spagetti

TISDAG

- ♥ Bouletter med gräddsås, inlagd gurka, potatis och broccolibuketter
- ♥ Köttbullar med gräddsås, inlagd gurka, potatis och broccolibuketter

ONSDAG

- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis, salsacrème
- ♥ Fisk á la Sättra och potatis

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Korma med bönor, bulgur
- ♥ Kyckling Korma med linser, bulgur

SMÅKLIG MÅLTID!



FÖRSKOLEMENY HÖSTEN 2018

MENY VECKA 51

MÅNDAG

- ♥ Sojafärslåda med potatis och ost, broccoli
- ♥ Nötfärsbiff med pepparsås, kokt potatis och broccoli

TISDAG

- ♥ Julbord
- ♥ Julbord

ONSDAG

- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med salsacrème och potatisgratäng
- ♥ Kökets panerade alaska med kall dillsås, kokt potatis och ärter

TORSDAG

- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris
- ♥ Nötkorv Stroganoff och ris

FREDAG

- ♥ Morotsbullar med örtsås och rostad potatis
- ♥ Citronkyckling med örtsås och rostad potatis

SMÅKLIG MÅLTID!

