

# MENY

## Vecka 34

### Måndag 21 Aug

Stroganoff med quorn och ris  
Korv Stroganoff med ris

### Tisdag 22 Aug

Pasta Carbonara med sojaböner  
Pasta Carbonara med rökt sidfläsk

### Onsdag 23 Aug

Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt  
Blodpudding med lingonsylt

### Torsdag 24 Aug

Tikkakryddad quorn med yoghurt och basmatiris  
Kyckling Tikka med (gult)basmatiris

### Fredag 25 Aug

Potatis- och palsternaksgratäng med kikärtsbiff.  
Köttfärsruta med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt.



Smaklig måltid!



# MENY

## Vecka 35

### Måndag 28 Aug

Kikärtscurry med ris och yoghurt  
Kyckling med krämig currysås och ris

### Tisdag 29 Aug

Höstig grönsakspytt med gröna linser och dragoncrème.  
Godsägerpytt med rödbetor

### Onsdag 30 Aug

Rostade rotfrukter med fetaostcrème och quinoa  
Pasta med saffran, fänkål och lax och sejfile

### Torsdag 31 Aug

Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) och sojakorv  
Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) och chorizo

### Fredag 1 Sep

Tacobuffé (sojafärs)  
Tacobuffé



Smaklig måltid!



# MENY

## Vecka 36

### Måndag 4 Sep

Falafel med pitabröd, vitlökssås, tomatsalsa och ris  
Kebab i pitabröd med vitlökssås, tomatsalsa och ris

### Tisdag 5 Sep

Sojafärsfylld paprika med bulgur och salsacrème  
Pepparrotsgratinerad sejfilé, gröna ärter och kokt potatis

### Onsdag 6 Sep

Krämig tomatsås med spaghetti  
Spaghetti med köttfärssås

### Torsdag 7 Sep

Hirsnugget med myntayoghurt, couscous  
Krämig morotssoppa med pannkaka och sylt

### Fredag 8 Sep

Grönsaksschnitzel med ugnstrostad potatis och skysås  
Fläkschnitzel med ugnstrostad potatis och skysås



Smaklig måltid!

# MENY

## Vecka 37

### Måndag 11 Sep

Stroganoff med quorn och ris  
Nötfalu Stroganoff med ris

### Tisdag 12 Sep

Kikärtsbiff med kokt potatis och kall örtsås  
Laxpanett med kall örtsås och kokt potatis

### Onsdag 13 Sep

Tarka Dahl- indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål  
Kyckling korma med bulgur.

### Torsdag 14 Sep

Morotsbiff med dragonsås och klyftpotatis  
Nötfärsbiff med klyftpotatis, gräddsås och smörgåsgurka

### Fredag 15 Sep

Grönsakswok med soja och sweetchili  
Wok med kyckling och nudlar med soja och sweetchili



Smaklig måltid!

# MENY

## Vecka 38

### Måndag 18 Sep

Chili sin carne med ris och yoghurt  
Chili con carne med ris

### Tisdag 19 Sep

Grönsaksburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis.  
Fiskburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis

### Onsdag 20 Sep

Potatisgratäng med spanska grönsaker och kikärtsbiff.  
Pasta med skink- och ostsås

### Torsdag 21 Sep

Asiatisk curry med vattenkastanj, lime, kokos och matvete  
Kyckling med röd curry, kokos och lime, ris

### Fredag 22 Sep

Rödbetsbiff med rostad majs och fetaostcreme.  
Cevapcici med kall ajvarsås och bulgur



by sodexo

Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.

# MENY

## Vecka 39

### Måndag 25 Sep

Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka  
Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

### Tisdag 26 Sep

Potatisbullar med lingonsylt och keso  
Ugnstekt lax med dillmajonnäs och kokt potatis

### Onsdag 27 Sep

Nasi Goreng med grönsker och mango chutney  
Viltskav med potatismos och rårörda lingon

### Torsdag 28 Sep

Linsgulaschsoppa med mjukt bröd och färskost  
Italiensk kycklingsoppa med mjukt bröd och färskost

### Fredag 29 Sep

Tacobuffé med sojafärs  
Tacobuffé



Smaklig måltid!

# MENY

## Vecka 40

### Måndag 2 Okt

Bondomelett med soltorkad tomat, fetaost och olivröra  
Kyckling i krämig lime- och chilisås och ris.

### Tisdag 3 Okt

Bakad blomkål med rostade linser, dragonmajonnäs och rostad potatis  
Fläskkarré med skysås, rostad potatis och äpplemos

### Onsdag 4 Okt

Italiensk tomat- och linssås med spaghetti  
Köttfärssås och spaghetti

### Torsdag 5 Okt

Majsbiff med dansk remoulad och kokt potatis  
Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

### Fredag 6 Okt

Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.  
Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Smaklig måltid!

# MENY

## Vecka 41

### Måndag 9 Okt

Quorn Stroganoff med ris  
Nötfalu Stroganoff med ris

### Tisdag 10 Okt

Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås.  
Pasta med lax och spenat

### Onsdag 11 Okt

Kikärtsbiffar med vitlökssås och kokt potatis  
Pannbiff med gräddsås, picklad rödlök och kokt potatis

### Torsdag 12 Okt

Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus  
Lasagne Florentine med spenat och Grana Padano med tomatsås

### Fredag 13 Okt

Raggmunk med lingonsylt och keso  
Raggmunk med bacon och lingon.



by *sodexo*

Smaklig måltid!