

MENY

Vecka 42

Måndag 16 Okt

Kökets val
Kökets val

Tisdag 17 Okt

Rotfruktsbiffar med basilikacrème och bulgursallad.
Pasta Carbonara med rökt sidfläsk
Pasta Carbonara med rökt kalkon

Onsdag 18 Okt

Potatisbullar med fräst vitkål och lingonsylt
Blodpudding med lingonsylt

Torsdag 19 Okt

Stroganoff med sojakorv och pasta
Kyckling Tandoori med ris

Fredag 20 Okt

Potatis- och palsternaksgratäng med kikärtsbiff.
Köttfärslimpa/Färsbiff med smörfrästa champinjoner, syltlök och kalkon med rödvinsås och potatismos



Smaklig måltid!



by **sodexo**

MENY

Vecka 43

Måndag 23 Okt

Pasta med rostad blomkål, solrosfrön och gremoulata
Het kyckling med grön curry och kokos med basmatiris.

Tisdag 24 Okt

Vintrig grönsakspytt med gröna linser och mangocrème
Godsägarpytt med rödbetor

Onsdag 25 Okt

Rostade rotfrukter med fetaostcrème och quinoa
Pasta penne med saffran, fänkål och lax

Torsdag 26 Okt

Lasagne med tomat och mozzarella
Gratinerad falukorv med potatismos
Gratinerad nötfalukorv med potatismos

Fredag 27 Okt

Ostpanerad zucchini med tomatsås och grönsaksbulgur
Köttbullar med gräddsås och kokt potatis



Smaklig måltid!

Vecka 45

Måndag 6 Nov

Marokansk grönsaksgryta med couscous och myntayoghurt
Kyckling sweet and sour med ris

Tisdag 7 Nov

Grönsaksbiff med Pico de Gallo och kokt potatis.
Ugnsbakad alaska med citron- och dillcrème, kokt potatis

Onsdag 8 Nov

Bondomelett med soltorkad tomat, fetaost och olivröra
Köttfärssås och spaghetti

Torsdag 9 Nov

Hirsnugget med myntayoghurt, couscous och bakad tomat
Potatis- och purjolökssoppa och pannkaka med sylt

Fredag 10 Nov

Marinerad quornfilé med bearnaisesås, picklad rödlök och rostad potatis
Kycklinglårfilé med bearnaisesås, picklad rödlök och rostad potatis.



Smaklig måltid!

Vecka 46

Måndag 13 Nov

Krämig pasta med pesto
Korv Stroganoff med ris
Nötfalu Stroganoff med ris

Tisdag 14 Nov

Kikärtsbiff med kokt potatis, kall örtsås och inlagd gurka.
Laxpanett med kall örtsås, kokt potatis och inlagd gurka

Onsdag 15 Nov

Grönsakspaella med Grana Padanocrème
Kyckling korma med bulgur

Torsdag 16 Nov

Rostad pumpa med sojamajonnäs och klyftpotatis
Köttfärssås och spaghetti

Fredag 17 Nov

Grönsakswok med soja och sweetchili
Wok med kyckling och nudlar med soja och sweetchili



Vecka 47

Måndag 20 Nov

Currywokade grönsaker med nudlar
Chili con carne med ris

Tisdag 21 Nov

Rostade vintergrönsaker med hummus och matvete
Fisk Björkeby, fiskfilé med persilja- lök och ströbrödstäcke och potatismos

Onsdag 22 Nov

Tarka Dahl- indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
Pasta med ost- och skinksås
Pasta penne med ost- och kycklingsås

Torsdag 23 Nov

Morotsbiff med grönpepparsås och rostad potatis
Köttfärsbiff med grönpepparsås och rostad potatis

Fredag 24 Nov

Majsplättar med svart bönsalsa och bulgur
Kyckling med curry, lime och matvete.



MENY

Vecka 48

Måndag 27 Nov

Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås.
Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

Tisdag 28 Nov

Nasigoreng med mangochutney och grönsaker
Sojastekt regnbågslax med ingefärsdipp och grönsaksris

Onsdag 29 Nov

Gratinerad sojakorv med potatismos
Gratinerad falukorv med potatismos

Torsdag 30 Nov

Gratäng på rostad äggplanta med citronyoghurt
Broccolisoppa med mjukt bröd och ost

Fredag 1 Dec

Grönsaksfajitas med avocadoröra och matvetesallad
Kycklingfajitas med avocadoröra och matvetesallad



by sodexo

Smaklig måltid!

Vårt vegetariska alternativ är lakto-ovo-vegetariskt.

Vecka 49

Måndag 4 Dec

Pankogratinerad macaroni and cheese med mustig tomat och linssås
Kyckling med krämig currysås och ris

Tisdag 5 Dec

Kålpudding med gröna linser, sås, kokt potatis och lingonsylt
Köttfärssås och spaghetti

Onsdag 6 Dec

Grönsaks Tagine med couscous
Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis

Torsdag 7 Dec

Kryddigt gratinerade potatisklyftor med ost och paprika, morotsbullar och
salsacrème
Biff Stroganoff med ris och rödvinbärsgeleé

Fredag 8 Dec

Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
Hamburgare med bröd och klyftpotatis



by sodexo

Smaklig måltid!

Vecka 50

Måndag 11 Dec

Kryddig linsfritatta med klyftade betor och krispig vitkålssallad
Korv Stroganoff med ris
Nötfalu Stroganoff med ris

Tisdag 12 Dec

Grönsakspytt med kikärter och vitlökssås.
Karlssons frestelse med ägghalva

Onsdag 13 Dec

Lucia

Risgrynsgröt med ostsmörgås
Falafel med picklad rödlök, hummus och couscous
Risgrynsgröt med skinksmörgås

Torsdag 14 Dec

Potatis- och bönbiff med kall örtsås och kokt potatis
Ugnspannkaka med bacon och lingonsylt

Fredag 15 Dec

Risotto med kidneybönor och paprika
Pastitio, pastagrätäng på grekiskt vis



Smaklig måltid!