

meny

MENY HT 2017 VECKA 34

MÅNDAG

- ♥ Korv Stroganoff med ris
- ♥ Quorn stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Pasta Carbonara med sojaböner
- ♥ Pasta Carbonara med rökt sidfläk

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt
- ♥ Blodpudding med lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Grönsaksburgare med tartarsås, bröd och klyftpotatis
- ♥ Fiskburgare med tartarsås, hamburgerbröd och klyftpotatis

FREDAG

- ♥ Potatis- och palsternacksgratäng med kikärtsbiff.
- ♥ Köttfärsruta med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 35

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris och yoghurt
- ♥ Kyckling med krämig currysås och ris

TISDAG

- ♥ Höstig grönsakspytt med gröna linser och dragoncrème
- ♥ Godsägarpytt (utan fläsk) med rödbetor

ONSDAG

- ♥ Rostade rotfrukter med fetaostcrème och quinoa
- ♥ Pasta med saffran, fänkål, lax & sejfilé

TORSDAG

- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med soja korv
- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med chorizo

FREDAG

- ♥ Tacobuffé (sojafärs)
- ♥ Tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Falafel i pitabröd, vitlökssås och tomatsalsa samt ris
- ♥ Kebab med pitabröd, vitlökssås och tomatsalsa samt ris

TISDAG

- ♥ Fyllt paprika med bulgur och salsacrème
- ♥ Fisk med Italiensk täcke och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Krämig tomatsås med spaghetti och rostade solroskärnor(linser)
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Krämig morotssoppa med pannkaka och sylt
- ♥ Hirs nuggets med myntayoghurt, couscous och bakad tomat

FREDAG

- ♥ Grönsaksschnitzel med ugnstrostad potatis och skysås
- ♥ Fläkschnitzel med ugnstrostad potatis och skysås



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Stroganoff på Quorn med ris
- ♥ Nötfalu Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Kikärsbiffar med kall örtsås och kokt potatis
- ♥ Laxpanett med kall örtsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Tarka Dahl - indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
- ♥ Kyckling Korma med bulgur

TORSDAG

- ♥ Morotsbiff med kall dragonsås och klyftpotatis
- ♥ Nötfärsbiff med klyftpotatis, gräddsås och smörgåsgurka

FREDAG

- ♥ Grönsakswok med nudlar och sweet chili
- ♥ Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 38

MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis.
- ♥ Fiskburgare med bröd, dansk remoulad och rostad potatis

ONSDAG

- ♥ Potatisgratäng med spanskagrönsaker och kikärtsbiff
- ♥ Pasta med ost- och skinksås

TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och ris
- ♥ Kyckling med curry, lime och ris

FREDAG

- ♥ Rödbetsbiff med rostad majs och fetaostcreme.
- ♥ Cevapcici med bulgur och ajvaryoghurt



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 39

MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

TISDAG

- ♥ Kikärtsgryta med grönsaker och basmatiris
- ♥ Ugnstekt Laxfilé med kall örtsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Nasigoreng med mangochutney och grönsaker
- ♥ Viltskav med potatismos och rårörda lingon

TORSDAG

- ♥ Linsgulaschsoppa, pannkaka och sylt
- ♥ Kycklingsoppa med basilika och soltorkad tomat, pannkaka och sylt

FREDAG

- ♥ Tacobuffé (Sojafärs)
- ♥ Tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 40

MÅNDAG

- ♥ Bondomelett med fetaost och saltorkade tomater
- ♥ Kyckling i lime och chilisås samt ris

TISDAG

- ♥ Bakad blomkål med rostade linser, dragonmajonnäs och rostad potatis
- ♥ Skivad fläskkarré med skysås, rostad potatis och äppelmos

ONSDAG

- ♥ Italiensk linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Majsbiff med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 41

MÅNDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris
- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås
- ♥ Pasta med lax och spenat

ONSDAG

- ♥ Kikärtsbiff med, kall vitlöksås och kokt potatis
- ♥ Pannbiff med picklad rödlök, gräddsås och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus
- ♥ Lasagne Al Fono med köttfärs

FREDAG

- ♥ Raggmunk med keso och lingonsylt.
- ♥ Raggmunk med bacon och lingonsylt.



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 42

MÅNDAG

- ♥ Quornfile med remouladsås och kokt potatis
- ♥ Panerad Sej med remouladsås och kokt potatis

TISDAG

- ♥ Pasta Carbonara med sojaböner
- ♥ Pasta Carbonara med rökt sidfläk

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt
- ♥ Blodpudding med lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Tandoorikryddad Linsgryta med yoghurt och basmatiris
- ♥ Kyckling Tandoori med basmatiris

FREDAG

- ♥ Potatis- och palsternacksgratäng med kikärtsbiff.
- ♥ Färsbiffar med smörstekta champinjoner & syltlök och ~~bacon~~ med mörk skysås och kokt potatis.
- ♥ ~~mörk skysås och potatismos~~



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 43

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris och yoghurt
- ♥ Het kyckling med grön curry och kokos med basmatiris

TISDAG

- ♥ Grönsakspytt med gröna linser och rödbets sallad
- ♥ Godsägarpytt (utan fläsk) med rödbets sallad

ONSDAG

- ♥ Italiensk pasta med tomat och basilika (sojafärs)
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Lasagne med spenat och fetaost
- ♥ Gratinerad nötfalu med potatismos

FREDAG

- ♥ Quorn fajitas med tortillabröd & tomatsalsa
- ♥ Kyckling fajitas med tortillabröd & tomatsalsa



Önskar er alla ett skönt höstlov!

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk





by *sodexo**

meny



MENY HT 2017 VECKA 45

Eleverna röstar fram denna veckas meny under vecka 42



MÅNDAG

-  Elevens val
-  Elevens val



TISDAG

-  Elevens val
-  Elevens val



ONSDAG

-  Elevens val
-  Elevens val

TORSDAG

-  Elevens val
-  Elevens val

FREDAG

-  Elevens val
-  Elevens val



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 46

MÅNDAG

- ♥ Stroganoff på sojakorv med pasta
- ♥ Kryddig korvgryta med chorizo och bacon samt pasta

TISDAG

- ♥ Karibisk grönsaksbiff med kokt potatis, kall örtsås och inlagd gurka
- ♥ Laxpanett med kall örtsås, kokt potatis och inlagd gurka

ONSDAG

- ♥ Indisk grönskaskorma och bulgur
- ♥ Thaiändsk köttfärsgröta med ris

TORSDAG

- ♥ Pastagrätäng med spenat och linser
- ♥ Makaronipudding med rökt skinka och skirat smör

FREDAG

- ♥ Grönsakswok med nudlar och sweet chili
- ♥ Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 47

MÅNDAG

- ♥ Quorn gryta med ris och vitlöksås
- ♥ Kebab gryta med ris och vitlöksås

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med citron- och limecrème och potatismos
- ♥ Fiskburgare med remouladsås, klyftpotatis och hamburgerbröd

ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta med ost- och skinksås

TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och ris
- ♥ Kyckling med curry, lime och Ris

FREDAG

- ♥ Grönsaksbiff med tomatsås och klyftpotatis
- ♥ Grekisk färsbiff med tomatsås och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 48

MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med kikärtor och vitlökssås
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

TISDAG

- ♥ Karibisk grönsaksbiff med ingefärsdipp och grönsaksnudlar
- ♥ Sojastekt regnbågsfilé med ingefärsdipp och grönsaksnudlar

ONSDAG

- ♥ Nasigoreng med mangochutney och grönsaker
- ♥ Gräterad falukorv med potatismos

TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med mjukt bröd och ost
- ♥ Gratäng på rostad äggplanta med citronyoghurt

FREDAG

- ♥ Grönsaksfajitas med avocado röra och matvetesallad
- ♥ Kyckling fajitas med avocado röra och matvetesallad



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Kikärtcurry med ris
- ♥ Kyckling i curry med ris

TISDAG

- ♥ Vegetarisk Lasagne
- ♥ Lasagne med nötfärs Al Forno

ONSDAG

- ♥ Grönsaks Tagine med couscous
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris och saltgurka
- ♥ Biff Stroganoff med ris och saltgurka

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 50

MÅNDAG

- ♥ Ratatouille med ris och linssallad
- ♥ Chili Con Carne med ris

TISDAG

- ♥ Jullunch
- ♥ Jullunch

ONSDAG · LUCIA

- ♥ Risgrynsgröt med ostsmörgås
- ♥ Risgrynsgröt med skinksmörgås

TORSDAG

- ♥ Ugnspannkaka med lingonsylt och keso
- ♥ Ugnspannkaka med bacon och lingonsylt

FREDAG

- ♥ Kökets Val
- ♥ Kökets Val

God Jul och Gott Nytt År!



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**