

MENY

MENY HT 2017 VECKA 34

MÅNDAG

- ♥ Kökets val
- ♥ Kökets val

TISDAG

- ♥ Pasta Carbonara med sojaböner
- ♥ Pasta Carbonara med rökt hönskött

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med fräst vitkål och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Tikkakryddad quorn med yoghurt och basmatiris
- ♥ Kyckling Tikka med basmatiris

FREDAG

- ♥ Kålpudding med linser och picklade morötter
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 35

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris och yoghurt
- ♥ Kyckling med krämig currysås och ris

TISDAG

- ♥ Höstig grönsakspytt med gröna linser och dragoncrème
- ♥ Godsägarpytt (utan fläsk) med rödbetor

ONSDAG

- ♥ Italiensk pasta med tomat och basilika (sojafärs)
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med soja korv
- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med kycklingkorv

FREDAG

- ♥ Tacobuffé
- ♥ Tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Falafel i pitabröd
- ♥ Pankogratinerad macaroni and cheese med mustig tomat- och linssås
- ♥ Kebab med pitabröd, vitlökssås och tomatsalsa

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med pepparrotscrème och kokt potatis.
- ♥ Ugnsbakad sej med skirat smör och pepparrot, gröna ärter och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Krämig tomatsås med spaghetti och rostade solroskärnor(linser)
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Svampsoppa med pannkaka och sylt
- ♥ Hirsbiff med myntayoghurt, couscous och bakad tomat.

FREDAG

- ♥ Grönsaksschnitzel med ugnsrostad potatis och bryntkaprissmör
- ♥ Kycklingschnitzel med ugnsrostad potatis och bryntkaprissmör



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Stroganoff på sojakorv med ris
- ♥ Nötfalu Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Tarka Dahl - indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
- ♥ Laxpanett med kall örtsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Grönsaks paella med Grana Padanocreme
- ♥ Kyckling Korma med bulgur

TORSDAG

- ♥ Rostad pumpa med sojamajonnäs och klyftpotatis
- ♥ Köttfärssås med Spaghetti

FREDAG

- ♥ Grönsakswok med nudlar och sweet chili
- ♥ Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 38

MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Currywokade grönsaker och nudlar
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis.
- ♥ Fiskburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis

ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta med ost- och kycklingsås

TORSDAG

- ♥ Majs- och zucchiniplättar med svartbönsalsa och bulgur
- ♥ Kyckling med curry, lime och matvete

FREDAG

- ♥ Rödbetsbiff med rostad majs och fetaostcreme.
- ♥ Köttfärsbiff med rostad majs och fetaostcreme



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 39

MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

TISDAG

- ♥ Grön linsgryta med kokos och chili med potatismos
- ♥ Ugnstekt regnbågslaxfilé/laxfilé med kall örtsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Nasigoreng med mangochutney och grönsaker
- ♥ Viltskav med potatismos och rårörda lingon

TORSDAG

- ♥ Gratäng på rostad äggplanta med citronyoghurt
- ♥ Kycklingsoppa med basilika och soltorkad tomat, brytbröd och färskost

FREDAG

- ♥ Tacobuffé
- ♥ Tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

MENY

MENY HT 2017 VECKA 40

MÅNDAG

- ♥ Pasta och grön linsgryta med ingefära, vitlök och chili
- ♥ Pasta med kyckling i lime och chilisås

TISDAG

- ♥ Kryddigt gratinerade potatisklyftor med ost och paprika, morotsbullar och salsacrème
- ♥ Bakad kyckling med dragonmajonnäs och rostad potatis

ONSDAG

- ♥ Italiensk linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Majsbiff med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 41

MÅNDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris
- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Pasta med tomat- och sojafärssås
- ♥ Pasta med lax och spenat

ONSDAG

- ♥ Kikärtsbiff med smörfrästa rödbetor och kapris, gräddsås och potatismos
- ♥ Pannbiff med smörfrästa rödbetor och kapris, gräddsås och potatismos

TORSDAG

- ♥ Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus
- ♥ Lasagne Florentine med spenat och Grana Padano med tomatsås

FREDAG

- ♥ Sojafärsfylld paprika med ris och myntayoghurt
- ♥ Vietnamesisk karamelliserad kycklingfilé med ris



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 42

MÅNDAG

- ♥ Kökets val, lägg in ditt val före menyn skickas in
- ♥ Kökets val, lägg in ditt val före menyn skickas in

TISDAG

- ♥ Pasta Carbonara med sojaböner
- ♥ Pasta Carbonara med rökt hönskött

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med fräst vitkål och lingonsylt
- ♥ Moussaka med grönsaker och myntayoghurt

TORSDAG

- ♥ Tandoorikryddad quorn med yoghurt och basmatiris
- ♥ Kyckling Tandoori med basmatiris

FREDAG

- ♥ Potatis- och palsternacksgratäng med kikärtsbiff.
- ♥ Köttfärslimpa/färsbiffar med smörstekta champinjoner, syltlök och kalkon med mörk skysås och potatismos



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 43

MÅNDAG

- ♥ Pasta med rostad blomkål, solrosfrön och gremoulata
- ♥ Het kyckling med grön curry och kokos med basmatiris

TISDAG

- ♥ Vintrig grönsakspytt med gröna linser och mangocrème
- ♥ Godsägarpytt (utan fläsk) med rödbetor

ONSDAG

- ♥ Italiensk pasta med tomat och basilika (sojafärs)
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Gratinerad sojakorv med potatismos
- ♥ Gratinerad nötfalu med potatismos

FREDAG

- ♥ Ostpanerad zucchini med tomatsås och grönsaksbulgur
- ♥ Köttbullar med gräddsås och kokt potatis

Önskar er alla ett skönt höstlov!



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 45

MÅNDAG

- ♥ Marockansk grönsaksgryta med couscous och myntayoghurt
- ♥ Kyckling sweet and sour med ris

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med Pico de Gallo och rostad potatis.
- ♥ Ugnsbakad alaskafilé med citron- och dillcrème, kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Krämig tomatsås med spaghetti och rostade solroskärnor(linser)
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med pannkaka och sylt

FREDAG

- ♥ Marinerad quornfilé med bearnaisesås, picklad rödlök och rostad potatis
- ♥ Kycklinglårfilé med bearnaisesås, picklad rödlök och rostad potatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 46

MÅNDAG

- ♥ Stroganoff på sojakorv med ris
- ♥ Nötfalu Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Kikärtsbiff med kokt potatis, kall örtsås och inlagd gurka
- ♥ Laxpanett med kall örtsås, kokt potatis och inlagd gurka

ONSDAG

- ♥ Grönsaks paella med Grana Padanocreme
- ♥ Kyckling Korma med bulgur

TORSDAG

- ♥ Rostad pumpa med sojamajonnäs och klyftpotatis
- ♥ Köttfärssås med Spaghetti

FREDAG

- ♥ Grönsakswok med nudlar och sweet chili
- ♥ Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 47

MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Rostade vintergrönsaker, hummus och matvete
- ♥ Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke med potatismos och gröna ärtor

ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta med ost- och kycklingsås

TORSDAG

- ♥ Morotsbiff med grönpepparsås och rostad potatis.
- ♥ Köttfärsbiff med grönpepparsås och rostad potatis

FREDAG

- ♥ Majsplättar med svartbönsalsa och bulgur
- ♥ Kyckling med curry, lime och matvete



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 48

MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

TISDAG

- ♥ Nasigoreng med mangochutney och grönsaker
- ♥ Sojastekt regnbågsfilé med ingefärsdipp och grönsaksris

ONSDAG

- ♥ Gratinerad sojakorv med potatismos
- ♥ Gratinerad falukorv med potatismos

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med mjukt bröd och ost
- ♥ Gratäng på rostad äggplanta med citronyoghurt

FREDAG

- ♥ Grönsaksfajitas med avacadoröra och matvetesallad
- ♥ Kyckling fajitas med avacadoröra och matvetesallad



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Kikärtcurry med ris
- ♥ Kyckling i curry med ris

TISDAG

- ♥ Italiensk linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

ONSDAG

- ♥ Grönsaks Tagine med couscous
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Kryddigt gratinerade potatisklyftor med ost och paprika, morotsbullar och salsacrème
- ♥ Biff Stroganoff med ris och rödvinbärsgele

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 50

MÅNDAG

- ♥ Kryddig linsfrittata med klyftade betor och krispig vitkålsallad
- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Karlssons frestelse med ägghalva
- ♥ Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås

ONSDAG · LUCIA

- ♥ Risgrynsgröt med ostsmörgås
- ♥ Falafel med picklad rödlök, vitlökssås och couscous

TORSDAG

- ♥ Potatis- och bönbiff med kall örtsås med kokt potatis
- ♥ Ugnspannkaka med kalkon och lingonsylt

FREDAG

- ♥ Risotto (med kidneybönor och paprika)
- ♥ Pastitsio, pastagrätäng på grekiskt vis



God Jul och Gott Nytt År!

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**