

MENY

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 10

MÅNDAG

- ♥ Broccoligratäng serveras med lins och fetaost sallad
- ♥ Chili con carne serveras med ris & gräddfil

TISDAG

- ♥ Bönragu servers med vispad cream fraiche & couscous
- ♥ Tomat och ostgratinerad falukorv serveras med makaroner

ONSDAG

- ♥ Spenat & ost polentakaka serveras med vitlöksfrästa champinjoner
- ♥ Gratinerad fiskfilé i en krämig örtagårdssås serveras med kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Rostad majs & smörbönsbiffar serveras med tomatsalsa och kamutvete
- ♥ Potatis och purjolökssoppa serveras med lantbröd och ost

FREDAG

- ♥ Pulled jackfruit burgare serveras med BBQ-sås, picklad rödlök, coleslaw & gräddfil
- ♥ Pulled pork burgare serveras med BBQ-sås, picklad rödlök, coleslaw & gräddfil



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

TÄBY SKOLOR VECKA II

MÅNDAG

- ♥ Falafel serveras med vitlökssås och ris
- ♥ Kyckling curry serveras med ris

TISDAG

- ♥ Vegetarisk biryani (arabisk risrätt) serveras med mynta yoghurt
- ♥ Ugnsbakad fisk i krämig paprikasås serveras med kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Spaghetti serveras med en krämig tomat och linsås
- ♥ Spaghetti Bolognese

TORSDAG

- ♥ Texas bean chili serveras med ris och gräddfil
- ♥ Isterband serveras med persiljestuvad potatis och rödbetor

FREDAG

- ♥ Vegetarisk pumpagryta med potatis & osttärningar
- ♥ Färsbiffar serveras med trepepparsås & rostad potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

MENY

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 12

MÅNDAG

- ♥ Kålpudding med linser serveras med kokt potatis
- ♥ Chicken Tikka masala serveras med ris

TISDAG

- ♥ Pasta pesto serveras med rostade grönsaker
- ♥ Pasta carbonara

ONSDAG

- ♥ Sojabönbiffar serveras med wasabi crème
- ♥ Gulasch soppa serveras med lantbörd och gräddfä

TORSDAG

- ♥ Provencalsk böngryta serveras med bulgur
- ♥ Fisk ala puttanesca (tomat, oliver, sardeller) serveras med ris

FREDAG

- ♥ Vegetarisk taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 13

MÅNDAG

- ♥ Spansk bondomelett serveras med dipp
- ♥ Skånsk kalops med rödbetor samt kokt potatis

TISDAG

- ♥ Macaroni and cheese
- ♥ Stekt strömmingsflundra serveras med skirat smör och potatismos

ONSDAG

- ♥ Indonesisk morotssoppa serveras med lantbröd och färskost
- ♥ Pasta Alfredo (kyckling i ostsås)

TORSDAG

- ♥ Green cottagepie
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

FREDAG LÅNGFREDAG

- ♥ Stängt
- ♥ Stängt





SMÅKLIG MÅLTID!



meny

meny TRÄBY SKOLOR VECKA 14



MÅNDAG ANNANDAGSPÅSK

-  Stängt
-  Stängt



TISDAG PÅSKLOV

-  Kökets val
-  Kökets val


ONSDAG PÅSKLOV

-  Kökets val
-  Kökets val

TORSDAG PÅSKLOV

-  Kökets val
-  Kökets val

FREDAG PÅSKLOV

-  Kökets val
-  Kökets val



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 15

MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärter och chili aioli
- ♥ Chicken korma serveras med basmati ris & raijta

TISDAG

- ♥ Marockansk rotfruktsgryta serveras med saffrans aioli och ris
- ♥ Sydfransk fisk & skaldjursgryta serveras med saffrans aioli och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Grönsaksbiffar serveras med tomatsalsa och ris
- ♥ Sweet and sour pork serveras med ris

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt och bönfräs
- ♥ Blodpudding serveras med lingonsylt och keso

FREDAG

- ♥ Tomatbrädderad aubergin med vitlök och basilika toppad med fetaost
- ♥ Persilje biffar serveras med tzatziki och bulgur



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 16

MÅNDAG

- ♥ Sydamerikansk böngryta serveras med gräddfil
- ♥ Kreolsk kycklinggryta serveras med majsbulgur

TISDAG

- ♥ Wokade grönsaker med gröncurrysås
- ♥ Fisk Björkeby serveras med äpple & dragon majonnäs samt kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Potatis & bönkaka serveras med ajvar yoghurt
- ♥ Pasta med ost och skinksås

TORSDAG

- ♥ Pannkaka med sylt
- ♥ Tomatsoppa serveras med mjukt börd och ost

FREDAG

- ♥ Grillade grönsaker serveras med bearnaisesås och stekt potatis
- ♥ Nattbakad fläskkarré serveras med bearnaisesås och stekt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 17

MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärtor serveras med babaganousch
- ♥ Baskisk högrevsgröta med oliver och paprika serveras med potatis

TISDAG

- ♥ Vegetarisk spaghetti bolognese
- ♥ Spaghetti bolognese

ONSDAG

- ♥ Morotsbiffar serveras med tomatsalsa couscoussallad
- ♥ Laxpudding serveras med skiratsmör och citron
- ♥ Kökets val

TORSDAG

- ♥ Fried rice med strimlat ägg och sweet chili
- ♥ Gulasch soppa serveras med mjukt bröd och ost

FREDAG

- ♥ Aubergin lasagne
- ♥ Tandoorimarinerad kyckling serveras med myntayoghurt och ris



SMÅKLIG MÅLTID!