

# meny

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 2

### MÅNDAG

- ♥ Kökets val

### TISDAG

- ♥ Falafel med vitlökssås samt ris
- ♥ Chili con carne serveras med ris och gräddfil

### ONSDAG

- ♥ Aubergine lasagne med vitlök och oregano
- ♥ Pocherad sejfile i vittvinsås med kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Broccolibiffar serveras med fetaostcream och rostad potatis
- ♥ Potatis och purjolökssoppa serveras med lantbröd och ost

### FREDAG

- ♥ Krämig omelett serveras med sauterad svamp
- ♥ Marinerad kyckling innerfilé serveras med basmatiris och mynta och vitlökssås



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## TÄBY SKOLOR VECKA 3

### MÅNDAG

- ♥ Asiatic quorn och grönsaksgryta serveras med ris
- ♥ Kyckling curry serveras med ris

### TISDAG

- ♥ Rotsaksgratäng med gröna linser
- ♥ Fisk Björkeby, dillmajonnäs serveras med kokt potatis

### ONSDAG

- ♥ Texas bean chili serveras med gräddfil
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

### TORSDAG

- ♥ Spaghetti med vegetarisk bolognese
- ♥ Spaghetti Bolognese

### FREDAG

- ♥ Kikärtsgryta med rosmarin
- ♥ Pannbiffar med gräddsås, lingon och kokt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 4

### MÅNDAG

- ♥ Het böngryta med Thaicurrysås samt ris
- ♥ Chicken Tikka masala serveras med ris

### TISDAG

- ♥ Morotsbiffar med linser och tzatziki
- ♥ Ugnsbakad lax och alaskkafilé i krämig paprikasås serveras med kokt potatis

### ONSDAG

- ♥ Gryta på sötpotatis och kidneybönor serveras med pasta
- ♥ Spaghetti Carbonara

### TORSDAG

- ♥ Vegetarisk Nasigoreng
- ♥ Gulasch soppa med gräddfil serveras med lantbröd

### FREDAG

- ♥ Vegetarisk taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TRÄBY SKOLOR VECKA 5

### MÅNDAG

- ♥ Broccoligratäng med lins och fetaostsallad
- ♥ Skånsk kalops med rödbetor samt kokt potatis

### TISDAG

- ♥ Dal Tikka masala(vegetariskgryta med linser),ris
- ♥ Fisk Florentine serveras med ris

### ONSDAG

- ♥ Bön och grönsakswok i sojasås serveras med ris
- ♥ Makaroni låda serveras med lingonsylt

### TORSDAG

- ♥ Bulgarisk linssoppa med rotsaker
- ♥ Kycklinggryta med smaker från medelhavet serveras med fluffigt pilaff ris

### FREDAG

- ♥ Grekisk böngryta med spenat och fetaost
- ♥ Oxjärpar serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TRÄBY SKOLOR VECKA 6

### MÅNDAG

- ♥ Ratatouille med röda linser samt ris
- ♥ Korvstroganoff med ris

### TISDAG

- ♥ Vegetarisk kålpudding med lingonsylt
- ♥ Gratinerad lax och sejfile med sparris och vitlök serveras med kokt potatis

### ONSDAG

- ♥ Italiensk potatis omelett med ruccola
- ♥ Chili con carne serveras med gräddfil och ris

### TORSDAG

- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt
- ♥ Blodpudding med knaperstekt bacon och lingonsylt

### FREDAG

- ♥ Gratinerad Aubergine med tomat, vitlök och fetaost
- ♥ Köttbullar med gräddsås, lingon och kokt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TRÄBY SKOLOR VECKA 7

### MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärter
- ♥ Stifado (Grekisk köttgryta med lök) serveras med ris

### TISDAG

- ♥ Broccoli och blomkålsgratäng med kokt potatis
- ♥ Tacokryddad Alaskafilé med tomatsalsa, gräddfil, tortillabröd samt ris

### ONSDAG

- ♥ Pasta med sojafärssås, vitlök och tomat
- ♥ Pasta penne med köttfärs, tomat, vitlök och grädde

### TORSDAG

- ♥ Tomatsoppa med basilika
- ♥ Pannkaka serveras med sylt

### FREDAG

- ♥ Blomkålscurry med kikärter och ris
- ♥ Köttfärslimpa, timjansky, lingon serveras med kokt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 8

### MÅNDAG

🍷 Önskevecka

### TISDAG

🍷 Önskevecka

### ONSDAG

🍷 Önskevecka

### TORSDAG

🍷 Önskevecka

### FREDAG

🍷 Önskevecka

SMÅKLIG MÅLTID!



# meny

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 9 (SPORTLOV)

MÅNDAG



TISDAG



ONSDAG



TORSDAG



FREDAG



SMÅKLIG MÅLTID!