

meny

MENY HT 2017 VECKA 46

MÅNDAG

- ♥ Quorn gryta med ris och vitlöksås
- ♥ Kebab gryta med ris och vitlöksås
- ♥ Fisk Florentin med kokt potatis Kryddig Korvgryta med Chorizo och bacon samt pasta

TISDAG

- ♥ Grönsaksbiff med citron- och limecrème och potatismos
- ♥ Fiskburgare med remouladsås, klyftpotatis och hamburgerbröd
- ♥ Kyckling Fajitas med salsa, gräddfil, ris och tortillabröd Chorizo med klyftpotatis och salsås

ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Pasta med ost- och kycklingsås
- ♥ Fisk med tomat och mozzarella samt ris

TORSDAG

- ♥ Asiatisk curry med vattenkastanjer, lime, kokos och ris
- ♥ Kyckling med curry, lime och Ris
- ♥ Fisk i röd currysås med ris Fiskgratäng med dill samt kokt potatis

FREDAG

- ♥ Grönsaksbiff med tomatsås och klyftpotatis
- ♥ Grekisk färsbiff med tomatsås och klyftpotatis
- ♥ Fisk med paprikasås och kokt potatis Wok med kyckling och nudlar med soja och sweet chili



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 47

MÅNDAG

- ♥ Quorn gryta med ris och vitlöksås
- ♥ Currywokade grönsaker och nudlar
- ♥ Kebebgryta med ris och vitlöksås
- ♥ Fisk Florentin med kokt potatis

TISDAG

- ♥ Pumpafröbiff med citron- och limecrème och kokt potatis.
- ♥ Grönsaksbiff med citron- och limecrème och **potatismos**
- ♥ Rostade vintergrönsaker, hummus och matvete
- ♥ Fiskburgare med remouladsås, klyftpotatis och hamburgerbröd
- ♥ Kyckling Fajitas med salsa, gräddfil, ris och tortillabröd

ONSDAG

- ♥ Pasta med ost- och broccolisås
- ♥ Tarka Dahl - indisk risrätt med yoghurt, linser, spenat och blomkål
- ♥ Pasta med ost- och skinksås
- ♥ Pasta med ost- och kycklingsås
- ♥ Fisk med tomat och mozzarella samt ris

TORSDAG

- ♥ Asiatic curry med vattenkastanjer, lime, kokos och ris
- ♥ Majsplättar med svartbönsofsa och bulgur
- ♥ Kyckling med curry, lime och matvete.
- ♥ Kyckling med curry, lime och **Ris**
- ♥ Fisk i röd currysås med ris

FREDAG

- ♥ Grönsaksbiff med tomatås och klyftpotatis
- ♥ Morotsbiff med grönpepparsås och rostad potatis
- ♥ Bönchili med ris och gräddfil
- ♥ Köttfärsbiff/köttfärslimpa med grönpepparsås och rostad potatis.
- ♥ Grekisk färsbiff med tomatås och klyftpotatis
- ♥ Fisk med paprikasås och kokt potatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by **sodexo***

meny

MENY HT 2017 VECKA 48

MÅNDAG

- ~~Sojabullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka~~
- Grönsakspytt med kikärtor och vitlökssås
- Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka
- Laxbullar i dillsås med kokt potatis

TISDAG

- ~~Potatisbullar med fräst vitkål och lingonsylt~~
- Karibisk grönsaksbiff med ingefärsdipp och grönsaksnudlar
- Sojastekt regnbågsfilé med ingefärsdipp och grönsaksnudlar
- Chicken Nuggets med sötsursås och basmatiris

ONSDAG

- ~~Gratinerad sojakorv med potatismos~~
- Nasigoreng med mangochutney och grönsaker
- Gratinerad falukorv med potatismos
- Fisk i gul curry med ris

TORSDAG

- Broccolisoppa med mjukt bröd och ost
- ~~Tomatsoppa med mjukt bröd och hummus~~
- Gratäng på rostad äggplanta med citronyoghurt
- Fiskpanett med kall örtsås och kokt potatis

FREDAG

- Grönsaksfajitas med avocadoröra och matvetesallad
- ~~Böngryta med curry, lime och kokos med pasta fusilli~~
- Kyckling fajitas med avacadoröra och matvetesallad
- Tomat och ostgratinerad fisk med ris



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by *sodexo**

meny

MENY HT 2017 VECKA 49

MÅNDAG

- ♥ Kikärtcurry med ris
- ♥ Pankogratinerad macaroni and cheese med mustig tomat och linssås
- ♥ Kyckling i curry med ris.
- ♥ Kyckling i curry med ris
- ♥ Fiskgratäng med kokt potatis

TISDAG

- ♥ Italiensk linssås med spaghetti
- ♥ Kålpudding med linser, sås och kokt potatis och lingonsylt
- ♥ Köttfärssås och spaghetti
- ♥ Chilifisk med ris

ONSDAG

- ♥ Hirsbiff med solroskärnor, dansk remoulad och kokt potatis.
- ♥ Grönsaks Tagine med couscous
- ♥ Fiskpanett med dansk remoulad och kokt potatis
- ♥ Kycklingpanna Marengo med ris

TORSDAG

- ♥ Quorn Stroganoff med ris och saltgurka
- ♥ Kryddigt gratinerade potatisklyftor med ost och paprika, morotsbullar och salsacrème
- ♥ Biff Stroganoff med ris och saltgurka
- ♥ Fisk i vitvinsås och kokt potatis

FREDAG

- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis.
- ♥ Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis
- ♥ Italiensk tomat och linssås med spaghetti
- ♥ Hamburgare med bröd och klyftpotatis
- ♥ Fiskburgare med bröd och klyftpotatis



Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by sodexo*

meny

MENY HT 2017 VECKA 50

MÅNDAG

- ♥ Ratatouille med ris och linssallad
- ♥ Kryddig linsfritatta med klyftade betor och krispig vitkålsallad
- ♥ Korv Stroganoff med ris
- ♥ Chili Con Carne med ris
- ♥ Fisk Florentin med kokt potatis

TISDAG

- ♥ Jullunch
- ♥ Grönsakspytt med kikärtor och vitlökssås
- ♥ Jullunch

ONSDAG · LUCIA

- ♥ Risgrynsgröt med ostsmörgås
- ♥ Falafel med picklad rödlök, vitlökssås och couscous
- ♥ Risgrynsgröt med skinksmörgås
- ♥ Janssons frestelse med ägghalva

TORSDAG

- ♥ Ugnspannkaka med lingonsylt och keso
- ♥ Potatis och bönbiff med kall örtsås med kokt potatis
- ♥ Ugnspannkaka med bacon och lingonsylt
- ♥ Fiskpanett med kall sås och kokt potatis

FREDAG

- ♥ Kökets Val
- ♥ Risotto (med kidneybönor och paprika)
- ♥ Kökets Val
- ♥ Kökets fisk



God Jul och Gott Nytt År!

Vår vegetariska meny är lakto-ovo-vegetarisk



by sodexo*