

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 32

MÅNDAG

- ♥ Marokansk bönragu
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

TISDAG

- ♥ Potatisbullar
- ♥ Blodpudding

ONSDAG

- ♥ Broccoligratäng serveras med lins och fetaost sallad
- ♥ Fisk björkeby serveras med kokt potatis och dillsås

TORSDAG

- ♥ Rostad majs & bönsbiffar serveras med tomatsalsa och matvete
- ♥ Potatis och purjolökssoppa serveras med lantbröd och ost

FREDAG

- ♥ beanchili, & gräddfil
- ♥ Pulled pork serveras med gräddfil



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

TÄBY SKOLOR VECKA 33

MÅNDAG

- ♥ Falafel serveras med vitlökssås och ris
- ♥ Kyckling curry serveras med ris

TISDAG

- ♥ Bönragu serveras med vispad cream fraiche & couscous
- ♥ Ugnsbakad fisk i krämig paprikasås serveras med kokt potatis

ONSDAG

- ♥ Spaghetti serveras med en krämig tomat och linsås
- ♥ Spaghetti Bolognese

TORSDAG

- ♥ Morotsbiffar serveras med aioli
- ♥ Saffransdoftande fiskgryta

FREDAG

- ♥ Pastasallad med fetaost och solrospesto
- ♥ Rostad kycklinginnerfilé serveras med ratatouille bearnaise och örtrostad potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 34

MÅNDAG

- ♥ Kålpudding med linser serveras med kokt potatis
- ♥ Grillad choritzo med ljummen potatissallad samt aioli

TISDAG

- ♥ Pasta pesto serveras med rostade grönsaker
- ♥ Pasta carbonara

ONSDAG

- ♥ Sojabönbiffar serveras med wasabi crème
- ♥ Pocherad fisk med ägg dillsås samt kokt potatis

TORSDAG

- ♥ Provencalsk böngryta serveras med bulgur
- ♥ Gulasch soppa serveras med lantbörd och gräddfil

FREDAG

- ♥ Vegetarisk taco buffé
- ♥ Taco buffé



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 35

MÅNDAG

- ♥ Spansk bondomelett serveras med dipp
- ♥ Skånsk kalops med rödbetor samt kokt potatis

TISDAG

- ♥ Vegetarisk nasigoreng
- ♥ Stekt strömmingsflundra serveras med skirat smör och potatismos

ONSDAG

- ♥ Indonesisk morotssoppa serveras med lantbröd och färskost
- ♥ Pasta Alfredo (kyckling i ostsås)

TORSDAG

- ♥ Green cottagepie
- ♥ Korvstroganoff serveras med ris

FREDAG

- ♥ Linsmoussaka
- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, lingon samt med kokt potatis



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 36

MÅNDAG

- ♥ Grönsakspytt med vitlöksrostade kikärter
- ♥ Sweet and sour pork serveras med ris

TISDAG

- ♥ Bulgursallad med sojaböner samt vitlökssås
- ♥ Sydfransk fisk & skaldjursgryta serveras med saffrans aioli och färsk potatis

ONSDAG

- ♥ Grönsaksbiffar serveras med tomatsalsa och ris
- ♥ Italiensk pastasallad med kyckling serveras med pestomajonnäs

TORSDAG

- ♥ Potatisbullar serveras med lingonsylt och bönfräs
- ♥ Blodpudding serveras med lingonsylt och keso

FREDAG

- ♥ Thalgryta med kokos och smörbönor
- ♥ Färsbiffar serveras med tzatziki och bulgur



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 37

MÅNDAG

- ♥ Sydamerikansk böngryta serveras med gräddfil
- ♥ Stekt falukorv med stuvade makaroner

TISDAG

- ♥ Kikärtsbiffar med vitlökssås samt basmatiris
- ♥ Kyckling i röd curry serveras med basmatiris

ONSDAG

- ♥ Pasta Ai funghi (skogssvampspasta)
- ♥ Pasta con Manzo (biffpasta)

TORSDAG

- ♥ Wokade grönsaker med nudlar
- ♥ Fisk Björkeby serveras med Dansk remoulad samt kokt potatis

FREDAG

- ♥ Broccolibiff serveras med fetaostcreme
- ♥ Fläskkarré med potatissallad samt BBQ-sås



SMÅKLIG MÅLTID!

meny

MENY TÄBY SKOLOR VECKA 38

MÅNDAG

- ☑ Falafel med myntayoghurt samt ris
- ☑ Tandoorimarinerad kyckling serveras med myntayoghurt och ris

TISDAG

- ☑ Spaghetti lins- & tomatsås
- ☑ Spaghetti bolognese

ONSDAG

- ☑ Morotsbiffar serveras med tomatsalsa couscoussallad
- ☑ Pocherad fisk med räkor, vitvinssås samt färsk potatis

TORSDAG

- ☑ Enchiladas fyllda med mexikansk linsragu
- ☑ No bean chili serveras med ris och majscream

FREDAG

- ☑ Kökets val
- ☑ Kökets val



SMÅKLIG MÅLTID!