

MENY

Vecka 34

Måndag 21 Aug

Kökets val
Kökets val

Tisdag 22 Aug

Pasta Carbonara med sojaböner
Pasta Carbonara med rökt sidfläsk
Pasta Carbonara med rökt höns

Onsdag 23 Aug

Potatisbullar med fräst vitkål och lingonsylt
Blodpudding med lingonsylt

Torsdag 24 Aug

Broccolibiff med couscoussallad och tzatsiki
Kyckling Tikka med basmatiris

Fredag 25 Aug

Potatis- och palsternaksgratäng med kikärtsbiff.
Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt



Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.

Vecka 35

Måndag 28 Aug

Pasta med rostad blomkål, solrosfrön och gremoulata
Kyckling med krämig currysås och ris

Tisdag 29 Aug

Höstig grönsakspytt med gröna linser och dragoncrème.
Godsägerpytt med rödbetor

Onsdag 30 Aug

Rostade rotfrukter med fetaostcrème och quinoa
Pasta med saffran, fänkål och lax

Torsdag 31 Aug

Lasagne med spenat och fetaost
Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) och chorizo

Fredag 1 Sep

Tacokryddad bönröra med nachochips och tillbehör
Tacobuffé



MENY

Vecka 36

Måndag 4 Sep

Falafel i pitabröd med vitlökssås och tomatsalsa
Kebab i pitabröd med vitlökssås och tomatsalsa

Tisdag 5 Sep

Grönsaksbiff med pepparrotscrème och kokt potatis.
Ugnsbakad sej med skirat smör och pepparrot, gröna ärter och kokt potatis

Onsdag 6 Sep

Bondomelett med soltorkad tomat, fetaost och olivröra
Spaghetti med köttfärssås

Torsdag 7 Sep

Hirsbiff med myntayoghurt, couscous och bakad tomat
Svampsoppa med ekologisk pannkaka och sylt

Fredag 8 Sep

Grönsaksschnitzel med ugnsrostad potatis och brynt kaprissemör
Kycklingschnitzel med ugnsrostad potatis och brynt kaprissemör



Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.

Vecka 37

Måndag 11 Sep

Krämig pasta med pesto
Korv Stroganoff med ris
Nötfalu Stroganoff med ris

Tisdag 12 Sep

Tarka Dahl- indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
Laxpanett med kall örtsås och kokt potatis

Onsdag 13 Sep

Grönsakspaella med Grana Padanocreme
Kyckling korma med bulgur

Torsdag 14 Sep

Rostad pumpa med sojamajonnäs och klyftpotatis
Spaghetti med köttfärssås

Fredag 15 Sep

Grönsakswok med soja och sweetchili
Wok med kyckling och nudlar med soja och sweetchili



MENY

Vecka 38

Måndag 18 Sep

Currywokade grönsaker med nudlar
Chili con carne med ris

Tisdag 19 Sep

Grönsaksburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis.
Fiskburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis

Onsdag 20 Sep

Potatisgratäng med spanska grönsaker och kikärtsbiff
Pasta med skink- och ostsås
Pasta med ost- och kycklingsås

Torsdag 21 Sep

Majs- och zucchiniplättar med svart bönsalsa och bulgur
Kyckling med röd curry, lime och kokos, matvete

Fredag 22 Sep

Rödbetsbiff med rostad majs och fetaostcreme.
Köttfärsbiff med rostad majs och fetaostcreme



Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.

MENY

Vecka 39

Måndag 25 Sep

Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås
Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

Tisdag 26 Sep

Grön linsgryta med kokos och chili med potatismos
Ugnstekt lax med dillmajonnäs och kokt potatis

Onsdag 27 Sep

Nasigoreng med mangochutney och grönsaker
Viltskav med potatismos och rårörda lingon

Torsdag 28 Sep

Gratäng på rostad äggplanta med citronyoghurt
Italiensk kycklingsoppa med mjukt bröd och ost

Fredag 29 Sep

Tacobuffé med sojafärs
Tacobuffé



by sodexo

Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.

MENY

Vecka 40

Måndag 2 Okt

Bondomelett med soltorkad tomat, fetaost och olivröra
Pasta penne med kyckling i krämig lime- och chilisås

Tisdag 3 Okt

Kryddigt gratinerade potatisklyftor med ost och paprika, morotsbullar och
salsacrème
Bakad kyckling med dragonmajonnäs och rostad potatis.

Onsdag 4 Okt

Kålpudding med gröna linser, sås, kokt potatis och lingonsylt
Köttfärssås och spaghetti

Torsdag 5 Okt

Grönsaks Tagine med couscous
Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

Fredag 6 Okt

Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.

MENY

Vecka 41

Måndag 9 Okt

Kryddig linsfritatta med klyftade betor och krispig vitkålssallad
Korv Stroganoff med ris
Nötfalu Stroganoff med ris

Tisdag 10 Okt

Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås.
Pasta med lax och spenat

Onsdag 11 Okt

Garam masalarostade grönsaker med ris och hummus
Pannbiff med smörfrästa rödbetor och kapris, gräddsås och potatismos

Torsdag 12 Okt

Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus
Lasagne Florentine med spenat och Grana Padano med tomatsås

Fredag 13 Okt

Sojafärsfylld paprika med ris och myntayoghurt
Vietnamesisk karamelliserad kycklingfilé (Vietnam)



Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.