

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 24

### MÅNDAG

♥ Se meny Vt-18

### TISDAG

♥ Se meny Vt-18

### ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Broccolimedaljong med citroncrème och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Kycklinggryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris
- ♥ Böngryta med curry och kokos, wokgrönsaker och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 25

### MÅNDAG

- ♥ Kebabgryta med gräddfil och bulgur
- ♥ Kikärtsgryta med gräddfil och bulgur

### TISDAG

- ♥ Blodpudding med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby med potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis

### TORSDAG

- ♥ Köttfärssås med linser, spagetti
- ♥ Sojafärssås med linser, spagetti

### FREDAG

- ♥ Midsommarafton

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 26

### MÅNDAG

- ♥ Chili con carne med ris
- ♥ Chili sin carne med ris

### TISDAG

- ♥ Köttbullar med stuvade makaroner
- ♥ Bouletter med stuvade makaroner

### ONSDAG

- ♥ Laxpanett med citroncrème och kokt potatis
- ♥ Moussaka med sojafärs, salsacrème

### TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Tikka Masala och bulgur
- ♥ Tikka Masala med bönor, bulgur



SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 27

### MÅNDAG

- ♥ Nötfärsjärpe med kall yoghurtsås och grönsakscouscous
- ♥ Falafel med kall yoghurtsås och grönsakscouscous

### TISDAG

- ♥ Ost- och skinksås med pasta
- ♥ Tomat- och linssås med pasta

### ONSDAG

- ♥ Örtbakad sej med varm örtsås och potatis
- ♥ Lasagne med fetaost och aubergine

### TORSDAG

- ♥ Ugnsstekt kyckling med kall currysås och bulgur
- ♥ Grönsaksbiff med kall currysås och bulgur

### FREDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsröra med gräddfil och ris
- ♥ Tacokryddad sojafärsröra med gräddfil och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 28

### MÅNDAG

- ♥ Krämig korvgryta (nötkorv) med ajvar, matvete
- ♥ Provencalsk böngryta och matvete

### TISDAG

- ♥ Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och inlagd gurka
- ♥ Bouletter med stuvade morötter och potatis
- ♥

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby med potatis
- ♥ Quorn Björkeby med potatis

### TORSDAG

- ♥ Blomkålssoppa med kall örtklick, tunna pannkakor och sylt
- ♥ Blomkålssoppa med kall örtklick, tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Kycklingburgare med dressing, bröd och klyftpotatis
- ♥ Vegoburgare med dressing, bröd och klyftpotatis

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 29

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Korma med bulgur
- ♥ Korma med bönor, bulgur

### TISDAG

- ♥ Nötkorv Stroganoff och ris
- ♥ Stroganoff med quorn och bönor, ris

### ONSDAG

- ♥ Alaskapanett med tartarsås och potatis
- ♥ Grönsakslåda med quorn och potatis

### TORSDAG

- ♥ Pastagrätäng med skinka
- ♥ Pastagrätäng med ratatouillegrönsaker

### FREDAG

- ♥ Tacokryddad köttfärsgrätäng med kall tomatsalsa
- ♥ Tacokryddad sojafärsgrätäng med kall tomatsalsa

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 30

### MÅNDAG

- ♥ Nötfärsbiff med tzatziki och bulgur
- ♥ Medelhavsgratäng med tzatziki

### TISDAG

- ♥ Kyckling i currysås med ris
- ♥ Kikärtscurry med ris

### ONSDAG

- ♥ Fisksoppa med grädde och tomat, bröd och ost
- ♥ Blomkålssoppa med bröd och ost

### TORSDAG

- ♥ Blodpudding med bacon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### FREDAG

- ♥ Lasagne
- ♥ Lasagne med spenat och ost

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 31

### MÅNDAG

- ♥ Köttfärssås och spagetti
- ♥ Quornfärssås och spagetti

### TISDAG

- ♥ Pytt i panna med ägg och rödbetor
- ♥ Kikärtspytt med ägg och rödbetor

### ONSDAG

- ♥ Fiskpinnar med kall gräslökssås och potatismos
- ♥ Green burger med kall örtcrème och potatismos

### TORSDAG

- ♥ Pulled vego med dressing, bröd och rostad potatis
- ♥ Pulled vego med dressing, bröd och rostad potatis

### FREDAG

- ♥ Örtkryddad kyckling med kall vitlökssås och ris
- ♥ Örtkryddade vegobitar med kall vitlökssås och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*



# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 32

### MÅNDAG

- ♥ Kyckling Korma med bulgur
- ♥ Korma med bönor, bulgur

### TISDAG

- ♥ Köttbullar med gräddsås, potatis och lingon
- ♥ Bouletter med gräddsås, potatis och lingon

### ONSDAG

- ♥ Fisk Björkeby med potatis
- ♥ Broccolimedaljong med örtsås och potatis

### TORSDAG

- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt
- ♥ Broccolisoppa med tunna pannkakor och sylt

### FREDAG

- ♥ Fajitakryddad kyckling med gräddfil, tortillabröd och ris
- ♥ Fajitakryddade sojastrimlor med gräddfil, tortillabröd och ris

SMÅKLIG MÅLTID!



by *sodexo*\*

# SOMMARMENY 2018

## MENY VECKA 33

### MÅNDAG

- ♥ Lasagne med kalkon
- ♥ Lasagne med tomat och linser

### TISDAG

- ♥ Potatisbullar med kalkon, vitkålssallad och lingonsylt
- ♥ Potatisbullar med keso, vitkålssallad och lingonsylt

### ONSDAG

- ♥ Kökets panerad alaska med kall örtsås och kokt potatis
- ♥ Kikärtbiff med kall örtsås och kokt potatis

### TORSDAG

- ♥ Falafel med vitlöksdressing och bulgur
- ♥ Falafel med vitlöksdressing och bulgur

### FREDAG

- ♥ Ost- och skinksås med pasta
- ♥ Morot- och zucchinisås med pasta

SMÅKLIG MÅLTID!

