



# meny

## MENY TRÄBY SKOLOR VECKA 18



### MÅNDAG

-  Kökets val
-  Kökets val



### TISDAG

-  1 Maj



### ONSDAG

-  Broccoligratäng serveras med lins och fetaost sallad
-  Chili con carne serveras med ris & gräddfil

### TORSDAG

-  Rostad majs & bönsbiffar serveras med tomatsalsa och matvete
-  Potatis och purjolökssoppa serveras med lantbröd och ost

### FREDAG

-  Pulled jackfruit serveras med BBQ-sås, picklad rödlök, coleslaw & gräddfil
-  Pulled pork serveras med BBQ-sås, picklad rödlök, coleslaw & gräddfil



SMÅKLIG MÅLTID!



# meny

## TÄBY SKOLOR VECKA 19

### MÅNDAG

- ♥ Falafel serveras med vitlökssås och ris
- ♥ Kyckling curry serveras med ris

### TISDAG

- ♥ Bönragu serveras med vispad cream fraiche & couscous
- ♥ Ugnsbakad fisk i krämig paprikasås serveras med kokt potatis

### ONSDAG

- ♥ Spaghetti serveras med en krämig tomat och linsås
- ♥ Spaghetti Bolognese

### TORSDAG

Kristi Himmelfärdsdag

### FREDAG

- ♥ Kökets val
- ♥ Kökets val



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 20

### MÅNDAG

- ♥ Kålpudding med linser serveras med kokt potatis
- ♥ Grillad choritzo med ljummen potatissallad samt aioli

### TISDAG

- ♥ Pasta pesto serveras med rostade grönsaker
- ♥ Pasta carbonara

### ONSDAG

- ♥ Sojabönbiffar serveras med wasabi crème
- ♥ Pocherad fisk med ägg och persiljesås samt kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Provencalsk böngryta serveras med bulgur
- ♥ Gulasch soppa serveras med lantbörd och gräddfyl

### FREDAG

- ♥ Vegetarisk taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 21

### MÅNDAG

- ♥ Spansk bondomelett serveras med dipp
- ♥ Skånsk kalops med rödbetor samt kokt potatis

### TISDAG

- ♥ Vegetarisk nasigoreng
- ♥ Stekt strömmingsflundra serveras med skirat smör och potatismos

### ONSDAG

- ♥ Indonesisk morotssoppa serveras med lantbröd och färskost
- ♥ Pasta Alfredo (kyckling i ostsås)

### TORSDAG

- ♥ Green cottagepie
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

### FREDAG

- ♥ Linsmoussaka
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, lingon samt med kokt potatis

SMÅKLIG MÅLTID!



## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 22

### MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärter
- ♥ Sweet and sour pork serveras med ris

### TISDAG

- ♥ Bulgursallad med sojaböner samt vitlökssås
- ♥ Sydfransk fisk & skaldjursgryta serveras med saffrans aioli och färsk potatis

### ONSDAG

- ♥ Grönsaksbiffar serveras med tomatsalsa och ris
- ♥ Italiensk pastasallad med kyckling serveras med pestomajonnäs

### TORSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt och bönfräs
- ♥ Blodpudding serveras med lingonsylt och keso

### FREDAG

- ♥ Thaigryta med kokos och smörbönor
- ♥ Färsbiffar serveras med tzatziki och bulgur



SMÅKLIG MÅLTID!

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 23

### MÅNDAG

- ♥ Sydamerikansk böngryta serveras med gräddfyl
- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner

### TISDAG

- ♥ Kikärtsbiffar med vitlökssås samt basmatiris
- ♥ Kyckling i röd curry serveras med basmatiris

### ONSDAG

- ♥ Sveriges Nationaldag

### TORSDAG

- ♥ Wokade grönsaker med nudlar
- ♥ Fisk Björkeby serveras med Dansk remoulade samt kokt potatis

### FREDAG

- ♥ Broccolibiff serveras med fetaostcreme
- ♥ Fläskkarré med potatissallad samt BBQ-sås



SMÅKLIG MÅLTID!

# meny

## MENY TÄBY SKOLOR VECKA 24

### MÅNDAG

- ♥ Falafel med myntayoghurt samt ris
- ♥ Tandoorimarinerad kyckling serveras med myntayoghurt och ris

### TISDAG

- ♥ Spaghetti lins- & tomatsås
- ♥ Spaghetti bolognese

### ONSDAG

- ♥ Morotsbiffar serveras med tomatsalsa couscoussallad
- ♥ Pocherad fisk med räkor, vitvinsås samt färsk potatis

### TORSDAG

- ♥ Skolavslutning

### FREDAG

- ♥ Kökets val
- ♥ Kökets val



SMÅKLIG MÅLTID!