

Vecka 34

Måndag 21 Aug

Stroganoff med quorn och ris
Korv Stroganoff med ris
Chilifisk med kokt potatis

Tisdag 22 Aug

Pasta Carbonara med sojaböner
Pasta Carbonara med rökt sidfläsk
Fisk med paprikasås med ris

Onsdag 23 Aug

Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt
Tomat- och ostgratinerad nötfalukorv med kokt potatis
Laxpanett med kall sås och kokt potatis

Torsdag 24 Aug

Tikkakryddad quorn med yoghurt och basmatiris
Kyckling Tikka med (gult)basmatiris
Ugnstekt fisk med tartarsås och kokt potatis

Fredag 25 Aug

Potatis- och palsternaksgratäng med kikärtsbiff.
Köttfärsruta med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt.
Ostgratinerad Sejfilé med tacokrydda och kokt potatis



Smaklig måltid!



by sodexo

Vecka 35

Måndag 28 Aug

Kikärtscurry med ris och yoghurt
Kyckling med krämig currysås och ris
Fiskgratäng Florentin med kokt potatis

Tisdag 29 Aug

Höstig grönsakspytt med gröna linser och dragoncrème.
Godsägerpytt med rödbetor
Fiskfilé med currysås och ris

Onsdag 30 Aug

Rostade rotfrukter med fetaostcrème och quinoa
Pasta med saffran, fänkål och lax och sejfile
Ugnsstekt kycklingklubba med BBQ sås och stekt potatis

Torsdag 31 Aug

Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) och sojakorv
Fiskfilé med tomatsås och ris

Fredag 1 Sep

Tacobuffé (sojafärs)
Tacobuffé
Pocherad fiskfilé med vitvinssås och kokt potatis



by sodexo

Smaklig måltid!

Vecka 36

Måndag 4 Sep

Falafel med pitabröd, vitlökssås, tomatsalsa och ris
Kebab i pitabröd med vitlökssås, tomatsalsa och ris
Fiskgratäng med citronsås och dill, kokt potatis

Tisdag 5 Sep

Sojafärsfylld paprika med bulgur och salsacrème
Pepparrotsgratinerad sejfilé, gröna ärter och kokt potatis
Lasagne Al Forno

Onsdag 6 Sep

Krämig tomatsås med spaghetti
Spaghetti med köttfärssås
Thaifisk med röd curry, kokosmjölk och basmatiris

Torsdag 7 Sep

Gyllengul morotssoppa och ekologisk pannkaka med sylt
Krämig morotssoppa med pannkaka och sylt
Fiskfilé med citronsås och timjan, kokt potatis

Fredag 8 Sep

Grönsaksschnitzel med ugnstrostad potatis och skysås
Fläkschnitzel med ugnstrostad potatis och skysås
Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke, kokt potatis och kall örtsås



by sodexo

Smaklig måltid!

Vecka 37

Måndag 11 Sep

Stroganoff med quorn och ris
Nötfalu Stroganoff med ris
Fiskgratäng och kokt potatis

Tisdag 12 Sep

Kikärtsbiff med kokt potatis och kall örtsås
Laxpanett med kall örtsås och kokt potatis
Kyckling nuggets med sötsur sås och ris

Onsdag 13 Sep

Tarka Dahl- indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
Kyckling korma med bulgur.
Fisk i paprikasås med kokt potatis

Torsdag 14 Sep

Morotsbiff med dragonsås och klyftpotatis
Nötfärsbiff med klyftpotatis, gräddsås och smörgåsgurka
Fiskfilé med dragonsås och kokt potatis

Fredag 15 Sep

Grönsakswok med soja och sweetchili
Wok med kyckling och nudlar med soja och sweetchili
Tomat- och ostgratinerad fiskfilé med ris



by sodexo

Smaklig måltid!

Vecka 38

Måndag 18 Sep

Chili sin carne med ris och yoghurt
Chili con carne med ris
Chilifisk med kokt potatis

Tisdag 19 Sep

Grönsaksburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis.
Fiskburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis
Hamburgare med bröd

Onsdag 20 Sep

Potatisgratäng med spanska grönsaker och kikärtsbiff.
Pasta med skink- och ostsås
Fiskfilé med currysås och ris

Torsdag 21 Sep

Asiatisk curry med vattenkastanj, lime, kokos och matvete
Kyckling med röd curry, kokos och lime, ris
Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke, kokt potatis och kall örtsås

Fredag 22 Sep

Rödbetsbiff med rostad majs och fetaostcreme.
Cevapcici med kall ajvarsås och bulgur
Fisk med tacosmak och bulgur



by sodexo

Smaklig måltid!

Vecka 39

Måndag 25 Sep

Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka
Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Laxbullar i hummersås med kokt potatis

Tisdag 26 Sep

Potatisbullar med lingonsylt och keso
Ugnstekt lax med dillmajonnäs och kokt potatis
Oxjärke med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Onsdag 27 Sep

Nasi Goreng med grönsker och mango chutney
Viltskav med potatismos och råörda lingon
Fiskgratäng med citronsås och dill med potatismos

Torsdag 28 Sep

Linsgulaschsoppa med mjukt bröd och färskost
Pastagrätäng med kyckling
Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke, kokt potatis och kall örtsås

Fredag 29 Sep

Tacobuffé med sojafärs
Tacobuffé
Fiskfilé med currysås och ris



by sodexo

Smaklig måltid!

MENY

Vecka 40

Måndag 2 Okt

Bondomelett med soltorkad tomat, fetaost och olivröra
Kyckling i krämig lime- och chilisås och ris.
Laxpanett med kall örtsås och kokt potatis

Tisdag 3 Okt

Bakad blomkål med rostade linser, dragonmajonnäs och rostad potatis
Fläskkarré med skysås, rostad potatis och äpplemos
Ugnsbakad fisk med vitlökssås och rostad potatis

Onsdag 4 Okt

Italiensk tomat- och linssås med spaghetti
Köttfärssås och spaghetti
Fiskgryta med saffran och fänkål med kokt potatis

Torsdag 5 Okt

Majsbiff med dansk remoulad och kokt potatis
Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis
Kycklingfajitas med tortillabröd, tillbehör och ris

Fredag 6 Okt

Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
Hamburgare med bröd och klyftpotatis
Fiskburgare med bröd, klyftpotatis



by sodexo

Smaklig måltid!

Vecka 41

Måndag 9 Okt

Quorn Stroganoff med ris
Nötfalu Stroganoff med ris
Fisk i paprikasås med ris

Tisdag 10 Okt

Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås.
Pasta med lax och spenat
Ugnstekt kycklingklubba, rostad potatis och coleslaw

Onsdag 11 Okt

Kikärtsbiffar med vitlökssås och kokt potatis
Pannbiff med gräddsås, picklad rödlök och kokt potatis
Ugnstekt fisk med kall dillsås och kokt potatis

Torsdag 12 Okt

Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus
Lasagne Florentine med spenat och Grana Padano med tomatsås
Fiskgratäng Florentin med kokt potatis

Fredag 13 Okt

Raggmunk med lingonsylt och keso
Raggmunk med bacon och lingon.
Chilifisk med kokt potatis



by sodexo

Smaklig måltid!