

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 2

MÅNDAG

♥ Jullov

TISDAG

- ♥ Ost- och broccolisås serveras med pasta
- ♥ Ost- och kalkonsås serveras med pasta

ONSDAG

- ♥ Kökets moussaka (sojafärs) med vitlöksdressing
- ♥ Fisk Björkeby (alaska) serveras med kokt potatis och ärtor

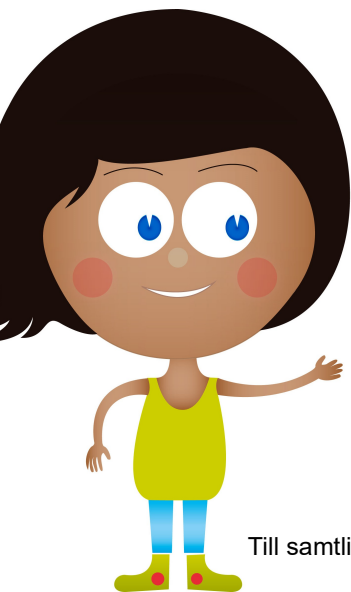
TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och skivad ost
- ♥ Gulaschsoppa serveras med mjukt bröd och skivad ost

FREDAG

- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris
- ♥ Korv Stroganoff och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 3

MÅNDAG

- ♥ Krämig tomat- och linssås serveras med pasta
- ♥ Köttfärssås och pasta

TISDAG

- ♥ Morotsbiff med kökets bearnaise och rostad potatis
- ♥ Kryddstekt kyckling med kökets bearnaise och rostad potatis

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, lingonsylt och grönsaker
- ♥ Laxpanett med kall färskostcrème kokt potatis och grönkålssallad

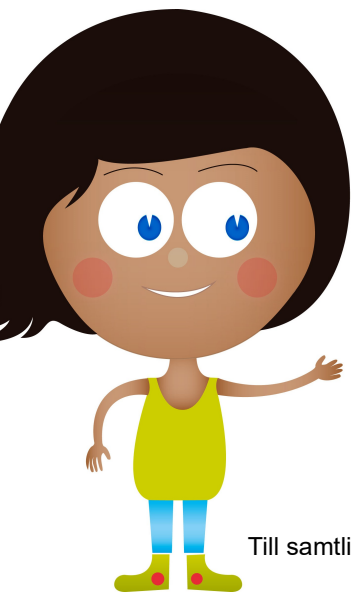
TORSDAG

- ♥ Tacokryddad pastagrätäng (sojafärs)
- ♥ Tacokryddad pastagrätäng (nötfärs)

FREDAG

- ♥ Kikärtscurry och ris
- ♥ Kyckling i curry och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 4

MÅNDAG

- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt

TISDAG

- ♥ Lasagne med ost och spenat
- ♥ Lasagne med kalkon och tomat

ONSDAG

- ♥ Kökets pankopanerade quorn, tartarsås och kokt potatis
- ♥ Kökets pankopanerade kolja, tartarsås och kokt potatis

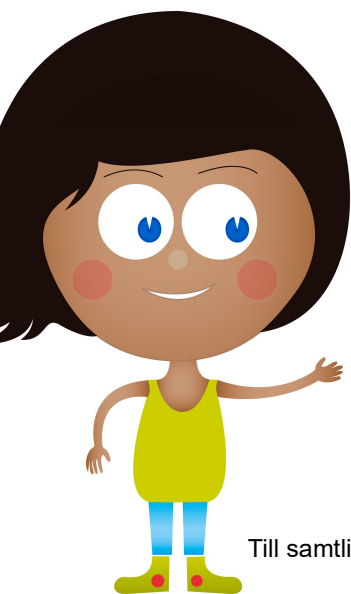
TORSDAG

- ♥ Tikka Masala med bönor serveras med ris
- ♥ Gryta med smak av röd curry, kokos och lime, ris

FREDAG

- ♥ BBQ-kryddade sojabitar serveras med chilimajonnäs, tortillabröd och bulgur
- ♥ BBQ-kryddad kyckling serveras med chilimajonnäs, tortillabröd och bulgur

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 5

MÅNDAG

- ♥ Ost- och broccolisås serveras med pasta
- ♥ Ost- och skinksås serveras med pasta

TISDAG

- ♥ Vegobullar i tomatsås serveras med yoghurt dressing och svenska gryn
- ♥ Kycklingköttbullar i tomatsås serveras med yoghurt dressing och svenska gryn

ONSDAG

- ♥ Nudelwok med grönsaker serveras med krämig woksås (soja)
- ♥ Ugnsbakad lax med citron serveras med mild gräddsky och kokt potatis

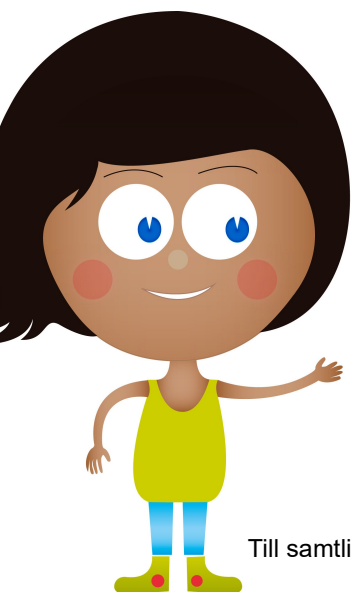
TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa serveras med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa serveras med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Vegoburgare, hamburgerdressing, bröd och klyftpotatis och rödlök
- ♥ Hamburgare, hamburgerdressing, bröd och klyftpotatis och rödlök

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 6

MÅNDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, lingonsylt och vitkålssallad
- ♥ Potatisbullar med bacon, lingonsylt och vitkålssallad

TISDAG

- ♥ Krämig zucchini- och morotssås, pasta penne
- ♥ Kyckling med vitlök och svartpeppar, pasta penne

ONSDAG

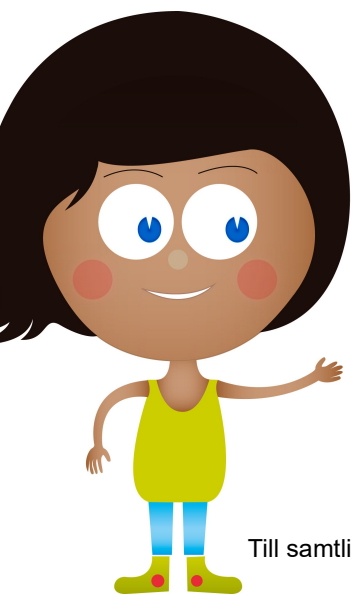
- ♥ Tarka dahl (krämig linsgryta med tomat) med kokt potatis
- ♥ Kökets pankopanerade alaska, remouladsås, kokt potatis och ärter

TORSDAG

- ♥ Lasagne med tomat och linssås
- ♥ Lasagne

FREDAG

- ♥ Kryddiga sojabitar med mango-currydressing och klyftpotatis
- ♥ Kryddstekt kycklinginnerfilé med mango-currydressing och klyftpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin

by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 7

MÅNDAG

- ♥ Quorn Tikka Masala och bulgur
- ♥ Kyckling Tikka Masala och bulgur

TISDAG

- ♥ Tacokryddad sojafärs med salsa, gräddfil, riven ost och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad köttfärs med salsa, gräddfil, riven ost och tortillabröd

ONSDAG

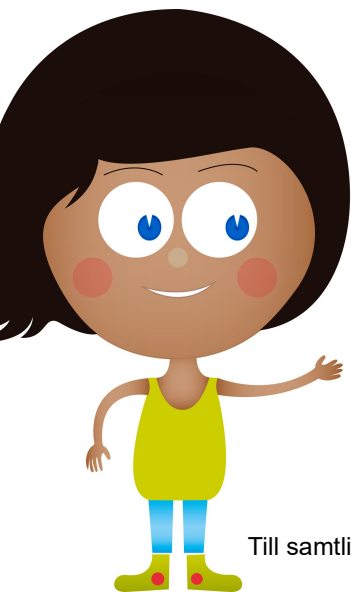
- ♥ Rostade rotfrukter med salladsost serveras med gulärtshummus
- ♥ Lax med örttäck, aioli och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Vegobullar (sojafärs) med stuvade makaroner
- ♥ Köttbullar (kyckling) med stuvade makaroner

FREDAG

- ♥ Blomkålssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Blomkålssoppa med tunna pannkakor och sylt



SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin

by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 8

MÅNDAG

- ♥ Färssås (sojafärs) och spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TISDAG

- ♥ Korma med bönor serveras med bulgur och rostad blomkål
- ♥ Kyckling Korma serveras med bulgur och rostad blomkål

ONSDAG

- ♥ Kikärtsbiff med kall vitlöksdressing och kokt potatis
- ♥ Lasagne med krämig spenat- och ostsås

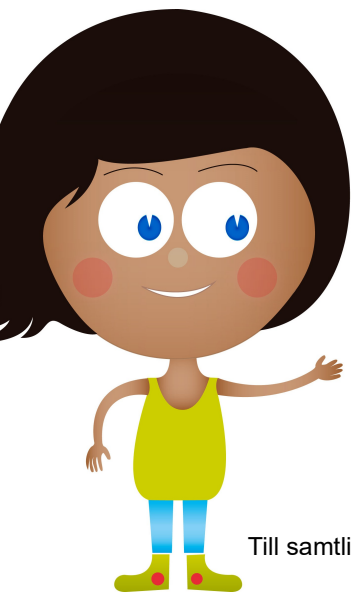
TORSDAG

- ♥ Palak paneer (indisk tofugryta med spenat), kall yoghurt dressing och ris
- ♥ Fisk med curry- och vitlökstäcke med kall yoghurt dressing och ris

FREDAG

- ♥ Pizza med halloumi, champinjon och ruccola, vitkålssallad
- ♥ Kebabpizza serveras med vitkålssallad

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 9 · SPORTLOV

MÅNDAG

- ♥ Rotsakspytt serveras med kall örtcrème
- ♥ Pytt i panna serveras med rödbetor

TISDAG

- ♥ Krämig zucchini- och morotssås, pasta penne
- ♥ Kyckling med vitlök och svartpeppar, pasta penne

ONSDAG

- ♥ Morotsbiff kall örtsås med kokt potatis
- ♥ Alskapanett kall örtsås med kokt potatis

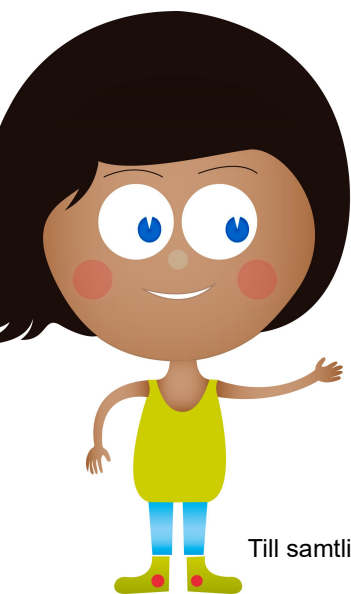
TORSDAG

- ♥ Ugnspannkaka med äppelkompott, lingonsylt och morot
- ♥ Fläskpannkaka med äppelkompott, lingonsylt och morot

FREDAG

- ♥ Vitlöksmarinerad quorn serveras med chilidressing och klyftpotatis
- ♥ Vitlöksmarinerad kyckling serveras med chilidressing och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 10

MÅNDAG

- ♥ Grönsaksbiff med örtsås och rostad potatis
- ♥ Pannbiff (fågel) med örtsås och rostad potatis

TISDAG

- ♥ Ost- och broccolisås serveras med pasta
- ♥ Ost- och kalkonsås serveras med pasta

ONSDAG

- ♥ Kökets moussaka (sojafärs) med vitlöksdressing
- ♥ Fisk Björkeby (alaska) serveras med kokt potatis och ärter

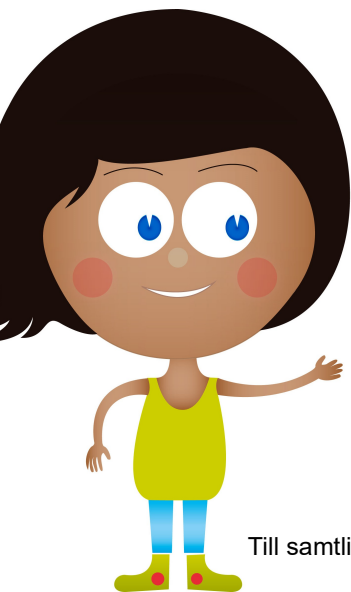
TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och skivad ost
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och skivad ost

FREDAG

- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris
- ♥ Korv Stroganoff och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA II

MÅNDAG

- ♥ Krämig tomat- och linssås serveras med pasta
- ♥ Köttfärssås och pasta

TISDAG

- ♥ Morotsbiff med kökets bearnaise och klyftpotatis
- ♥ Kryddstekt kyckling med kökets bearnaise och klyftpotatis

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, lingonsylt och bakade betor
- ♥ Chililax serveras med citroncrème, kokt potatis och bakade betor

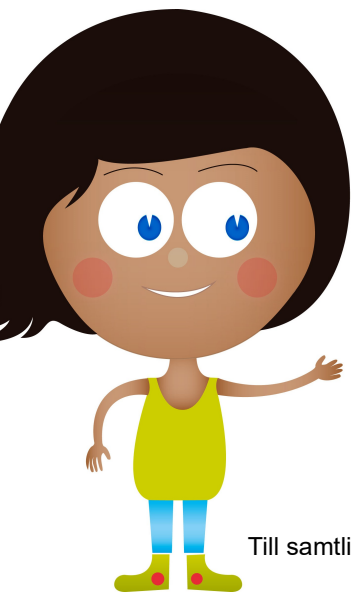
TORSDAG

- ♥ Chiligryta (soja) serveras med gräddfil, nacho och ris
- ♥ Chili con carne på öländska bönor serveras med gräddfil, nacho och ris

FREDAG

- ♥ Kikärtscurry och ris
- ♥ Kyckling i curry och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 12

MÅNDAG

- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt

TISDAG

- ♥ Lasagne med ost och spenat
- ♥ Lasagne med kalkon och tomat

ONSDAG

- ♥ Kökets pankopanerade quorn, tartarsås och kokt potatis
- ♥ Kökets pankopanerade kolja, tartarsås och kokt potatis

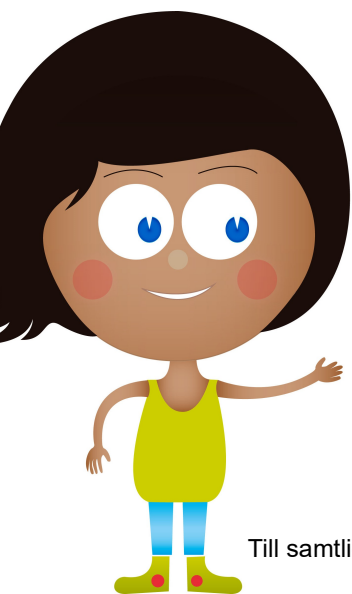
TORSDAG

- ♥ Tikka Masala med bönor serveras med ris
- ♥ Gryta med smak av röd curry, kokos och lime, ris

FREDAG

- ♥ BBQ-kryddade sojabitar serveras med chilimajonnäs, tortillabröd och bulgur
- ♥ BBQ-kryddad kyckling serveras med chilimajonnäs, tortillabröd och bulgur

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 13

MÅNDAG

- ♥ Ost- och broccolisås serveras med pasta
- ♥ Ost- och skinksås serveras med pasta

TISDAG

- ♥ Vegobullar i tomatsås serveras med yoghurt dressing och svenska gryn
- ♥ Kycklingköttbullar i tomatsås serveras med yoghurt dressing och svenska gryn

ONSDAG

- ♥ Nudelwok med grönsaker serveras med krämig woksås (soja)
- ♥ Ugnsbakad lax med citron serveras med mild gräddsky och kokt potatis

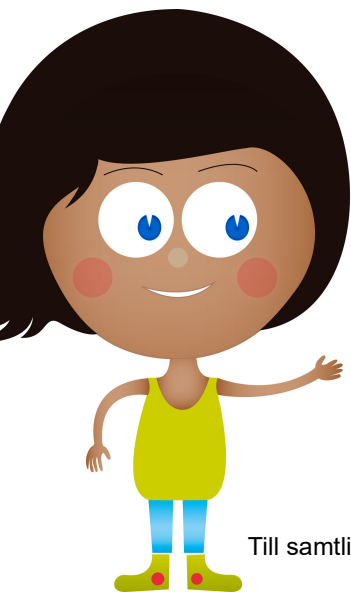
TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa serveras med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa serveras med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Vegoburgare, hamburgerdressing, bröd och klyftpotatis och rödlök
- ♥ Hamburgare, hamburgerdressing, bröd och klyftpotatis och rödlök

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 14

MÅNDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, lingonsylt och vitkålssallad
- ♥ Potatisbullar med bacon, lingonsylt och vitkålssallad

TISDAG

- ♥ Krämig zucchini- och morotssås, pasta penne
- ♥ Kyckling med vitlök och svartpeppar, pasta penne

ONSDAG

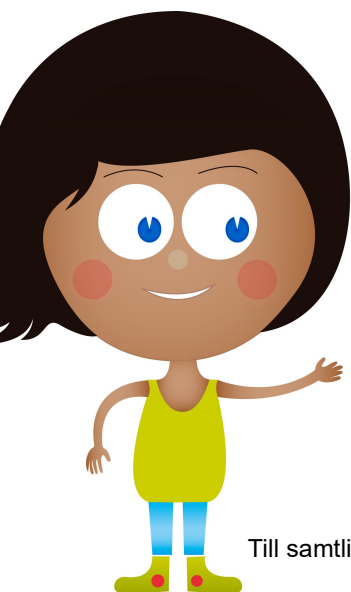
- ♥ Tarka dahl (krämig linsgryta med tomat) med kokt potatis
- ♥ Kökets pankopanerade alaska, remouladsås, kokt potatis och ärter

TORSDAG

- ♥ Lasagne med tomat och linssås
- ♥ Lasagne

FREDAG

- ♥ Kryddiga sojabitar med mango-currydressing och klyftpotatis
- ♥ Kryddstekt kycklinginnerfilé med mango-currydressing och klyftpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin

by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 15

MÅNDAG

- ♥ Tacokryddad sojafärs med salsa, gräddfil, riven ost och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad köttfärs med salsa, gräddfil, riven ost och tortillabröd

TISDAG

- ♥ Quorn Tikka Masala och bulgur
- ♥ Kyckling Tikka Masala och bulgur

ONSDAG

- ♥ Påskbuffé
- ♥ Påskbuffé

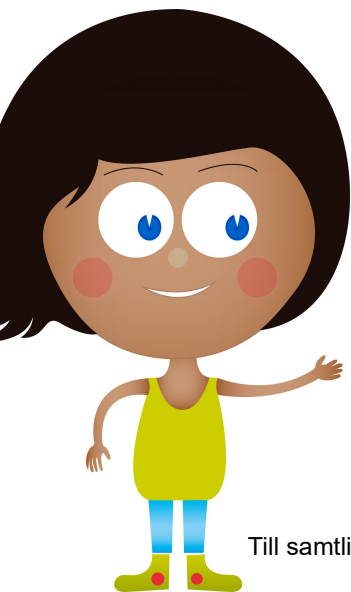
TORSDAG

- ♥ Vegobullar (sojafärs) och makaroner
- ♥ Köttbullar (kyckling) och makaroner

FREDAG

- ♥ Långfredag

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 16 · PÅSKLOV

MÅNDAG

- ♥ Annandag påsk

TISDAG

- ♥ Krämig zucchini- och morotssås, pasta penne
- ♥ Kyckling med vitlök och svartpeppar, pasta penne

ONSDAG

- ♥ Morotsbiff kall örtsås med kokt potatis
- ♥ Alskapanett kall örtsås med kokt potatis

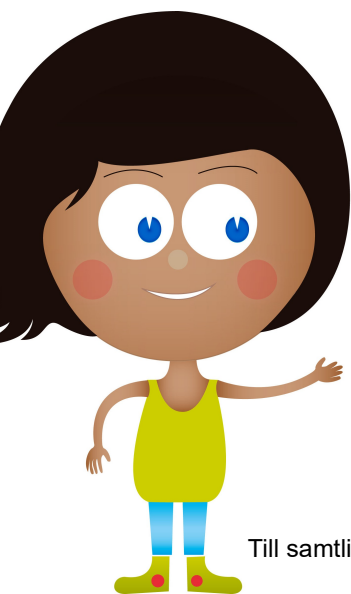
TORSDAG

- ♥ Ugnspannkaka med äppelkompott, lingonsylt och morot
- ♥ Fläskpannkaka med äppelkompott, lingonsylt och morot

FREDAG

- ♥ Vitlöksmarinerad quorn serveras med chilidressing och klyftpotatis
- ♥ Vitlöksmarinerad kyckling serveras med chilidressing och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 17

MÅNDAG

- ♥ Färssås (sojafärs) och spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TISDAG

- ♥ Korma med bönor serveras med bulgur och rostad blomkål
- ♥ Kyckling Korma serveras med bulgur och rostad blomkål

ONSDAG

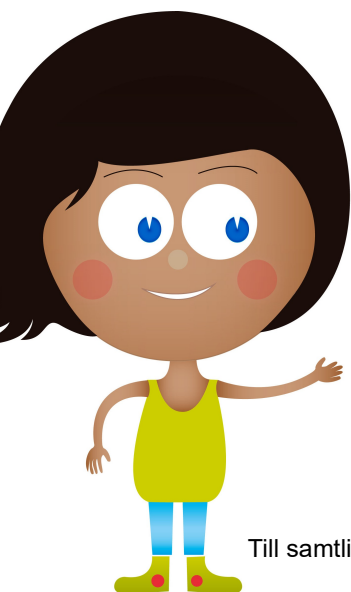
- ♥ Kikärtsbiff med kall vitlöksdressing och kokt potatis
- ♥ Lasagne med krämig spenat- och ostsås

TORSDAG

- ♥ Palak paneer (indisk tofugryta med spenat), kall yoghurt dressing och ris
- ♥ Fisk med curry- och vitlökställe med kall yoghurt dressing och ris

FREDAG

- ♥ Grönsakspizza serveras med vitkålssallad
- ♥ Skinkpizza serveras med vitkålssallad



SMÅKLIG MÅLTID!

Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 18

MÅNDAG

- ♥ Grönsaksbiff med vitlöksdressing och rostad potatis
- ♥ Pannbiff (fågel) med vitlöksdressing och rostad potatis

TISDAG

- ♥ Ost- och broccolisås serveras med pasta
- ♥ Ost- och kalkonsås serveras med pasta

ONSDAG

- ♥ Kökets moussaka (sojafärs) med salsacrème
- ♥ Fisk Björkeby (alaska) serveras med kokt potatis och ärter

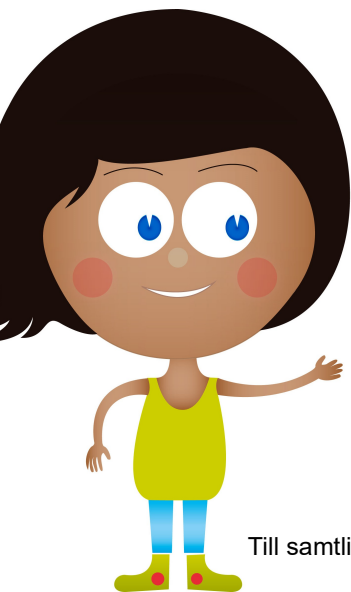
TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och skivad ost
- ♥ Tacosoppa (nötfärs) serveras med mjukt bröd och skivad ost

FREDAG

- ♥ 1:a maj

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 19

MÅNDAG

- ♥ Krämig tomat- och linssås serveras med pasta
- ♥ Köttfärssås och pasta

TISDAG

- ♥ Morotsbiff med kökets bearnaise och potatisgratäng
- ♥ Kryddstekt kyckling med kökets bearnaise och potatisgratäng

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, lingonsylt och bakade betor
- ♥ Laxpanett serveras med citroncrème, kokt potatis och bakade betor

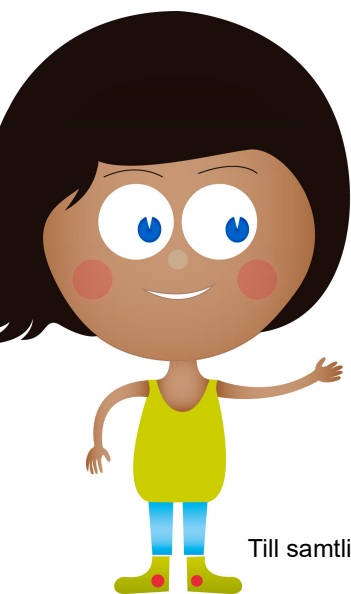
TORSDAG

- ♥ Chiligröta (soja) serveras med gräddfil, nacho och ris
- ♥ Chili con carne på öländska bönor serveras med gräddfil, nacho och ris

FREDAG

- ♥ Kikärtscurry och ris
- ♥ Kyckling i curry och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 20

MÅNDAG

- ♥ Bouletter med gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt

TISDAG

- ♥ Lasagne med ost och spenat
- ♥ Lasagne med kalkon och tomat

ONSDAG

- ♥ Kökets pankopanerade quorn, tartarsås och kokt potatis
- ♥ Kökets pankopanerade kolja, tartarsås och kokt potatis

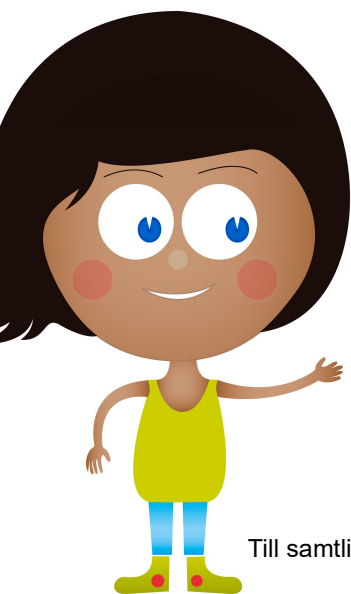
TORSDAG

- ♥ Majscarbonara serveras med pasta
- ♥ Gryta med smak av röd curry, kokos och lime, pasta

FREDAG

- ♥ BBQ-kryddade sojabitar serveras med chilimajonnäs, tortillabröd och ris
- ♥ BBQ-kryddad kyckling serveras med chilimajonnäs, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 21

MÅNDAG

- ♥ Ost- och broccolisås serveras med pasta
- ♥ Ost- och skinksås serveras med pasta

TISDAG

- ♥ Vegobullar i tomatsås serveras med yoghurt dressing och svenska gryn
- ♥ Kycklingköttbullar i tomatsås serveras med yoghurt dressing och svenska gryn

ONSDAG

- ♥ Broccolisoppa serveras med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa serveras med tunna pannkakor och sylt

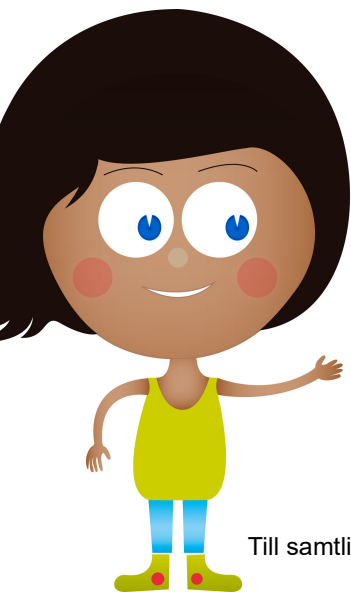
TORSDAG

- ♥ Kristi Himmelfärdsdag

FREDAG

- ♥ Vegoburgare, chilimajonnäs, bröd och klyftpotatis och rödlök
- ♥ Fiskburgare, chilimajonnäs, bröd och klyftpotatis och rödlök

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by *sodexo**

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 22

MÅNDAG

- ♥ Potatisbullar med keso, lingonsylt och vitkålssallad
- ♥ Potatisbullar med bacon, lingonsylt och vitkålssallad

TISDAG

- ♥ Krämig zucchini- och morotssås, pasta penne
- ♥ Kyckling med vitlök och svartpeppar, pasta penne

ONSDAG

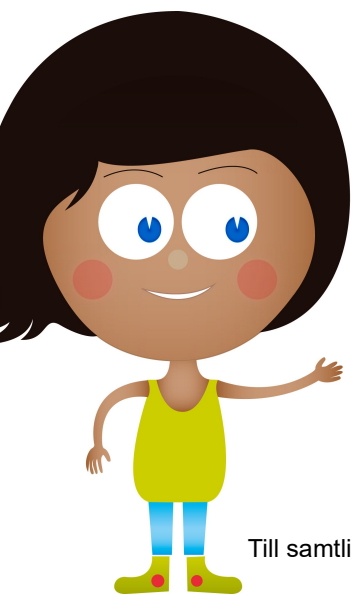
- ♥ Tarka dahl (krämig linsgryta med tomat) med kokt potatis
- ♥ Kökets pankopanerade alaska, remouladsås, kokt potatis och ärter

TORSDAG

- ♥ Lasagne med tomat och linssås
- ♥ Lasagne

FREDAG

- ♥ Kryddiga sojabitar med mango-currydressing och klyftpotatis
- ♥ Kryddstekt kycklinginnerfilé med mango-currydressing och klyftpotatis



SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin

by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 23

MÅNDAG

- ♥ Quorn Tikka Masala serveras med bulgur och rostade kikärtor
- ♥ Kyckling Tikka Masala serveras med bulgur och rostade kikärtor

TISDAG

- ♥ Tacokryddad sojafärs med salsa, gräddfil, riven ost och tortillabröd
- ♥ Tacokryddad köttfärs med salsa, gräddfil, riven ost och tortillabröd

ONSDAG

- ♥ Rostade rotfrukter med salladsost serveras med gulärtshummus
- ♥ Lax med örttäckor serveras med aioli och kokt potatis

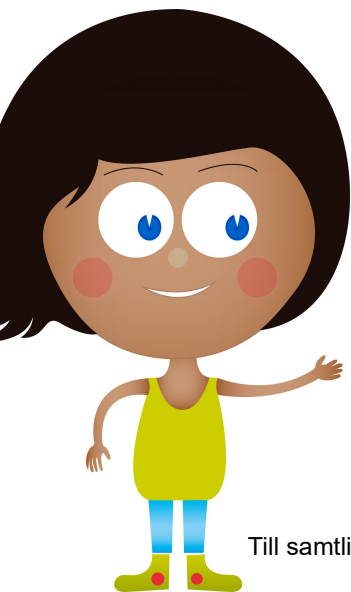
TORSDAG

- ♥ Blomkålssoppa serveras med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Blomkålssoppa serveras med tunna pannkakor och sylt

FREDAG

- ♥ Vegobullar (sojafärs) serveras med stuvade makaroner
- ♥ Köttbullar (kyckling) serveras med stuvade makaroner

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***

GRUNDSKOLEMENY VT-20

MENY VECKA 24

MÅNDAG

- ♥ Färssås (sojafärs) och spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TISDAG

- ♥ Korma med bönor serveras med bulgur och rostad blomkål
- ♥ Kyckling Korma serveras med bulgur och rostad blomkål

ONSDAG

- ♥ Grönsakspizza serveras med vitkålssallad
- ♥ Skinkpizza serveras med vitkålssallad

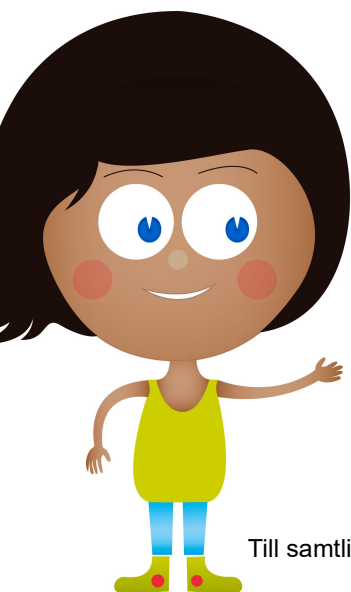
TORSDAG

- ♥ Sojakorv med bröd serveras med gurkmajonnäs och potatissmos
- ♥ Varmkorv med bröd serveras med gurkmajonnäs och potatissmos

FREDAG

- ♥ Kökets panerade quorn serveras med tartarsås och kokt potatis
- ♥ Kökets panerade alaska serveras med tartarsås och kokt potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



Till samtliga måltider serveras 5 olika sallader/grönsaker, mjölk, hårt bröd och smörgåsmargarin



by **sodexo***