


meny


VECKA 34 21/8-25/8 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ☑ Morotsbiff med couscoussallad och tzatziki. 0,689
- ☑ Kyckling Tikka masala med paprika och purjo, basmatiris. 0,633 


TISDAG

- ☑ Grönsakslåda med broccoli och keso, kokt potatis 0,503 
- ☑ Spaghetti Carbonara med rökt sidfläsk 0,983


ONSDAG

- ☑ Moussaka med potatis, linser och aubergin, myntayoghurt. 0,556
- ☑ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt 0,269 

TORSDAG

- ☑ Quorn –och grönsaks stroganoff med ris 0,434 
- ☑ Fisk Bordelaise (fisk med persilje, lök, ströbröd och osttäcke) med potatismos 0,456

FREDAG

- ☑ Paprika-och fetaostsås med pasta penne 0,606 
- ☑ Köttfärsruta med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt 1,786


VECKA 35 28/8-1/9 2017

KG CO2

MÅNDAG

- ☑ Kikärtscurry med ris och yoghurt 0,300 
- ☑ Pytt i panna med rödbetor. 0,337


TISDAG

- ☑ Quornfärslåda med salsacrème och kokt potatis 0,501 
- ☑ Kyckling i currysås med ris 0,535


ONSDAG

- ☑ Pasta med krämig tomatsås 0,268
- ☑ Vegetarisk Tacobuffé med sojafärs och nachochips 0,231 

TORSDAG

- ☑ Gratäng på rostad äggplanta med citroneyoghurt 0,703
- ☑ Sej-och laxgratäng med kokt potatis 0,497 

FREDAG

- ☑ Currywokade grönsaker med nudlar 0,152 
- ☑ Bratwurst med chilyoghurt och ugnsbakad potatis 0,728



= Klimatsmart alternativ

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk





by **sodexo***

meny



VECKA 36 4/9-8/9 2017

KG CO2



MÅNDAG

- Grönsaksbiff med ostsås och kokt potatis 0,429 
- Kebabgryta med yoghurtlick och ris 3,033 

TISDAG

- Märtas currygryta med quorn, ris 0,753 
- Ugnstekt fisk med gräddsky och kokt potatis 0,445 



ONSDAG

- Bondomelett med soltorkad tomat, fetaost och olivröra 0,395 
- Potatis-och purjosoppa med mjukt bröd, ost och dessert 0,666 

TORSDAG

- Tomat-och linssås med spaghetti 0,253 
- Köttfärssås och spaghetti 1,833 



FREDAG

- Grönsaksschnitzel med ugnstrostad potatis och dragonsås 0,172 
- Kycklingschnitzel med ugnstrostad potatis och dragonsås 0,360 



VECKA 37 11/9-15/9 2017

KG CO2



MÅNDAG

- Rostade höstgrönsaker med hummus och matvete 0,135 
- Korv Stroganoff med ris 0,538 



TISDAG

- Krämig pasta med pesto 0,131 
- Laxpanett med kall dillsås och kokt potatis 0,457 



ONSDAG

- Bön-och potatiskaka 0,239 
- Pasta Parmagiana med kikärtor och paprika 0,407 

TORSDAG

- Grönsaks paella med Grana Padanocrema 0,542 
- Köttfärs-och potatisgratäng 2,527 

FREDAG

- Morotsbiff med tzatziki och rostade rotfrukter 0,233 
- Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili 0,492 



= Klimatsmart alternativ

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk




by sodexo*

meny


VECKA 38 18/9-22/9 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ♥ Grönsaks Tagine med kanel och vitlök och bulgur 0,222 
- ♥ Fisk Björkeby (Sej med persilje-lök och ströbrödstäcke) med potatismos 0,431


TISDAG

- ♥ Vegetarisk kålpudding med gröna linser, sås och potatis 0,379 
- ♥ Chili con carne med ris 1,381


ONSDAG

- ♥ Potatisgratäng med spanska grönsaker och kikärtsbiff 0,735
- ♥ Pastasås med quorn, vitlök och rosmarin, pasta penne 0,499 

TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och ris 0,186 
- ♥ Italiensk kycklingsoppa med mjukt bröd, ost och frukt 0,495

FREDAG

- ♥ Falafel med gräddsås och kokt potatis 0,189 
- ♥ Köttbullar med gräddsås och kokt potatis 2,365


VECKA 39 25/9-29/9 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med kikärtar och vitlökssås 0,166 
- ♥ kyckling i lime och chilisås med ris 0,478


TISDAG

- ♥ Marockans grönsaksgryta med kokt potatis 0,216 
- ♥ Falukorv med stuvade makaroner 0,510


ONSDAG

- ♥ Broccoligratäng med linser och kokt potatis 0,333 
- ♥ Greennuggets med sötsur sås och ris 0,356

TORSDAG

- ♥ Pankogratinerad macaroni & cheese med mustig tomat-och linssås 0,609
- ♥ Ugnstekt regnbågslaxfilé/laxfilé med kall örtsås, potatis 0,417 

FREDAG

- ♥ Tacobuffé med quornfärsröra och tillbehör 0,393 
- ♥ Tacobuffé med köttfärsröra och tillbehör 2,772



= Klimatsmart alternativ

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk




by **sodexo***

meny

VECKA 40 2/10-6/10 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ♥ Bondomelett med fetaost och soltorkade tomater 0,395 
- ♥ Ost-och paprikabakad fiskfilé med kokt potatis 0,547


TISDAG

- ♥ Lins-och tomatsås med spaghetti 0,178 
- ♥ Köttfärssås och spaghetti 1,833

ONSDAG

- ♥ Bakad blomkål med rostade linser, dragonmajonnäs och rostad potatis 0,153 
- ♥ Pannkaka med sylt och linspastej 0,388

TORSDAG

- ♥ Risotto med blandsvamp och grana padanocremé 0,683
- ♥ Thailändsk kycklingsoppa med mjukt bröd, ost och frukt 0,456 


FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis 0,331 
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis 4,433


VECKA 41 9/10-13/10 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ♥ Kryddig linsfrittata med klyftade betor och krispig vitkålsallad 0,203 
- ♥ Kyckling i currysås med ris 0,535


TISDAG

- ♥ Pytt i panna med kikärtor och vitlökssås 0,166 
- ♥ Fiskpanett/sillflundra med dillsås och kokt potatis 0,331/0,221


ONSDAG

- ♥ Krämig lasagne med rotfrukter, ost och tomat 0,320 
- ♥ Tarka Dahl-Indisk risrätt med yoghurt, linser, & spenat 0,601

TORSDAG

- ♥ Grönsakslåda med broccoli och Keso, kokt potatis 0,503 
- ♥ Ost-och skinsås med pasta penne 0,564

FREDAG

- ♥ Festgryta(blomkål, tomat,ärter,majs,paprika, grädde)med ris 0,301 
- ♥ Ugnstekt fläskkarré med gräddsås och kokt potatis 1,018



= Klimatsmart alternativ

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk




by *sodexo**

meny


VECKA 42 16/10-20/10 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ✓ Potatis-och rotfruktsgratäng med linser 0,157 
- ✓ Korv stroganoff med ris 0,538

TISDAG

- ✓ Potatisbullar med bönfräs och lingonsylt 0,269 
- ✓ Blodpudding med bönfräs och lingonsylt 0,275


ONSDAG

- ✓ Italiensk pastagrätäng med ost och tomat 0,636
- ✓ Potatis-och purjosoppa med mjukt bröd, ost och frukt 0,445 

TORSDAG

- ✓ Asiatisk sötsur gryta med ris 0,241 
- ✓ Fiskgrätäng provencale med kokt potatis 0,278


FREDAG

- ✓ Falafel med vitlökssås och kokt potatis 0,186 
- ✓ Pannbiff med gräddsås och kokt potatis 2,645


VECKA 43 23/10-27/10 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ✓ Broccolimedaljong med gräddsås och kokt potatis 0,201 
- ✓ Het kyckling med röd curry och kokos med basmatiris 0,415

TISDAG

- ✓ Vintrig grönsakspytt med gröna linser och mangocrème 0,148 
- ✓ Sej-och laxgrätäng med kokt potatis 0,497

ONSDAG

- ✓ Rostade rotfrukter med fetaostcreme och quinoa 0,271
- ✓ Raggmunkar med lingonsylt 0,270 

TORSDAG

- ✓ Chili sin carne med ris 0,291 
- ✓ Grillkorv med potatismos 0,567

FREDAG

- ✓ Spenatlasagne 0,517 
- ✓ Lasagne 1,890

Önskar er alla ett skönt höstlov



= Klimatsmart alternativ

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***






meny

VECKA 45 6/11-10/11 2017

KG CO2




MÅNDAG

-  Marockansk grönsaksgryta med couscous och myntayoghurt 0,310 
-  Fisk Bordelaise(fisk med persilje, lök, ströbröd och osttücke) med potatismos 0,456




TISDAG

-  Linssås med spaghetti. 0,179 
-  Köttfärssås och spaghetti 1,833




ONSDAG

-  Bondomelett med soltorkad tomat, fetaost och olivröra 0,395 
-  Märtas currygryta med quorn, ris 0,535

TORSDAG

-  Pannkaka med sylt och linspastej 0,388 
-  Ärtsoppa med fläsk, mjukt bröd, ost, frukt 0,644




FREDAG

-  Marinerad quornfilé med dragonsås, och rostad potatis 0,558
-  Kycklingfilé med dragonsås, rostad kul potatis 0,460 




VECKA 46 13/11-17/11 2017

KG CO2

MÅNDAG

-  Rödbetsbiff med rostad majs och fetaostcreme och potatis 0,340 
-  Fläskköttgryta sweet and sour med basmatiris 0,888




TISDAG

-  Pankogratinerad macaroni & cheese med tomat & linssås 0,609
-  Stekt falukorv med potatismos och grillgurka 0,512 




ONSDAG

-  Indisk grönsakskorma och ris 0,319
-  Pastagrätäng al forno med sojafärs 0,239 

TORSDAG

-  Potatis-och bönkaka 0,239 
-  Tacosoppa med köttfärs, mjukt bröd, ost och dessert 1,680

FREDAG

-  Greenburgare med bröd, dansk remoulad och potatismos 0,436
-  Fiskburgare med bröd, dansk remoulad och Potatismos 0,328 



= Klimatsmart alternativ

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***




meny


VECKA 47 20/11-24/11 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ♥ Currywokade grönsaker och nudlar 0,152 
- ♥ Chili con carne med ris 1,381


TISDAG

- ♥ Rostade vintergrönsaker, hummus och matvete 0,126 
- ♥ Ugnstekt fisk med gräddsösky och kokt potatis 0,445


ONSDAG 4/11

- ♥ Moussaka med aubergin, potatis och linser 0,539
- ♥ Pytt i panna med rotfrukter och kikärter och ajvaryoghurt 0,244 

TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och nudlar 0,221 
- ♥ Ost-skinksås med pasta penne 0,564


FREDAG

- ♥ Falafel med BBQ sås, gräddfil och pitabröd 0,274 
- ♥ Pulled pork med BBQ sås, gräddfil och pitabröd 1,167


VECKA 48 27/11-1/12 2017

KG CO2


MÅNDAG

- ♥ Nasigoreng med mangochutney och grönsaker 0,521
- ♥ Krydstekt sejfilé med potatismos 0,393 


TISDAG

- ♥ Morotsbullar med gräddsås och kokt potatis 0,324 
- ♥ Köttbullar med gräddsås och kokt potatis 2,365


ONSDAG

- ♥ Rotfruktsgratäng med linser 0,157 
- ♥ Krämig tomatosoppa med rotfrukter, bröd, ost och frukt 0,474

TORSDAG

- ♥ Böngryta med curry, lime och kokos med bulgur 0,187 
- ♥ Skink-och pastagrätäng 0,443

FREDAG

- ♥ Marinerad quorn med creme fraiche och grädde, ris 0,710
 - ♥ Freddys fast chicken med ris 0,698 
- (marinerad kyckling med creme fraiche och grädde)



= **Klimatsmart alternativ**

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***


meny

VECKA 49 4/12-8/12 2017

KG CO2


MÅNDAG

- Chili sin carne med bulgur
- Kyckling i curry med ris

0,259 
0,535


TISDAG

- Lins-och tomatsås med spaghetti
- Köttfärssås och spaghetti

0,178 
1,833


ONSDAG

- Grönsakslåda med broccoli och keso, kokt potatis
- Grönsakswok med nudlar och sweet chili

0,503 
0,238


TORSDAG

- Risotto med tomatsås
- Sej-och laxgratäng med kokt potatis

0,602 
0,497

FREDAG

- Vegschnitzel med dragonsås och klyftpotatis
- Kycklingschnitzel med dragonsås och klyftpotatis


0,172 
0,360

VECKA 50 11/12-15/12 2017

KG CO2


MÅNDAG

- Kryddig linsfritatta med klyftade betor och vitkålsallad
- Thai köttfärsgryta med wokgrönsaker och ris

0,203 
2,003


TISDAG

- Grönsaks Tagine med ris
- Fisk Björkeby med potatismos
(Sej med persilje-lök och ströbrödstäcke)

0,254 
0,431


ONSDAG · LUCIA

- Pankogratinerad macaroni & cheese med tomat & linssås
- Risgrynsgrot med skinksmörgås

0,609 
0,517


TORSDAG

- Kålpudding med linser, sås, kokt potatis och lingonsylt
- italiensk pastagrätäng med ost och tomat

0,282 
0,636

FREDAG

- Quornfajitas med tortillabröd, BBQ sås och gräddfil
- Kycklingfajitas med tortillabröd, BBQ sås och gräddfil

0,608 
0,431



= Klimatsmart alternativ

VECKA 51 ÖPPEN VECKA

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

մենյ



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**