

meny

VECKA 34 21/8-24/8 2018

MÅNDAG

- ♥ Lovdag

TISDAG

- ♥ Kikärtscurry med ris
- ♥ Spaghetti med kalkon-och ostsås

ONSDAG

- ♥ Moussaka med potatis, linser och aubergin, myntayoghurt
- ♥ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Potatis-och palsternacksgratäng , pumpafröbiff
- ♥ Fisk Bordelaise (fisk med persilje, lök, ströbröd och osttäcke) med potatismos

FREDAG

- ♥ Paprika-och fetaostsås med pasta penne
- ♥ Kyckling i currysås med ris

VECKA 35 27/8-31/8 2018

MÅNDAG

- ♥ Indisk böngryta med kokos och koriander, basmatiris
- ♥ Sej-och laxgratäng med kokt potatis

TISDAG

- ♥ Grönsakslåda med broccoli och keso, kokt potatis
- ♥ Rispytt med färs, ärter,majs och paprika, vitlökssås

ONSDAG

- ♥ Ostpanerad rotselleri med tomatsås och ris
- ♥ Vegetarisk Tacobuffé med sojafärs och nachochips

TORSDAG

- ♥ Rotsakspytt med kikärter och rödbetor
- ♥ Italiensk pastasås med kyckling och saltorkade tomater, pasta penne

FREDAG

- ♥ Morotsbiff med gurkmajonnäs och potatismos
- ♥ Bratwurst med gurkmajonnäs och potatismos



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by sodexo*

meny

VECKA 36 3/9-7/9 2018

MÅNDAG

- ♥ Indisk grönsakskorma med bulgur
- ♥ Kebabgryta med yoghurtlick och ris

TISDAG

- ♥ Märtas currygryta med quorn, ris
- ♥ Ugnstekt fisk med gräddsky och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Bondomelett med saltorkad tomat, fetaost och olivröra
- ♥ Potatis-och purjosoppa med mjukt bröd, ost och dessert

TORSDAG

- ♥ Tomat-och linssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

FREDAG

- ♥ Grönsaksschnitzel med ugnstrostad potatis och dragonsås
- ♥ Kycklingschnitzel med ugnstrostad potatis och dragonsås

VECKA 37 10/9-14/9 2018

MÅNDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris
- ♥ Korv Stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Krämig pasta med pesto
- ♥ Laxpanett med kall dillsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Gräterad blomkål med tomat, kokt potatis
- ♥ Indisk sojafärs med kokosgrädde, basmatiris

TORSDAG

- ♥ Grönsaks paella med Grana Padanocrema
- ♥ Köttfärsruta med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

FREDAG

- ♥ Grönsaker med röd curry och kokosgrädde, ris
- ♥ Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by sodexo*

meny

VECKA 38 17/9-21/9 2018

MÅNDAG

- ♥ Grönsaks Tagine med kanel och vitlök, yoghurtklick och bulgur
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Vegetarisk kålpudding med gröna linser, sås och potatis
- ♥ Fisk Björkeby (Sej med persilje-lök och ströbrödstäcke) med potatismos

ONSDAG

- ♥ Chili sin carne med sojafärs och ris
- ♥ Pastasås med quorn, vitlök och rosmarin, pasta penne

TORSDAG

- ♥ Broccoligratäng med kokt potatis
- ♥ Italiensk kycklingsoppa med mjukt bröd, ost och frukt

FREDAG

- ♥ Quornfärslåda med kokt potatis
- ♥ Pannbiff med löksås och kokt potatis

VECKA 39 24/9-28/9 2018

MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med kikärtor och vitlökssås
- ♥ Örtig kycklinggryta med rotfrukter och äpple, bulgur

TISDAG

- ♥ Greennuggets med sötsur sås och ris
- ♥ Falukorv med stuvade makaroner

ONSDAG

- ♥ Pasta med rostad blomkål, solrosfrön och gremoulata
- ♥ Sojafärsgröta med tomat och oregano, ris

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar med lingonsylt och bönfräs
- ♥ Blodpudding med lingonsylt och bönfräs

FREDAG

- ♥ Potatisgratäng med spanska grönsaker, kikärtsbiffar
- ♥ Laxfilé med kall dillsås och kokt potatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

VECKA 40 1/10-5/10 2018

MÅNDAG

- ♥ Potatis-och bönkaka
- ♥ Fiskgratäng á la Rut (Sej med syrad mjölk, majonnäs och tomat)med kokt potatis

TISDAG

- ♥ Quornfärssås med spaghetti
- ♥ Köttfärssås och spaghetti

ONSDAG

- ♥ Bakad blomkål med rostade linser, dragonmajonnäs och rostad potatis
- ♥ Pannkaka med sylt och linspastej

TORSDAG

- ♥ Festgryta(gryta med blomkål, tomat,ärter,majs,paprika och grädde) med ris
- ♥ Thailändsk kycklingsoppa med mjukt bröd, ost och frukt

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och potatismos
- ♥ Hamburgare med bröd och potatismos

VECKA 41 8/10-12/10 2018

MÅNDAG

- ♥ ÖPPEN DAG



TISDAG TEMA INDISK MAT



ONSDAG TEMA INDISK MAT



TORSDAG TEMA INDISK MAT



FREDAG

- ♥ ÖPPEN DAG



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

VECKA 42 15/10-19/10 2018

MÅNDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris
- ♥ Korv stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Krämig pasta med pesto
- ♥ Sejpanett alt stekt sillflundra med dillsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Asiatisk sötsur gryta med ris
- ♥ Italiensk pastasås med quorn

TORSDAG

- ♥ Moussaka med yoghurtclick och mynta
- ♥ Potatis-och purjosoppa med mjukt bröd, ost och frukt

FREDAG

- ♥ Grönsakslasagne med linser
- ♥ Lasagne

VECKA 43 22/10-26/10 2018

MÅNDAG

- ♥ Falafel med potatismos och grillgurka
- ♥ Grillkorv med potatismos och grillgurka

TISDAG

- ♥ Vintrig grönsakspytt med gröna linser och mangocrème
- ♥ Sejfile med ost-och basilikasås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Grönsaksgryta med salsa och bulgur
- ♥ Märtas currygryta med quorn, basmatiris

TORSDAG

- ♥ Bondomelett med saltorkad tomat
- ♥ Pastarätt med nötfärs och majs

FREDAG

- ♥ Broccolimedaljong med tzatziki och klyftpotatis
- ♥ Kycklingfilé med tzatziki och klyftpotatis

Önskar er alla ett skönt höstlov

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by sodexo*

meny

VECKA 45 5/11-19/11 2018

MÅNDAG

- ♥ Rotfruktsgratäng med bönsallad
- ♥ Kebabgryta med ris

TISDAG

- ♥ Tarka Dahl- indisk gryta med yoghurt, linser, spenat, blomkål, russinris.
- ♥ Italiensk kycklingsoppa med soltorkade tomat, mjukt bröd, ost och frukt

ONSDAG

- ♥ Rostade rotfrukter med fetaostcreme och quinoa
- ♥ Raggmunkar med bönfräs och lingonsylt

TORSDAG

- ♥ Bakad rotselleri och rödbetor med kryddig keso och matvete
- ♥ Pasta med krämig spenat och laxsås

FREDAG

- ♥ Morotsbiffar med gräddsås, kokt potatis och pressgurka
- ♥ Köttfärsruta med gräddsås, kokt potatis och pressgurka

VECKA 46 12/11-16/11 2018

MÅNDAG

- ♥ Potatisgratäng med spenat, ost och linser
- ♥ Chili con carne med ris

TISDAG

- ♥ Pasta carbonara med sojaböner
- ♥ Frukostkorv med senapssås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Chili sin carne med ris
- ♥ Potatis-och purjosoppa med mjukt bröd, ost och dessert

TORSDAG

- ♥ Elevkockens spenatlasagne
- ♥ Kalkonlasagne

FREDAG

- ♥ Greenburgare med bröd, dansk remoulad och potatismos
- ♥ Fiskburgare med bröd, dansk remoulad och Potatismos



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

VECKA 47 19/11-23/11 2018

MÅNDAG

- ♥ Potatis-och bönkaka
- ♥ Kyckling med röd curry, lime och kokos, basmatiris

TISDAG

- ♥ Nasi goreng med mangochutney och grönsaker
- ♥ Sej-och laxgratäng med kokt potatis

ONSDAG 4/11

- ♥ Grekiska grönsaker med fetaostcremé och couscous
- ♥ Pannkaka med sylt och linspastej

TORSDAG

- ♥ Spaghetti med sojafärssås
- ♥ Spaghetti med köttfärssås

FREDAG

- ♥ Morotsbollar med gräddsås, kokt potatis och äppelmos
- ♥ Helstekt skivad fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och äppelmos

VECKA 48 26/11-30/11 2018

MÅNDAG

- ♥ Broccolimedaljong med bulgur och ajvaryoghurt
- ♥ Ugnstekt sejfilé med gräddsky och kokt potatis

TISDAG

- ♥ Ost-och paprikasås med pasta penne
- ♥ Skink-och ostsås med pasta penne

ONSDAG

- ♥ Kålpudding med linser, gräddsås och kokt potatis
- ♥ Krämig tomatssoppa med rotfrukter, bröd, ost och frukt

TORSDAG

- ♥ Vintrig grönsakspytt , rödbetor
- ♥ Kyckling i currysås med ris

FREDAG

- ♥ Tacobuffé med sojafärsröra
- ♥ Tacobuffé med köttfärsröra



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by sodexo*

meny

VECKA 49 3/12-7/12 2018

MÅNDAG

- ♥ Sojabullar med gräddsås och kokt potatis
- ♥ Köttbullar med gräddsås och kokt potatis

TISDAG

- ♥ Grönsakslåda med broccoli och keso, kokt potatis
- ♥ Tikka masalagryta med kyckling och basmatiris

ONSDAG

- ♥ Tarka Dahl- indisk gryta med yoghurt, linser, spenat, blomkål, russinris.
- ♥ Pasta al forno med linser och grönsaker

TORSDAG

- ♥ Kryddig linsfrittata med rostade betor
- ♥ Sej-och laxgratäng med hummersås och kokt potatis

FREDAG

- ♥ Quorn i bbqsås och klyftpotatis
- ♥ Pulled pork med bbqsås och klyftpotatis

VECKA 50 10/12-14/12 2018

MÅNDAG

- ♥ Krämig sojafärgryta med ris
- ♥ Korv stroganoff med ris

TISDAG

- ♥ Bulgurpytt med fetaostcreme
- ♥ Sejpanett med dillsås och kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Broccoligratäng med potatis
- ♥ Spaghetti med sojafärsås

TORSDAG LUCIA

- ♥ Pankogratinerad macaroni and cheese med mustig tomat- och linssås
- ♥ Risgrynsgröt med skinksmörgås

FREDAG

- ♥ Marinerad quorn med creme fraiche och grädde, basmatiris
- ♥ Fredrys fast chicken (marinerad kyckling med creme fraiche och grädde), basmatiris



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by sodexo*

meny

VECKA 51 17/12-20/12 2018

MÅNDAG

- ♥ Festgryta(gryta med blomkål, tomat,ärter,majs,paprika och grädde) med ris
- ♥ Thai köttfärsgryta med ris

TISDAG

- ♥ Svamprisotto med tomatsås
- ♥ Gulaschsoppa med linser och, gräddfil, mjukt bröd, ost och frukt

ONSDAG

- ♥ Jullunch
- ♥ Jullunch

TORSDAG

- ♥ Greennuggets med sötsur sås och ris
- ♥ Chicken nuggets med sötsur sås och ris

FREDAG · SKOLAVSLUTNING

God Jul och Gott Nytt År!



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**