

meny

MENY HT 2017 VECKA 34

MÅNDAG

- ♥ Bön-quorn chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Krämig pasta med pesto och sojaböner
- ♥ Pasta Carbonara med rökt sidokalkon och bacon

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med lingonsylt och Keso
- ♥ Potatisbullar med lingonsylt och Keso

TORSDAG

- ♥ Tikkakryddad quorn med yoghurt och bulgur
- ♥ Kyckling Tikka med bulgur

FREDAG

- ♥ Potatis- och palsternacksgratäng med kikärtsbiff.
- ♥ Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

MENY

MENY HT 2017 VECKA 35

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris och yoghurt
- ♥ Kyckling med krämig currysås, ris och yoghurt

TISDAG

- ♥ Robust grönsakspytt med gröna linser och dragoncrème
- ♥ Kebabpytt med rödbetor och dragoncrème

ONSDAG

- ♥ Italiensk pasta med tomat och basilika (sojafärs)
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med soja korv
- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med kycklingkorv

FREDAG

- ♥ Tacobuffé
- ♥ Vegetarisk Tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

MENY

MENY HT 2017 VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Falafel i pitabröd med vitlökssås och kall tomatsalsa
- ♥ Kebab med pitabröd, vitlökssås och kall tomatsalsa

TISDAG

- ♥ Bönbiff med pepparrots crème och kokt potatis.
- ♥ Ugnsbakad sej med skirat smör och pepparrot, gröna ärter och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Krämig tomatsås med spaghetti och rostade solroskärnor(linser)
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Svampsoppa med pannkaka och sylt
- ♥ Krämig broccolisoppa soppa med pannkaka och sylt

FREDAG

- ♥ Grönsaksschnitzel med ugnsrostad potatis och tzatziki
- ♥ Kyckling innerfilé med ugnsrostad potatis och tzatziki



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Stroganoff på sojakorv med ris
- ♥ Nötfalu Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiffar med örtsås och kokt potatis
- ♥ Fiskpanett med kall örtsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Grönsaks paella med Grana Padanocreme
- ♥ Kyckling Korma med ekologisk bulgur.

TORSDAG

- ♥ Elevkockens pastasås med kanel och citron
- ♥ Elevkockens köttfärssås med kanel och citron

FREDAG

- ♥ Grönsakswok med couscous och sweet chili
- ♥ Wok med nötskav och couscous med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 38

MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Blomkål/Broccoligratäng med röda linser och kokt potatis
- ♥ Broccoligratinerad fiskfilé med kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Pasta med paprika-kikärtssås
- ♥ Pasta med ost- och kalkonstrimlor

TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och bulgur
- ♥ Kyckling med röd curry, limeblad, kokosgrädde och bulgur

FREDAG

- ♥ Bönchili med couscous och fetaost crème.
- ♥ Köttfärsbiff med couscous och fetaost crème.



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 39

MÅNDAG

- ♥ Bönratatouille med ris
- ♥ Kebabgryta med ris

TISDAG

- ♥ Bönbiffar med kall örtsås och bulgur
- ♥ Kokt sejfilé med varm örtsås och bulgur

ONSDAG

- ♥ Quorn curry med ris
- ♥ Kyckling curry med ris

TORSDAG

- ♥ Vegetarisk gulaschsoppa med mjukt bröd och ost
- ♥ Gulaschsoppa med mjukbröd och ost

FREDAG

- ♥ Tacobuffé
- ♥ Vegetarisk tacobuffé



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 40

MÅNDAG

- ♥ Bondomelett med bönsalsa
- ♥ Kycklinggryta med paprika och champinjoner med ris

TISDAG

- ♥ Majsbiff med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Bakad blomkål med rostade linser, dragonmäjonnäs och rostad kulpotatis
- ♥ Ungstekt kyckling & rotfrukter, dragonmäjonnäs och rostad kulpotatis

TORSDAG

- ♥ Vegetarisk pasta bolognese med riven ost
- ♥ Pasta bolognese med rivenost

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 41

MÅNDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris
- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Pasta med tomat- och sojafärssås
- ♥ Pasta med lax och spenatsås

ONSDAG

- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med soja korv
- ♥ Patatas Bravas (ugnsbakad potatis med chilisås) med kycklingkorv

TORSDAG

- ♥ Kikärtsbiff med ajvarsås och couscous
- ♥ Färsbiff med ajvarsås och couscous

FREDAG

- ♥ BBQ Quornfilé med klyftpotatis
- ♥ BBQ kyckling innerfilé med klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 42

MÅNDAG

- ♥ Bön och rotfruktsgryta med bulgur
- ♥ Nötköttsgryta med rotfrukter och bulgur

TISDAG

- ♥ Indiskryddad quorn med yoghurt och ris
- ♥ Kyckling Tandoori med ris

ONSDAG

- ♥ Potatisbullar med bönsfräs och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med kalkonfräs och lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Fusilli med krämig lins-ärtpesto
- ♥ Fusilli med kycklingsås

FREDAG

- ♥ Brocolibiffar med tzatziki och rostad potatis
- ♥ Färsbiffar med tzatziki och rostad potatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 43

MÅNDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris och yoghurt
- ♥ Het kyckling med grön curry och kokos med ris.

TISDAG

- ♥ Vintrig grönsakspytt med gröna linser och örtsås
- ♥ Pytt i panna med rödbetor och örtsås

ONSDAG

- ♥ Rostade rotfrukter med kikärter, fetaost crème
- ♥ Pasta med saffran, fänkål och lax

TORSDAG

- ♥ Gratinerad sojakorv med potatismos
- ♥ Gratinerad nötfalukorv med potatismos

FREDAG

- ♥ Kökets val
- ♥ Kökets val



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 45

MÅNDAG

- ♥ Marockansk grönsaksgryta med bulgur och myntayoghurt
- ♥ Marockansk kycklinggryta med bulgur och muntayoghurt

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med vitlökssås och rostad potatis
- ♥ Alaskafilé med äggsås- och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Krämig tomatsås med spaghetti och rostade solroskärnor(linser)
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med Pannkaka och sylt
- ♥ Kycklingsoppa Pannkaka och sylt

FREDAG

- ♥ Marinerad quornfilé med bearnaisesås, och rostad potatis
- ♥ Kycklingschnitzel med bearnaisesås, och rostad potatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk

meny

MENY HT 2017 VECKA 46

MÅNDAG

- ♥ Vегgie stroganoff med ris
- ♥ Korv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Kikärtsbiff med kall örtsås, kokt potatis
- ♥ Fiskpanett med kall örtsås, kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Krämig pesto sojaböner med bulgur
- ♥ Krämig pesto (färsk basilika, vitlök, grädde) kyckling med bulgur.

TORSDAG

- ♥ Krämig lins och rotfruktsragu med potatismos
- ♥ Viltskavsgryta med champinjon, purjolök och potatismos

FREDAG

- ♥ Quornburgare med bröd och tillbehör
- ♥ Hamburgare med bröd och tillbehör



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 47

MÅNDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med citron- och limecrème och kokt potatis
- ♥ Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke med kokt potatis och gröna ärtor

ONSDAG

- ♥ Tarka Dahl - indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
- ♥ Italiensk nötkorvgryta (tomat, färsk basilika, vitlök) med tagliatellepasta

TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med lime, kokos och bulgur
- ♥ Kyckling med rödcurry, lime och bulgur

FREDAG

- ♥ Morotsbiff med grönpepparsås och rostad potatis.
- ♥ Köttfärsbiff med grönpepparsås och rostad potatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 48

MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka
- ♥ Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

TISDAG

- ♥ Potatisbullar med keso och lingonsylt
- ♥ Ört regnbågsfilé med couscous och varm citronsås

ONSDAG

- ♥ Gratinerad sojakorv med potatismos
- ♥ Gratinerad nötfalukorv med potatismos

TORSDAG

- ♥ Linsoppa med mjukt bröd och ost
- ♥ Kycklingsoppa med mjukt bröd och ost

FREDAG

- ♥ Grönsaksfajitas med avacadoröra och matvetesallad
- ♥ Kyckling fajitas med avacadoröra och matvetesallad



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Kikärtcurry med ris
- ♥ Kyckling i curry med ris.

TISDAG

- ♥ Grönsaks Tagine med couscous
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Italiensk linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

TORSDAG

- ♥ Krämig Quorn Stroganoff med bulgur
- ♥ Krämig Biff Stroganoff med bulgur

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 50

MÅNDAG

- ♥ Ratatouille med ris och linssalla
- ♥ Nötkorv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Ört Quornfilé med tzatziki och rostad potatis
- ♥ Ört Kyckling innerfilé med tzatziki och rostad potatis

ONSDAG · LUCIA

- ♥ Risgrynsgröt med ostsmörgås

TORSDAG

- ♥ Vegetarisk Gulaschsoppa med mjukt bröd och pålägg
- ♥ Gulaschsoppa med mjukt bröd och pålägg

FREDAG

- ♥ Vegetarisk lasagne
- ♥ Lasagne al forno



God Jul och Gott Nytt År!

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**